

# **Regulamentul de desfasurare a competitilor de schi** **fond** **Sezonul 2023 - 2024**

Toate competitile de schi fond care se desfasura in calendarul Federatiei Romane de Schi Biatlon se conduc dupa regulamentul Federatiei Internationale de Schi.

## **Participanti si inscrieri**

Au dreptul de participare sportivii legitimati la cluburile afiliate la Federatia Romana de Schi Biatlon cu vize anuale, medicale si taxe de participare achitate la zi. In acest sens, la inceput de sezon la primele concursuri si la toate campionatele nationale este obligatoriu sa se faca validarea documentelor sportivilor si a antrenorilor (NOU - Antrenorii trebuie sa prezinte la validare carnetul de antrenor cu viza anuala si medicala la zi).

Sportivii care nu participa in competitile de iarna nu au drept de participare in competitile de vara.

La toate competitile din calendarul Federatiei Romane de Schi Biatlon au drept de participare sportivii dupa cum urmeaza:

- Juniorii IV (ultimul an de categorie) pot lua startul la categoria lor de varsta si la categoria Juniori III, ( nu pot lua startul la ctegoria juniori II, I, U23 si seniori), iar la stafeta juniorii IV pot lua startul la juniori III.
- Juniorii III pot lua startul la categoria lor de varsta si cei nascuti 2008 (ultimul an de ctegorie) la categoria juniori II, I si seniori. Sportivii nascuti in 2008 pot participa si in competitii internatioanale.
- Juniorii II pot lua startul la categoria lor de varsta si la categoria juniori I, U23 si seniori.

- Juniorii I pot lua startul la categoria lor de varsta si la categoria U23 si seniori.

In sezonul 2023 – 2024, sportivii biatlonisti pot participa la toate probele de schi fond.

In situatii speciale (concursuri de selectie, concursuri internationale organizate in tara,etc.) se pot face categorii open si distantele si stilul de mers pot fi adaptate in functie de concursul international.

In vederea participarii sportivilor la competitii, atat intrene cat si internationale se va completa si semna: DECLARATIA SPORTIVILOR PENTRU OBTINEREA LICENTEI INTERNATIONALE, care cuprinde:

- Identificarea riscurilor;
- Acceptarea riscurilor;
- Responsabilitati personale;
- Regulament privind litigiile.
- Asigurari medicale

Inscrierile se fac pe formulare tip si trebuie sa cuprinda urmatoarele date:

- cod FRSB – (nr. legitimatie); cod FIS valid pentru competitii internationale
- numele si prenumele;
- anul nasterii si categoria;
- proba;
- grupa

Cluburile de schi nu au dreptul sa inscrie aceiasi sportivi in mai mult de o proba la aceiasi data, in proba de stafeta un sportiv poate lua startul numai un singur schimb in aceeasi zi/stafeta.

Se interzice inscrierea in concurs a sportivilor cu nume sau identificare false.

Inscrierile vor fi semnate de presedintele (directorul) clubului sportiv si de antrenorul coordonator, avand stampila unitatii respective. ANTRENORUL/PROFESORUL ESTE RASPUNZATOR PENTRU IDENTITATEA FIECARUI SPORTIV INSCRIS IN CONCURS.

Nerespectarea formularelor de inscriere, atrage dupa sine sanctionarea celor vinovati, mergand pana la neinscrierea in concurs.

Inscrierile pentru concurs ( formularul de inscriere) vor fi depuse la secretariatul de concurs cu minimum 48 ore inaintea orei de incepere a sedintei tehnice, iar validarea se va face cu cel putin doua ore inaintea sedintei tehnice.

La sedinta tehnica pot participa mai multi antrenori de la acelasi club, dar vor fi reprezentati de antrenorul coordonator desemnat (antrenorii vor avea carnetul de antrenor vizat la zi, sub rezerva interzicerii reprezentarii structurii sportive in relatiile cu F.R.S.B. in cazul in care nu au viza la zi)

La tragerile la sorti pentru concursurile din calendarul Federatiei Romane de Schi Biatlon se pot forma mai multe grupe valorice atunci cand in concurs sunt mai mult de 15 sportivi ( minimum 7 sportivi in fiecare grupa atat la baieti cit si la fete) Fiecare club poate sa-si repartizeze sportivii in grupe proportional cu numarul total de participanti pe care ii inscrie in concurs, in numar egal repartizati in grupe, in ordinea 1- 2 – 3 – 4. Se pot alcatui liste de start in functie de valoarea sportiva (puncte).

