

## Regulamentul de desfasurare a competitiei de biatlon

Toate competitiele de biatlon ce se vor desfasura in calendarul Federatiei Romane de Schi Biatlon se vor conduce dupa regulamentul Uniunii Internationale de Biatlon, aprobat de congresul din anul 1993 si completat la congresele din anii : 1998, 2002, 2004, 2006, 2008, 2010, 2012, 2014, 2016, 2018, 2020, 2021 si 2022.

### Participanti si inscrieri

Au dreptul de participare sportivii legitimati la cluburile afiliate la Federatia Romana de Schi Biatlon cu: vize anuale, medicale, asigurari ADAS si taxe de participare achitate la zi. In acest sens, la inceput de sezon la primele concursuri este obligatoriu sa se faca validarea documentelor sportivilor, si la toate campionatele nationale. Antrenorii sunt obligati sa prezinte asigurarea ADAS si viza de antrenor achitata la zi, precum si viza medicala. **NOU - Antrenorii trebuie sa prezinte la validare carnetul de antrenor cu viza anuala si medicala la zi).**

Sportivii care nu participa in competitiele de iarna nu au drept de participare in competitiele de vara.

La toate competitiele din calendarul Federatiei Romane de Schi Biatlon au drept de participare sportivii dupa cum urmeaza:

- Juniorii IV (ultimul an de categorie) pot lua startul si la categoria juniori III, **iar in proba de stafete la categoria juniori III pot participa toti juniorii IV .**
- Juniorii III pot lua startul la categoria lor de varsta, iar la categoria juniori II pot lua startul numai juniorii III aflati in ultimul an de categorie,, ( nu pot lua startul la ctegoria juniori I, si seniori)
- juniorii I si II pot lua startul la categoriile lor de varsta si la seniori ( juniorii II pot lua startul si la juniori I)

Juniorii IV si III – armele vor fi depuse pe rastel inainte de start, vor fi date si luate de catre antrenori. Armele vor fi luate din rastel de catre antrenori si depuse pe linia de tragere, si se depun pe rastel tot de catre antrenori.

**Juniorii III vor tige cu arme calibru 5,6 mm, atat in pozitia culcat cat si in pozitia picioare. NEW**

In situatii speciale (concursuri de selectie, concursuri internationale organizate in tara,etc.) se pot face categorii open.

In sezonul 2023 – 2024, biatlonistii pot participa la toate probele de schi fond.

Inscrierile se fac pe formulare tip si trebuie sa cuprinda urmatoarele date:

- cod FRSSB – (nr. legitimatie);
- numele si prenumele;
- anul nasterii si categoria;
- proba;
- grupa

Cluburile nu au dreptul sa inscrie aceeasi sportivi in mai mult de o proba la aceiasi data.

Inscrierile vor fi semnate de presedintele clubului sportiv si de antrenorul coordonator, avand stampila unitatii respective.

Nerespectarea formularelor de inscriere, atrage dupa sine sanctionarea celor vinovati, mergand pana la neinscrierea in concurs.

Inscrierile pentru concurs ( formularul de inscriere) vor fi depuse la secretariatul de concurs cu minimum 48 ore inainta orei de incepere a sedintei tehnice, iar validarea se va face cu cel putin doua ore inaintea sedintei tehnice.

La sedinta tehnica pot participa mai multi antrenori de la acela club, dar vor fi reprezentati de antrenorul coordonator desemnat.(antrenorii vor avea carnetul de antrenor vizat la zi si cu viza medicala la zi, sub rezerva interzicerii reprezentarii structurii sportive in relatiile cu F.R.S.B.)

La tragerile la sorti pentru concursurile din calendarul Federatiei Romane de Schi Biatlon se pot forma mai multe grupe valorice atunci cand in concurs sunt mai mult de 15 sportivi ( minimum 7 sportivi in fiecare grupa atat la baieti cit si la fete) Fiecare club poate sa-si repartizeze sportivii in grupe proportional cu numarul total de participanti pe care ii inscrie in concurs, in numar egal repartizati in grupe, in ordinea 1- 2 – 3 – 4.

### Obligatiile si drepturile concurentilor

Concurentii au obligatia sa cunoasca regulile IBU ale competitiei la care participa si sa respecte totodata instructiunile suplimentare ale D.T..

Sportivilor le este interzis sa concureze sub influenta dopajului.

## **NOU Interzicerea folosirii parafinei/ceara de schi cu FLUOR IN ANTRENAMENTE SI COMPETITII!!!!!!**

Concurenții trebuie să respecte regulile IBU, reglementările și instrucțiunile D.T..

### **POZIȚIILE DE START ȘI STARTURILE**

#### **Startul la pursuit**

Concurenții vor trebui să fie prezenți în zona de start, cel târziu cu 2 minute înainte de start pentru a fi repartizați pe linii. Apoi vor fi aliniați.

### **INSPECȚIA ÎNAINTE DE START A MATERIALULUI ȘI ECHIPAMENTULUI**

Concurenții trebuie să fie prezenți în zona de control a materialelor sportive și echipamentului, cel târziu cu 10 minute înainte de ora planificată de start, pentru a le fi verificate armele, echipamentul și pentru a le fi marcate. Concurenții care întârzie, respectiv nu se încadrează în timpul limită de 10 minute poartă întreaga responsabilitate pentru timpul necesar inspecției, chiar dacă consecința va fi un start întârziat.

### **SECȚIUNEA GREȘITĂ A TRASEULUI**

Dacă concurenții schiază într-o secțiune greșită a traseului sau se deplasează într-o succesiune greșită, vor trebui să se întoarcă pe partea respectivă până la punctul de unde au deviat de la traseul corect. În acest sens, sportivii vor schia în sensul invers al direcției corecte și vor fi în totalitate răspunzători să nu-i obstrucționeze sau să-i pericliteze pe ceilalți concurenți. Eroarea de a fi ales un traseu greșit nu este penalizată, cu condiția ca aceasta să nu-i afecteze pe ceilalți concurenți.

