

REGULAMENT
CAMPIONATUL NATIONAL AL ROMANIEI
BAZA OLIMPICA DE SARITURI CU SCHIURILE RASNOV

Categorii de
participare K 15 m

Fete - 2009 și mai mici

Băieți - Categoria copii 1: 2011 și mai mici
Categoria copii 2: 2009-2010

K 35 m - sub rezerva fixării zapezii pe trambulina

Fete - Categoria școlari : 2006-2007 Băieți - Categoria școlari: 2007-2008
K 90 m

Fete: OPEN : 2004 și mai mari

Băieți: OPEN seniori: 2006 și mai mari

Echipa Mixt : Participa echipe formate din 1 baiat + 1 fata – categoria open
Echipe baieti: Participa echipe formate din 3 sportivi – categoria open

Mod de desfasurare

Concursul se va desfasura in ordinea mai sus mentionata.

Sportivii inscrisi in concurs au dreptul sa participe doar la **o singura proba pe zi** si numai pe trambulina corespunzatoare categoriei de varsta din care fac parte.

La categoria **Open** sportivii pot participa pe trambulinele a caror dimensiune permit evolutii in conditii de siguranta si pot participa la categoria lor sau imediat superioara (sportivii vor trece la categoria superioara daca vor intruni **minim 80 puncte** dupa prima mansa sau **160 la total** pe trambulina de 64 m)-de discutat la sedinta !!

La probele individuale, concursul se valideaza, daca sunt inscrisi minim 6 sportivi de la 4 cluburi pe categorie.

La proba pe echipe baieti, concursul se valideaza in urmatoarele conditii :

- 3 concurenti pe echipa cu legitimatie de la acelasi club.
- minim 4 echipe de la 3 cluburi

La proba pe echipe mixt, concursul se valideaza in urmatoarele conditii :

- 2 concurenti pe echipa cu legitimatie de la acelasi club.
- minim 4 echipe de la 3 cluburi **Atentie !**

In conditiile in care nivelul de pregatire al sportivilor nu corespunde cerintelor impuse de concurs, juriul probei are dreptul de a lua decizia de scoatere din competitie.

Obligatiile si drepturile antrenorilor si sportivilor

Antrenorii au obligatia de a cunoaste regulamentul FIS si al FRSB si de a-l prezenta sportivilor. Antrenorii **trebuie sa verifice si sa semneze inscrierile** inainte de a se face listele de start, astfel incat componenta sportivilor sa fie reala.

Concurentii trebuie sa respecte regulamentul competitiei, sa se comporte civilizatat si in spirit sportiv fata de comitetul de organizare, juriu, colegi si public.

Timpul de incepere a competitiei si pauza intre manse stabilite la sedinta tehnica trebuie respectat. Sportivii care nu se prezinta la start vor fi descalificati.

Sportivii au obligatia de a purta manusi in timpul concursului.

Antrenorii au dreptul la contestatie in termen de 10 min de la terminarea concursului.

Sportivii care au defectiuni la sistemul de prindere al schiurilor pot beneficia de timp din partea starterului pentru a-si remedia problema (in limita a 2 minute).

Directorul tehnic are dreptul de a controla schiurile, care trebuie sa corespunda cu indicii de inaltime si masa corporala ai sportivului.

Ceruirea schiurilor se va face numai cu ceara omologata, fara uleiuri si substante care pot deteriora suprafata de alunecare a urmelor. Starterul va controla schiurile, numerele de start, modul de fixare a castii, a ochelarilor si a manusilor. In caz de nerespectare a acestor reguli va informa juriul.

Se vor acorda diplome si medalii primilor 3 sportivi pe fiecare categorie.

La categoriile open se va acorda titlu de campion national si se vor inmana tricouri. **Participanti si inscrieri**

Au dreptul de participare sportivii legitimati la cluburile sportive afiliate FRSB cu vize anuale, vize medicale, asigurari pentru accidente si taxele anuale platite la zi. Inscrierile la concurs se vor face cu **48 ore** inainte de sedinta tehnica din partea clubului, pe adresa de email a secretariatului comitetului de organizare – info@skirasnov.ro

Inscrierile se vor face sub forma de tabel si trebuie sa cuprinda urmatoarele date : - nume si prenume / anul nasterii si categoria / proba

Nr. crt	Nume si prenume	Anul nasterii	Categoria	Proba	Antrenor
----------------	------------------------	----------------------	------------------	--------------	-----------------

Sportivii inscrisi trebuie sa si participe, iar in caz contrar antrenorul va face cunoscut motivul retragerii lui din competitie.