### **Obligatiile si drepturile concurentilor**

Concurentii au obligatia sa cunoasca regulile FIS ale competitiei la care participa si sa respecte totodata instructiunile suplimentare ale juriului.

Sportivilor le este interzis sa concureze sub influenta dopajului.

Concurentii trebuie sa respecte regulile FIS, reglementarile si instructiunile juriului.

Toti concurentii si antrenorii participanti la competitie au obligatia sa participe la festivitatea de premiere sub rezerva sanctionarii in caz de neparticipare.

Concurentii care nu participa la festivitatea de premiere si nu isi motiveaza absenta, pierd orice drept la premiu, inclusiv la premierile in bani.

In cazuri exceptionale, concurentul poate fi reprezentat de un alt membru al echipei lui dar, aceasta persoana nu are dreptul sa-i ia locul pe podium.

Concurentii trebuie sa se poarte civilizatat si in spirit sportiv fata de membrii Comitetului de Organizare, oficiali si public.

Un concurent aflat in posesia unei licente FIS valabile poate accepta:

- compensarea completa a cheltuielilor de calatorie la antrenamente si competitie;
- decontarea completa a cheltuielilor de cazare si masa pe perioada antrenamentului si competitiei, diurna;
- securitate sociala, inclusiv asigurare pentru antrenamente si competitii;

## **NOU Interzicerea folosirii parafinei/ceara de schi cu FLUOR IN ANTRENAMENTE SI COMPETITII!!!!!!**

### **Completari regulament FIS**

#### 310.2.2 Tehnica clasică

310.2.2.1 Tehnica clasică include tehnica pasilor in diagonala, tehnica cu impingere simultana, tehnica pasilor in foarfeca (oase de peste) fara faza de alunecare, tehnicile de coborare si a schimbarilor de directie (intoarcere).

310.2.2.2 Tehnicile de schimbare de directie (intoarcere/curba) cuprind pașii cu schiul interior și împinge cu schiul exterior pentru a schimba direcția schiului. Secțiunile cursului în care sunt permise tehnicile de curba trebuie să fie clar marcate (zona de intoarcere/curba).

310.2.2.3 În cazul în care există una sau mai multe urme stabilite, nu este permisă schimbarea sau pătrunderea repetată de pe o urma pe alta. Acest lucru este valabil si pentru concurentii care alearga pe linga urma.

310.2.2.4 Pasii simpli sau dubli de patinaj nu sunt permisi..

343.8 În competițiile cu tehnica clasica, sportivii trebuie sa foloseasca numai tehnica clasica.

343.8. 1 În competițiile cu tehnica clasica, lungimea maximă betelor nu trebuie să depășească 83% din înălțimea concurentului. În competiții tehnica libera, lungimea maximă a betelor nu trebuie să depășească 100% din înălțimea concurentului. Înălțimea concurentului este măsurată cu ghetetele de schi de pe o suprafață plană, la capătul superior al acesteia cu capul descoperit.

Lungimea betelor este măsurată de la baza varfului de bat pana la parte de sus a curelei de la mansonul de prindere.Toate măsurătorile vor fi rotunjite la cel mai apropiat centimetru, după cum urmează: mai puțin 0,5 cm va fi rotunjită în jos și de 0,5 cm și mai sus vor fi rotunjite în sus.

343.12.1 In toate competițiile schimbarea betelor este permisă numai în caz în care un bat este rupt sau deteriorat. În competițiile cu tehnica clasică, în cazul în care ambele bete sunt schimbate, acestea trebuie să se conformeze ICR 343.8.1. Cu toate acestea, este permisă schimbarea ambelor bete în jona de schimb (boxele de schimb) de echipamente in momentul schimbarii schiurilor/betelor de liber în competițiile de skiathlon

## **324 PURSUIT**

~~324.5.3 În condiții meteorologice dificile Juriul poate decide să amâne începerea sau anula concursul. În cazul în care se anulează rezultatul din prima parte a competiției va conta ca rezultat final.~~

## **325 Competitii de Individual, Sprint**

~~325.5.3.6 În cazul în care un concurent termina o serie datorita unui caz de forță majoră el este clasat pe ultimul loc în acea serie.~~

331.1.1 Anul competitional FIS se desfoara între 1 iulie si 30 iunie anul urmator. Seniorii (sportivii si sportivele) trebuie sa aibe cel putin 21 ani în cursul anului calendaristic (01.01. – 31.12.). Dreptul de start intra în vigoare odata cu începerea sezonului competitional (spre exemplu pentru 2022, din data de 1 iulie 2021).