### **CONTROLUL DE SIGURANȚĂ LA POLIGON, DUPĂ TRAGERE**

Armele trebuie să fie descărcate după fiecare serie de tragere, adică nu va rămâne nici un cartuș în orificiul de încărcare sau în încărcător. Se permite

totuși lăsarea casetei cu cartușe în orificiul de încărcare sau în încărcător, precum și încărcătorul gol atașat la armă după ultimul foc. La sfârșitul antrenamentului, concurenții vor fi supuși obligatoriu unui control de siguranță înainte de a părăsi poligonul. Controlul constă în scoaterea împingătorului și îndepărtarea încărcătorului, țeava armei fiind îndreptată spre ținte sau în sus. De asemenea trebuie scoasă toată muniția din patul armei și încărcător înainte de a ieși din poligon.

## SIGURANȚA LA SOSIRE

La toate competițiile IBU se vor afla unul sau mai mulți oficiali la capătul zonei de sosire pentru a deschide armele fiecărui concurent. Acest control de siguranță se va face doar cu țevele armelor orientate în sus. În același timp, oficialul va inspecta caseta cartușelor scoasă din încărcător. Dacă nu sunt oficiali care să efectueze acest control de siguranță, concurenții vor trebui să-l facă ei înșiși. Toată muniția trebuie scoasă din armă, încărcător și pusă de o parte.

Concurenții vor executa toate seriile de tragere (prima serie la startul în masă și ștafetă) pe liniile care le-au fost desemnate prin numerele de start, cu excepția situației în care nu pot face acest lucru datorită culoarului propriu de tragere ocupat din greșeală de un alt concurent

## REGULI DISCIPLINARE

### 11.1 Muștrări

Se va impune o muștrare în cazul:

- a. periclitarea sau defăimarea onoarei sau reputației IBU într-un mod foarte minor;
- b. insultarea IBU, a organelor sale, a membrilor săi, a organelor membrilor săi sau a afiliaților și rudelor acestora;
- c. încălcări ale regulilor pentru care nu există nicio sancțiune sau pentru care nu există o declarație expresă, mai mult, pedeapsă severă.

### 11.2 Interzicerea Startului

Sportivilor sau echipelor li se va interzice să pornească pentru:

- a. încălcarea cerințelor de eligibilitate și calificare din Regulamentul concursului și evenimentului IBU;
- b. care apar la start cu materiale, echipamente, îmbrăcăminte sau publicitate care nu sunt conforme cu IBU

Regulile competiției sau evenimentelor sau anexa A (Catalogul de materiale IBU) la aceste reguli sau împreună cu Reguli de publicitate IBU;

- c. care apar pentru start cu un număr de start greșit sau fără un număr de start / număr de coapsă, din cauza unei greșeli făcute de sportivi sau de echipele lor;
- d. încălcarea regulilor privind antrenamentele oficiale, reglaj, încălzirea și / sau testarea schiurilor sau reglementările de siguranță.

Interdicția se aplică pentru competiția în care a avut loc încălcarea sau la următoarea competiție, după caz. Arbitrul IBU responsabil trebuie să impună interdicția de start conform art. 11.2 b și c.

### 11.3 Penalizari de timp și descalificare

#### 11.3.1 Penalizare cu treizeci secunde

Se va aplica o penalizare de treizeci de secunde dacă:

- a. un atlet concurează într-o urmărire și începe până la max. cu trei secunde înainte de ora de pornire alocată oficial;
- b. Start în afara porții de start în competițiile de calificare Sprint, Individual sau Super Sprint fără a reveni la startul acc. la art. 6.4.7.1;
- c. încălcarea regulilor enumerate la art. 8.2.1 la Mass Start, Sprint și Individual. Masstart, Super Sprint Final, Pursuit și / sau Stafete;

Excepție: nu va exista penalizare pentru sportivii care trag dintr-o bandă greșită dacă această greșeală este inițiată de un alt concurent sau oficial.

- d. a tras dintr-o poziție de tragere greșită, secvență de tragere greșită și/sau poziție greșită în banda de tragere.

#### 11.3.2 Penalizare cu un minut

Se va impune o penalizare de timp de un minut pentru sportivi sau echipe pentru:

- a. să nu cedeze la prima cerere a unui concurent în depășire;
- b. săvârșirea unei încălcări foarte minore a principiilor jocului corect sau a cerințelor de sportivitate.

#### 11.3.3 Penalizare cu 2 minute

Atleților sau echipelor se va aplica o penalizare de timp de două minute pentru:

- a. fiecare buclă de penalizare, rezultată din penalty-uri de lovitură, care nu este efectuată de un sportiv imediat după fiecare tragere în poziția culcat sau în picioare;

- b. fiecare tragere nu este finalizata dacă sportivii reiau schiul înainte de a trage toate cele cinci focuri în competițiile Individual, Sprint, Pursuit, Mass Start sau Super Sprint, sau toate cele opt lovituri într-o competiție de ștafetă, fără a fi atins toate țintele;
- c. Start fara atingerea coechipierului la predarea ștafetelor. Ambii sportivi trebuie să se afle în zona de predare. La Art. 6.4.4 și art. 9.2.4. Altfel nu este deloc un început;
- d. foc încrucișat;
- e. săvârșirea unei încălcări minore a principiilor fair-play-ului sau a cerințelor sportivității.

#### 11.3.4 Descalificare

Sportivii sau echipele vor fi descalificați pentru:

- A. încălcarea regulilor enumerate la art. 11.2 a – d;
- b. încălcarea articolului 1.5 din regulile de competiție și competiție IBU „Regulile de eligibilitate pentru concurenți și personalul echipei”;
- c. primirea de asistență interzisă, așa cum este definită în Regulile pentru evenimente și competiții IBU, de la un membru al personalului echipei lor sau de la sportivi neconcurenți din echipa lor;
- d. evitarea înainte de start sau la finis pentru inspecția materialelor;
- e. participarea la o competiție cu o pușcă nemarcată corect (autocolant IBU);
- f. Schimbarea echipamentului, pușcă sau îmbrăcăminte care au fost inspectate și marcate la inspecția inițială, într-un mod interzis;
- g. participarea la o competiție cu un număr de start sau o culoare de succesiune a numerelor de start care nu le-a fost atribuit pe lista de start a competiției, indiferent dacă acest lucru este intenționat sau din cauza unei greșeli comise de el sau de echipa lui;
- h. abaterea de la traseul marcat sau schierea unui traseu greșit sau schierea cursei traseului într-o secvență greșită sau în direcția greșită (excepție: a se vedea articolul 7.1.3);
- e. utilizarea mijloacelor de propulsie, altele decât schiurile, bețele și propria forță musculară;
- j. să nu-și poarte pușca în timp ce schiază în timpul competiției și să nu-și poarte pușca pe teren, când este deteriorată, cu teava îndreptată în sus;
- k. împiedicarea unui alt concurent pe teren sau la poligon prin obstrucție gravă;
- l. schimbul unui schi în timpul competiției dacă schiul sau legătura nu sunt rupte;
- m. acceptarea asistenței neautorizate de la orice persoană la repararea echipamentului sau primirea asistenței, altele decât cele autorizate;

- n. pentru aplicarea oricăror substanțe în timpul unei competiții menite să schimbe performanța de alunecare a schiurilor;
- o. tragerea a mai mult de cinci cartuse în orice sesiune de tragere din competițiile Individual, Sprint, Urmărire, Mass Start și Super Sprint sau mai mult de opt cartuse în competițiile Stafeta;
- p. folosind o a doua magazie în loc de încărcarea manuală a rundelor pierdute, runde de înlocuire pentru ratele greșite sau runde de rezervă individual;
- q. încălcarea oricăror reguli de siguranță la tragere, așa cum sunt definite în Articolul 8.5 din Evenimentul și Competiția IBU Reguli;
- r. schimbându-și pușca cu altă pușcă, după pornire, în orice altă locație decât poligonul de tragere;
- s. începând cu mai mult de trei secunde mai devreme decât ora de start atribuită într-o competiție Pursuit
- t. nu s-a oprit după ce a fost prins cu un tur de primul în clasament în acest moment al competiției într-o probă de Cupa WC / WCH / IBU / OECH /OWG Relay, Pursuit, Mass Start sau Super Sprint Final;
- u. Scoaterea unui sau ambelor schiuri în timpul tragerii sau plasarea oricărui fel de obiect sub schiuri în timpul tragerii conform la art. 8.3.2.1;
- v. săvârșirea unei încălcări grave a principiilor de fair-play sau a cerințelor de sportivitate.

11.4 Sancțiuni pentru încălcarea regulilor în coridoarele de finalizare/sosire  
Pentru încălcările regulilor din coridoarele de sosire, așa cum este descris în ECR 3.5.1.2, pot fi aplicate următoarele sancțiuni, astfel cum a decis juriul:

- a. muștrare;
- b. ajustarea timpului pentru cei afectați de încălcare;
- c. penalizare în timp: 30 de secunde, 1 minut sau 2 minute;
- d. descalificare.

#### 11.5 Suspensie

11.5.1 Dacă, după încheierea unui termen limită de protest al competiției, un atlet este găsit vinovat că a avut o gresală, a încălcat Regulamentul IBU, Juriul de Competiție al competiției în cauză poate suspenda acel sportiv de la următoarea competiție. În cazul unei încălcări deosebit de grave, această suspendare poate fi prelungită sub Codul de integritate IBU la mai multe competiții și până la maximum toate competițiile din cadrul următoarele două trimestre. O astfel de suspendare se va aplica tuturor evenimentelor IBU și evenimentelor IOC în acest interval de timp.

O suspendare preliminară poate fi impusă cu efect imediat de către Unitatea de Integritate a Biathlonului (BIU).

11.5.2 Un atlet care a participat la un eveniment internațional de biatlon care nu a fost autorizat de către IBU poate fi suspendat pentru una sau mai multe competiții IBU de către Comitetul Executiv al IBU.

11.5.3 Un sportiv care a încălcat Anexa A art. 1.3 poate fi suspendat pentru una sau mai multe competiții IBU de către Comitetul Executiv al IBU.

11.5.4 Un NF ai cărui sportivi au încălcat anexa A art. 1.3 de mai multe ori pot fi suspendate pentru una sau mai multe competiții IBU conform Codului de integritate IBU. Acest lucru ar putea fi aplicat tuturor sportivilor unui astfel de NF în seria de evenimente IBU respectivă. O suspendare preliminară poate fi impusă cu efect imediat de către Unitatea de integritate a biatlonului (BIU).

#### 11.6 Amenzi

11.6.1 Amenzile de până la 1000 EUR pot fi impuse de către Juriul Competiției celor care încalcă IBU

Regulile competiției și / sau ale federațiilor membre ale acestora sau ale celor care pun în pericol / defăimează onoarea sau reputația IBU într-un mod minor.

11.6.2 Amenzile de până la 30.000 EUR pot fi impuse de către Comitetul executiv al IBU celor care în mod serios încalcă Regulile IBU sau deciziile organelor sau ale altor organe competente ale IBU și / sau ale acestora federațiile membre sau asupra celor care pun în pericol sau afectează reputația IBU

într-un mod serios.

11.6.3 Amenzile de la 30.000 EUR la 100.000 EUR pot fi impuse în conformitate cu Codul de integritate IBU celor care încalcă foarte grav Regulile IBU sau deciziile organelor sau ale altor organe competente ale IBU și /sau federațiile membre ale acestora sau asupra celor care pun în pericol sau dăunează reputației IBU într-un mod foarte mod serios.

#### 11.7 Valabilitate

Cu excepția suspendării și a amenzilor bănești, sancțiunile și măsurile disciplinare de mai sus pot fi numai impuse înainte de publicarea rezultatelor finale.

Toti concurenții și antrenorii participanți la competiție au obligația să participe la festivitatea de premiere sub rezerva sancționării în caz de neparticipare.

Concurenții care nu participa la festivitatea de premiere și nu își motivează absența, pierd orice drept la premiu, inclusiv la premiile în bani.



In cazuri exceptionale, concurentul poate fi reprezentat de un alt membru al echipei lui dar, aceasta persoana nu are dreptul sa-i ia locul pe podium.

Concurentii trebuie sa se poarte civilizat si in spirit sportiv fata de membrii Comitetului de Organizare, oficiali si public.

### **Super Sprint:**

- Lungimea traseului: Calificari 3x 1,5km ; Finala 5x1,5km fara cartus de rezerva
- ~~1000m (+ 200m) + reguli generale + 5% si - 2%~~
- ~~Un (1) glont de rezerva per serie, atat in calificare cat si in finala~~
- Tura de penalizare de 75m – mai lata de 6m daca este posibil
- Interval de start de 15 secunde pentru calificari
  
- Puncte :

#### Calificari :

- Puncte de la Campionatele Nationale
- Punctele de cupa sunt acordate ca in sprint de la locurile 1- 40 (SP&TS)
- Punctele de calificare IBU in ~~2019/2020~~ (evaluare dupa factorul de regulament al sezonului ~~2019/2020~~)

#### Finale :

- Numai top 30 pot lua startul in finala, nu se fac inlocuiri
- Puncte de cupa ca in MS (Scor Total si Scor MS)
- DNS, DNF, DSQ, Lapped – fara puncte, fara pozitie

#### Programul propus pentru Super Sprint (SSP) :

Tragere Masculin : 50min

Pauza : 10min

Calificari Masculin : app. 35min

Pauza : 30min

Tragere Feminin : 50min

Pauza : 10min

Calificari Feminin : app. 35min

Pauza : 45min

Tragere Finala Masculin/Feminin : 20min +5min +20min (doar o tinta/schimbata in pauza de 5min)

Pauza : 15min  
Finala Masculin : app. 15min  
Pauza : 10min  
Finala Feminin : 15'  
Durata totala : aprox. 6h15min  
(ordinea sexelor poate fi schimbata)

### **Short Individual :**

- 4 trageri, aceeasi ordine ca in IND traditional : PSPS
- Masculin : 3km pe tura - lungime totala : 15km
- Feminin : 2,5km pe tura - lungime totala 12,5km
- Penalizare per tragere ratata : 45 Sec
- Vor fi acordate puncte de Calificare IBU
- Vor fi acordate puncte de Cupa IBU pentru scorul IND, Scorul Total si Scorul NC

### **Mass Start 60 :**

- 60 de sportivi la start (daca este posibil un rand de start de trei, daca este necesar poate fi schimbat la patru)
- Masculin : 6x 2,5k = 15km
- Feminin : 6x 2,0k = 12km
- Locurile 31-60 merg la prima tragere dupa 5k (masculin) / 4k (feminin), locurile 31-60 continua sa schieze
- Dupa aceea toti merg 2,5k/2,0k intre trageri
- In principiu competitia este efectuata ca Pursuit
  - Ordinea pentru prima tragere incepe potrivit numerelor (numarul 1 – culoarul 1/numarul 31 – culoarul 1, etc)
  - Tragerea va fi organizata ca in Pursuit
- Mansa va fi formata din :
  - ✓ Top 10 Scoruri Totale
  - ✓ Restul mansei va fi facut potrivit rezultatelor SP din ziua anterioara
  - ✓ Se aplica regulile de etapa (ca in PUR)
  - ✓ Vor fi acordate puncte de Cupa IBU pentru Scorurile Totale

Ordinea de desfasurare a probelor in concurs

Probele de concurs au fost stabilite la sedinta de calendar (distante, stiluri, categorii, ordinea de desfasurare). Organizatorul de competitii are obligatia sa anunte din timp toate cluburile participante, prin invitatii. Acestea vor cuprinde si programul de derulare a concursului. Organizatorul de competitii are obligatia sa transmita cluburilor participante REGULAMENTUL DE COONCURS.

Timpul de plecare (startul) stabilit la sedinta tehnica trebuie respectat, orice derogare fiind posibila doar cu aprobarea delegatului tehnic si a juriului de concurs. Concurentilor care intarzie la start nu li se ia in considerare timpul intarziat.

### Titlurile de campion

Titlurile de campion national al Romaniei se va acordarea pentru toate probele prevazute in tabelul (categorii, probe, trageri):

- in toate probele individuale trebuie sa termine cursa (sa treaca linia de sosire) minimum 6 concurenti de la cel putin 3 cluburi diferite;
- in toate probele pe echipe, in care sunt inscise cel putin 3 cluburi diferite si sa termine cursa minimum 4 echipe;
- in probele de stafeta componenta echipei de seniori este urmatoarea: 3 sportivi de la acela club sau 2 sportivi de la clubul mare si 1 sportiv junior de la alt club cu conventie.

In cazul in care la o categorie nu sunt sportivi conform paragrafelor de mai sus, proba se va desfasura dar nu se va acorda titlul de campion, se vor acorda numai diplome.

In situatii speciale (concursuri de selectie, concursuri internationale organizate in tara, etc.) se pot face categorii open.

Federatia Romana de Schi Biatlon, la Campionatele Nationale acorda titluri de campion, tricou si medalii. Nu sunt prevazute in normele financiare premii in obiecte sau bani. Titlul de Campion al Romaniei, este titlul suprem pe care il obtine un sportiv pentru clubul de la care provine, in consecinta, clubul este acela care trebuie sa premieze sportivul.

**Dubla legitimare nu mai exista. Cluburile Sportive de Seniori pot incheia conventii (contracte) de colaborare cu Cluburile Sportive Scolare pentru sportivii juniori si pot participa pentru clubul de seniori numai la stafeta**

## Cupa Romaniei

“CUPA ROMANIEI” la probele individuale se acorda de catre Federatia Romana de Schi biatlon la categoriile de seniori (M-F). Pentru desemnarea castigatorilor sunt fixate 5 sau mai multe concursuri si puncteaza cele mai bune 5 clasari.

Se va folosi urmatoarea grila de punctaj:

Locul	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Puncte	15	11	9	7	6	5	4	3	2	1

## Premii acordate castigatorilor “ Cupei Romaniei”

Federatia Romana de Schi Biatlon acorda doua cupe in sezonul 2023 – 2024 la seniori (M-F). Din sponsorizari, se pot acorda si alte premii.

## Examinarile medicale si dopajul

Cluburile sunt raspunzatoare de conditia fizica in care se afla proprii sportivi in momentul cursei. Toti sportivii si toate sportivele au obligatia de a efectua un examen medical amanuntit care sa ateste starea lor de sanatate.

Dopajul este interzis. Orice abatere de la Regulile Antidoping IBU va fi pedepsita in baza prevederilor acestuia. Controalele doping pot fi efectuate in afara sau in cadrul oricarei competitii.

Organizatorii de concursuri au urmatoarele obligatii:

- sa elaboreze regulamentul competitiei si sa fie transmis tuturor cluburilor si DT
- sa anunte din timp, prin invitatii, cluburile participante;
- sa asigure cronometraj electronic;

- sa asigure un numar de arbitri corespunzator, pentru desfasurarea concursului in cele mai bune conditii;
- sa amenajeze corespunzator traseele de concurs;
- sa se conformeze regulamentului IBU;
- sa intocmeasca si sa distribuie rezultatele oficiale
- sa afiseze rezultatele neoficiale la locul concursului dupa terminarea probei pentru consultare si eventuale contestatii.

## ZONA DE START PENTRU COMPETIȚIILE DE PURSUIT

Zona de start pentru competițiile de pursuit va avea cel puțin 4 culoare. De fapt, numărul real de culoare de start va fi determinat de numărul starturilor simultane din lista de start. Dacă sunt 5 starturi în aceeași secundă, vor fi 5 culoare de start etc. Culoarele de start vor fi numerotate pornindu-se din dreapta concurenților spre stânga, vor fi late de 1,5 + 2 m și suficient de lungi pentru a cuprinde numărul total de concurenți. Va exista o linie comună de start care va intersecta culoarele de start. Culoarele vor fi paralele între ele și separate distinct. De asemenea, va trebui să mai existe un pasaj sau culoar separat care să permită accesul, peste linia de start în cazul starturilor întârziate. Acest culoar (pasaj) trebuie supravegheat de un oficial de start, cu un cronometru sincronizat la cel oficial de competiție. Un punct de cronometraj-repetor de impulsuri, precum și o cameră video vor fi instalate la 1,5 m după linia de start pentru a înregistra timpul relativ de start al fiecărui concurent, în caz de „start furat”.

### Startul la pursuit

Fiecare linie are un cronometru pe care concurentul va trebui să-l folosească pentru a lua startul la ora fixată.

### Competiția de pursuit

Timpul de start al fiecărui concurent va fi cel trecut în lista de start. În cazul unui start furat, concurentul va fi penalizat sau descalificat, în funcție de prevederea disciplinară respectivă. Dacă concurentul ajunge prea târziu la start, el va fi trimis în pasajul adițional....

## **STARTUL LA ȘTAFETĂ, STARTUL ÎN GRUP MASSTART SUPER SPRINT – ZONA DE START**

Zona de pornire trebuie să fie pe teren plat, prevăzută cu trei coridoare la 3 m lățime, cu 3 m spațiu între fiecare concurent.

## **PLĂCUȚELE DE POZIȚIE DE START – ȘTAFETĂ, START ÎN GRUP ȘI ÎN MASĂ**

Pozițiile de start trebuie marcate cu numere. Numărul plăcuțelor trebuie să fie același cu numărul concurenților care iau startul în competiție. Dimensiunile unei astfel de plăcuțe sunt 20 x 20 cm. Ele, cu numerele respective se vor plasa pe partea stângă a fiecărei poziții iar numărul trebuie să poată și citit din față și din spate. Numerele de pe plăcuțe vor avea cel puțin 10 cm înălțime și vor trebui să poată fi văzute clar de concurenți și TV. Culoarele de start trebuie numerotate din partea dreaptă a concurenților spre stânga.

## **ALTITUDINE, LĂȚIME, PANTĂ, LUNGIME**

Altitudinea maximă a oricărei porțiuni de traseu va fi cel mult 1800 m deasupra nivelului mării, cu excepția situațiilor excepționale și circumstanțelor necesare, aprobate și autorizate în mod expres de Biroul Executiv al IBU. Pentru toate concursurile IBU, traseul va avea o lățime de cel puțin 6 m, cu zăpadă bătătorită pentru concurenți, la care se va adăuga o lățime suplimentară pentru antrenori și TV. În secțiunea de avansare prin pășire, traseul trebuie chiar să fie mai larg. Dacă secțiunile îngustate, precum pasarelele sau trecătorile montane sunt inevitabile, părțile înguste ale celorlalte secțiuni vor avea cel puțin 4 m lățime și cel mult 50 m lungime. Lungimea de fapt a traseului poate fi cu cel mult 2% mai scurtă sau cel mult

5% mai lungă decât lungimea specificată pentru competiție, măsurată în centrul traseului.

## MARCAREA

Traseul trebuie marcat clar și distinct astfel încât, concurenții să nu fie în nici un moment derutați, respectiv să nu știe încotro să se deplaseze. Această regulă se aplică mai ales pe porțiunile de coborâre, la punctele de joncțiune și în alte puncte critice. În toate aceste zone se vor pune marcaje speciale. Secțiunile închise ale traseului și/ sau joncțiunile trebuie închise complet cu panouri continue în „V” sau garduri. La 100 m de linia de sosire se va plasa o plăcuță pe care scrie „Finish - 100 m” iar la 100 m de poligonul de tragere se va amplasa de asemenea o plăcuță pe care va scrie „Range – 100 m”.

## DELIMITAREA ȘI PANOURILE ÎN „V”

Toate culoarele care nu urmează a fi folosite în concurs vor fi închise. Cele alăturate vor fi delimitate cu garduri sau panouri în „V” astfel încât, concurenții să nu fie derutați și să se deplaseze pe culoare greșite. Panourile în „V” trebuie să poată fi văzute clar, să aibă 20 cm înălțime, 1 m lungime și să fie confecționate dintr-un material greu pentru a nu fi suflate de vânt.

## TURUL DE PENALIZARE

Pentru competițiile de sprint, pursuit, start în masă și ștafetă, turul de penalizare se va trasa (amenaja) imediat după poligonul de tragere, respectiv la cel mult 60 m distanță de schiat de la marginea dreaptă a poligonului până la intrarea în turul de penalizare. Acesta va avea formă ovală, 6 m lățime și 150 m (+/- 5 m) lungime, măsurată pe perimetrul interior. Turul de penalizare va fi marcat cu panouri în „V” plasate strâns, astfel încât concurentul să nu rateze intrarea/ ieșirea.

## LINIILE DE TRAGERE

Poligonul (rampa) de tragere este împărțită în linii (culoare) de tragere. Lățimea unei astfel de linii va fi de cel puțin 2,75 m și nu va depăși 3 m. Lățimea fiecărei linii de tragere va trebui marcată pe ambele părți de la capătul din față pe o lungime de 1,5 m spre spate cu câte o plăcuță roșie înfiptă în zăpadă la 2 cm. Ambele laturi ale fiecărei linii vor fi marcate clar de la rampă spre ținte cu 5 plăcuțe-semne în formă de „T”, a căror lățime maximă va fi de 20 cm și înălțime de 15 cm, în culori albastru și negru care să alterneze cu culoarea de fond a numerelor de ținte. Trebuie să existe o distanță de cel puțin 10 m între marginea exterioară a culoarelor de tragere din stânga și din dreapta și începutul liniilor de tragere. Această distanță trebuie menținută de la rampă la ținte.

## NUMEROTAREA ȘI MARCAREA

Liniile de tragere și țintele corespondente trebuie să aibă același număr clar, vizibil cu ușurință, numerotarea începând din dreapta cu nr. 1. La toate competițiile IBU, numerotarea culoarelor de tragere se va face pe stânga și pe dreapta acestora, la marginea din față a rampei de tragere. Numerele, respectiv plăcuțele se vor amplasa astfel încât să nu obtureze transmisia TV, respectiv prinderea în cadru a concurenților. Plăcuțele vor avea 30 cm înălțime și 20 cm lățime. Numărul va fi ștanțat (printat) jos, la baza plăcuței, va avea 20 cm înălțime și 3 cm grosime (corpul cifrei). Numărul se va monta pe un suport-băț gros de 1 cm și lung de 40 cm., măsurat de la suprafața zăpezii până la marginea inferioară a plăcuței. Dimensiunile numărului de țintă vor fi: 40 cm înălțime și 4 cm grosime (corpul cifrei). Aceste numere se vor monta imediat deasupra țintelor. Atât plăcuțele cu numerele de țintă, cât și cele cu numerele de culoare de tragere vor fi în culori alternante, respectiv negru pe albastru și albastru pe negru, cu începere de la nr. 1 – negru pe albastru, în concordanță cu plăcuțele în T care marchează culoarele de tragere.

### Zona de finis

Zona de finish începe, pe traseul de competiție de la linia de finish (sosire) și se sfârșește la punctul de control/ inspecție al echipamentului sportiv și materialelor. Această zonă va avea cel puțin 30 m lungime și 9 m lățime, fără nici un fel de obstrucții. Ultimii 50 m înainte de linia de sosire vor fi în



linie dreaptă, vor avea 9 m lățime și, suprafața respectivă se va împărți în trei culoare egale și marcate, marcajele neinterfendându-se cu schiurile. Doar oficialii, concurenții care au încheiat concursul și personalul TV autorizat special pentru aceasta au acces în zona de sosire, sub supervizarea arbitrilor internațional (IR) de start/ finish.

## ANTRENAMENTUL OFICIAL

La toate concursurile IBU, baza de concurs și traseele vor trebui să fie deschise cel puțin o dată pentru inspecție și antrenament oficial înaintea primei competiții. Atât baza, cât și traseele trebuie pregătite ca pentru competiție iar antrenamentul se va desfășura la aceeași oră din zi precum în concurs. Fiecare competiție ulterioară va trebui de asemenea să fie precedată de antrenament oficial, cu excepția situațiilor în care acest lucru nu este posibil datorită programului sau altor circumstanțe. După 20 minute se vor folosi țintele din metal și hârtie iar alegerea culorilor de tragere va fi liberă până la sfârșitul antrenamentului. Totuși, pentru 25 minute suplimentare sunt rezervate ținte din hârtie pentru FN respectivă. Atunci când țintele din metal sunt deschise pentru antrenamentul oficial la start în masă, ștafetă și pursuit, culorile de tragere cu numere impare vor fi folosite pentru poziția din culcat iar cele cu numere pare, pentru stând.

## ALOCAREA PRIN TRAGERE LA SORTI A CULOARELOR DE TRAGERE

Culoarele de tragere 1-5 se vor alocă prin tragere liberă la sorti între cele mai bune 5 țări participante, culorile 6-10, prin tragere la sorti dintre țările clasate pe locurile 6-10 șamd. Clasamentul final din Cupa Națiunilor din anul precedent se va aplica pentru primul trimestru, apoi clasamentul la zi în continuare.

## Temperatura

Nu se va da startul în competițiile de biatlon dacă temperatura, măsurată la 1,5 m deasupra solului, în cel mai rece punct al locului (poligon sau traseu) este mai scăzută de 20° C.



### Gimkana (Traseu aplicativ)

Gimkana este o competiție individuală, care are loc pe un traseu delimitat. Nu se desfășoară neapărat pe o pistă, traseu omologate și conține atât dificultăți naturale cât și artificiale, în scopul creării și consolidării competențelor specifice de coordonare a schiurilor de schi fond.

### Distanța

De la 0.5 km până la 2.5 Km.

### Tehnică

Se poate realiza în tehnica liberă.

Pentru fiecare exercițiu trebuie să fie marcată o linie la începutul și o linie la sfârșitul exercițiului.

### Ordinea de pornire

Este indicat să alocați numerele prin tragere la sorți. Intervalele de pornire dintre un concurent și următorul pot varia de la 30 "la 45" și chiar 1 min.

### Traseul

Traseul trebuie să fie configurat folosind cât mai mult posibil conformarea terenului, dificultățile naturale și folosind acumulări speciale de zăpadă prelucrate. Poate fi integrat cu obstacole artificiale. Exemplu de pregătire a unui traseu: [www.youtube.com/watch?v=ShXSS6\\_8law](http://www.youtube.com/watch?v=ShXSS6_8law)

### Recunoaștere

Concurenții înregistrați și un antrenor de club pot face recunoașterea traseului cu o zi înainte (la discreția companiei organizatoare, traseul poate să nu fie disponibil complet echipat), cât și în ziua evenimentului, traseul se închide cu 15min înainte de primul start.

### Obstacole naturale sau artificiale

Pentru a face ca traseul să fie mai tehnic și mai dificil, pot fi introduse obstacole naturale sau artificiale pentru a crea: slalom în sus, în jos și pe plat (minim 4 porti); salturi (cu o construcție care permite o fază de zbor controlată); movile și santuri; opt (8); curbe parabolice (de asemenea, succesiv); porti sau tunel (etape obligatorii în cadrul portilor flexibile);. Compania organizatoare poate introduce diferite tipuri de obstacole care nu creează pericole sau dificultăți de interpretare. Distanța dintre exerciții să nu depășească 200 – 300 metri. Traseul va cuprinde cel puțin 8 exerciții. Același exercițiu poate fi introdus de până la 3 ori. Pentru

exercițiile care pot provoca încetiniri, ciocniri, cozi (slalom, opt, pasaje sau tuneluri etc.) să existe două sau mai multe benzi paralele. Traseul și obstacolele trebuie să fie clar marcate, folosind semne explicative, săgeți, smocuri, culori pe zăpadă etc. care permit vizualizarea clară și fără echivoc. Organizatorul va trebui să pregătească și să distribuie cluburilor participante la sedința tehnică hartă a traseului cu indicarea obstacolelor, trecerilor și exercițiilor care trebuie efectuate.

Dificultatea obstacolelor și a exercițiilor trebuie să fie proporțională cu abilitățile și vârsta concurenților.

#### Securitate

Alegerea traseului (nu este necesară omologarea), utilizarea materialelor (saltele, posturi articulate, smocuri și altele) și aranjarea obstacolelor de-a lungul traseului trebuie să garanteze o siguranță maximă.

#### Controale și penalități

Trebuie să se facă o verificare în pasaje obligatorii, cum ar fi slalomul, saritori și obstacole, pasarele etc. În caz de eroare, concurentul trebuie să reia din punctul în care a greșit. În caz contrar, o penalizare de 30 "va fi aplicată. Se va executa o singură tragere (juniorii IV o tragere culcat cu curea, juniorii III o tragere în poziția picioare). Pentru fiecare tragere greșită penalizare de 30 sec.

1.	2. Competition Format	3. Competition Distance (m)	4. Standard Start Types and Intervals	5. Number of skiing loops	6. Length of the Loop (m)	7. Shooting sequences 5 rounds per bout, plus 3 spare rounds for Relays	8. Penalty for missed shot	9. Minimum Total Climb per Competition (m)		10. Maximum Total Climb per Competition (m)		11. Minimum Total Climb per Loop (m)	12. Maximum Total Climb per Loop (m)
								2019	Old*	2019	Old*		
								MEN	INDIVIDUAL	20.000	Single, 30 sec		
SHORT INDIVIDUAL	15.000	Single, 30 sec	5	3.000	P - S - P - S	45 sec	400		400	600	600	80	120
MASS START 30	15.000	Simultaneous	5	3.000	P - P - S - S	150 m	400		350	600	500	80	120
MASS START 60	15.000	Simultaneous	6	2.500	P - P - S - S	150 m	420		400	600	600	70	100
PURSUIT	12.500	Pursuit	5	2.500	P - P - S - S	150 m	350		350	500	500	70	100
SPRINT	10.000	Single, 30 sec	3	3.300	P - S	150 m	270		300	405	450	90	135
RELAY	7.500	Simultaneous and Tag	3	2.500	P - S	150 m	210		200	300	300	70	100
MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165		150	240	250	55	80
SINGLE MIXED RELAY men first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m	120		100	240	240	30	60
SINGLE MIXED RELAY men second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m	150		125	300	300	30	60
SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m	90		-	180	-	30	60
SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m	150		-	300	-	30	60
WOMEN	INDIVIDUAL	15.000	Single, 30 sec	5	3.000	P - S - P - S	60 sec	400	400	600	600	80	120
	SHORT INDIVIDUAL	12.500	Single, 30 sec	5	2.500	P - S - P - S	45 sec	350	400	500	600	70	100
	MASS START 30	12.500	Simultaneous	5	2.500	P - P - S - S	150 m	350	350	500	500	70	100
	MASS START 60	12.000	Simultaneous	6	2.000	P - P - S - S	150 m	330	400	480	600	55	80
	PURSUIT	10.000	Pursuit	5	2.000	P - P - S - S	150 m	275	200	400	300	55	80
	SPRINT	7.500	Single, 30 sec	3	2.500	P - S	150 m	210	200	300	300	70	100
	RELAY	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165	150	240	250	55	80
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165	150	240	250	55	80
	SINGLE MIXED RELAY women first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m	120	100	240	240	30	60
	SINGLE MIXED RELAY women second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m	150	125	300	300	30	60
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m	90	-	180	-	30	60
	SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m	150	-	300	-	30	60

\* For venues with licensed courses (valid at cut-off date: October 15<sup>th</sup> 2019) the old values are still accepted until the courses are changed/renewed on site.

1.	2. Competition Format	3. Competition Distance (m)	4. Standard Start Types and Intervals	5. Number of skiing loops	6. Length of the Loop (m)	7. Shooting sequences 5 rounds per bout, plus 3 spare rounds for Relays	8. Penalty for missed shot	9. Minimum Total Climb per Competition (m)		10. Maximum Total Climb per Competition (m)		11. Minimum Total Climb per Loop (m)	12. Maximum Total Climb per Loop (m)
								2019	Old*	2019	Old*		
								JUNIOR MEN	INDIVIDUAL	15.000	Single, 30 sec		
MASS START 30	12.500	Simultaneous	5	2.500	P - P - S - S	150 m	350		300	500	500	70	100
MASS START 60	12.000	Simultaneous	6	2.000	P - P - S - S	150 m	330		300	480	500	55	80
PURSUIT	12.500	Pursuit	5	2.500	P - P - S - S	150 m	350		350	500	500	70	100
SPRINT	10.000	Single, 30 sec	3	3.300	P - S	150 m	270		300	405	450	90	135
RELAY	7.500	Simultaneous and Tag	3	2.500	P - S	150 m	210		200	300	300	70	100
MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165		150	240	250	55	80
SINGLE MIXED RELAY men first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m	120		100	240	240	30	60
SINGLE MIXED RELAY men second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m	150		125	300	300	30	60
SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m	90		-	180	-	30	60
SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m	150	-	300	-	30	60	
JUNIOR WOMEN	INDIVIDUAL	12.500	Single, 30 sec	5	2.500	P - S - P - S	60 sec	350	350	500	500	70	100
	MASS START 30	10.000	Simultaneous	5	2.000	P - P - S - S	150 m	275	200	400	400	55	80
	MASS START 60	9.000	Simultaneous	6	1.500	P - P - S - S	150 m	180	150	360	325	30	60
	PURSUIT	10.000	Pursuit	5	2.000	P - P - S - S	150 m	275	200	400	400	55	80
	SPRINT	7.500	Single, 30 sec	3	2.500	P - S	150 m	210	200	300	300	70	100
	RELAY	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165	150	240	250	55	80
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165	150	240	250	55	80
	SINGLE MIXED RELAY women first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m	120	100	240	240	30	60
	SINGLE MIX. RELAY women second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m	150	125	300	300	30	60
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m	90	-	180	-	30	60
SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m	150	-	300	-	30	60	

\* For venues with licensed courses (valid at cut-off date: October 15<sup>th</sup> 2019) the old values are still accepted until the courses are changed/renewed on site.

1.	2. Competition Format	3. Competition Distance (m)	4. Standard Start Types and Intervals	5. Number of skiing loops	6. Length of the Loop (m)	7. Shooting sequences 5 rounds per bout, plus 3 spare rounds for Relays	8. Penalty for missed shot	9. Minimum Total Climb per Competition (m)		10. Maximum Total Climb per Competition (m)		11. Minimum Total Climb per Loop (m)	12. Maximum Total Climb per Loop (m)
								2019	Old*	2019	Old*		
YOUTH MEN	INDIVIDUAL	12.500	Single, 30 sec	5	2.500	P - S - P - S	45 sec	350	350	500	500	70	100
	MASS START 30	10.000	Simultaneous	5	2.000	P - P - S - S	150 m	275	200	400	400	55	80
	MASS START 60	12.000	Simultaneous	6	2.000	P - P - S - S	150 m	330	300	480	500	55	80
	PURSUIT	10.000	Pursuit	5	2.000	P - P - S - S	150 m	275	200	400	400	55	80
	SPRINT	7.500	Single, 30 sec	3	2.500	P - S	150 m	210	200	300	300	70	100
	RELAY	7.500	Simultaneous and Tag	3	2.500	P - S	150 m	210	200	300	300	70	100
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165	150	240	250	55	80
	SINGLE MIXED RELAY men first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m	120	100	240	240	30	60
	SINGLE MIXED RELAY men second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m	150	125	300	300	30	60
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m	90	-	180	-	30	60
SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m	150	-	300	-	30	60	
YOUTH WOMEN	INDIVIDUAL	10.000	Single, 30 sec	5	2.000	P - S - P - S	45 sec	275	200	400	350	55	80
	MASS START 30	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	150 m	150	125	300	300	30	60
	MASS START 60	9.000	Simultaneous	6	1.500	P - P - S - S	150 m	180	150	360	325	30	60
	PURSUIT	7.500	Pursuit	5	1.500	P - P - S - S	150 m	150	125	300	300	30	60
	SPRINT	6.000	Single, 30 sec	3	2.000	P - S	150 m	165	200	240	300	55	80
	RELAY	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165	150	240	250	55	80
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m	165	150	240	250	55	80
	SINGLE MIXED RELAY women first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m	120	100	240	240	30	60
	SINGLE MIX. RELAY women second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m	150	125	300	300	30	60
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m	90	-	180	-	30	60
SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m	150	-	300	-	30	60	

\* For venues with licensed courses (valid at cut-off date: October 15<sup>th</sup> 2019) the old values are still accepted until the courses are changed/renewed on site.  
A recommendation for the set-up of age categories for continental/regional and national events may be downloaded from the IBU homepage in its current version. [www.biathlonworld.com](http://www.biathlonworld.com)