331.1.3 Junioarele si juniorii nu trebuie sa depaseasca vârsta de 20 ani în cursul anului calendaristic (01.01. – 31.12.).

### **341.1 Categoriile de varsta**

341.1.1 Anul competitional FIS se desfasoara între 1 iulie si 30 iunie anul urmator.

341.1.2 Seniorii (sportivii si sportivele) trebuie sa aiba cel putin 21 ani în cursul anului calendaristic (01.01. – 31.12.). Dreptul de start intra în vigoare odata cu începerea sezonului competitional (e.g. pentru 2023 din data de 1 iulie 2022).

341.1.3 3 Junioarele si juniorii nu trebuie sa depaseasca vârsta de 20 ani în cursul anului calendaristic (01.01. – 31.12 în care se încheie sezonul.

#### **Campionatele Mondiale de schi Juniori**

Un concurent trebuie să fi implinit 16 ani , înainte de sfârșitul anului (1 ianuarie - 31 decembrie) si nu pana se încheie sezonul.

Seazon	Varsta	Ani de nastere
2022/23	16-20	2003,2004, 2005, 2006, 2007
2023/24	16-20	2004, 2005, 2006, 2007,2008
2024/2025	16-20	2005, 2006, 2007,2008, 2009

--	--	--

Art.353.1.3 La 10-15 m de la linia de sosire se va trasa o linie de control cu o placuta pe care va scrie „Ski-Kontrolle”. Aici , controlorul de sosire ii verifica pe concurenti pentru a se asigura ca acestia au trecut linia de sosire cu cel putin unul din cele doua schiuri marcate. Concurentilor nu le este permis sa-si dea jos schiurile inaintea liniei de control (art.206.5). Sunt competitii la care nu se marcheaza schiurile.

Art.354.1.4 (Inlocuire)

La concursurile de sprint cu 16 sportivi in sferturile de finala, rezultatele se stabilesc dupa cum urmeaza:

17 – in continuare, se foloseste rezultatul din calificari

13 – 16 locul 4 in fiecare cursa de ¼ finala se bazeaza pe locul corespunzator din calificari.

9 – 12 locul 3 in fiecare cursa de ¼ finala se bazeaza pe locul corespunzator din calificari.

5 – 8 se bazeaza pe ordinea la sosire din finala B

1 - 4 se bazeaza pe ordinea la sosire din finala A.

Chiar daca numarul sportivilor difera in finale, modul de procedura ramane acelasi. Repartizarea (impartirea) sportivilor pentru diferitele manse finale se face in baza unui sistem eliminatoriu dat.

Sportivii vor fi repartizati in cele 4 runde finale pe baza locurilor obtinute in calificari (4 sportivi pe runda).

Art.360.4.3 Sportivii trebuie sa-si prinda numerele de start, pe linga maieul de concurs si pe picior. (nou).

Art.360.5.2 Pe liniile drepte lungi ale traseului pot fi trasate coridoare. In cadrul zonei marcate, concurentul din frunte nu are voie sa paraseasca coridorul ales.

Art.377.2.4 La fotofinish, sportivii vor fi clasati in ordinea in care au trecut suprafata verticala a liniei de sosire cu varful piciorului din fata. Latimea liniei de sosire inseamna cel mult 10 cm.

**Zone de tehnică/ zona de mers alternativ**

**Zonele specifice pe traseu vor fi marcate distinct în cazul în care împingerea simultana este interzisă.**

**Tehnica de întoarcere**

**A fost specificată definiția "tehnicii de cotitură/curba". În plus, începând cu această iarnă, zonele în care este permisă tehnica de cotitură/curba vor fi marcate clar pe zăpadă.**

## **Ordinea de desfasurare a probelor in concurs**

Probele de concurs au fost stabilite la sedinta de calendar (distante, stiluri, categorii, ordinea de desfasurare). Organizatorul de competitii are obligatia sa anunte din timp toate cluburile participante, prin invitatii. Acestea vor cuprinde programul de derulare a concursului si toate datele necesare bunei desfasurari a competitiei. Organizatorul de competitii are obligatia sa transmita cluburilor participante **REGULAMENTUL DE COONCURS.**

Timpul de plecare (startul) stabilit la sedinta tehnica trebuie respectat, orice derogare fiind posibila doar cu aprobarea delegatului tehnic si a juriului de concurs. Concurentilor care intarzie la start nu li se ia in considerare timpul intarziat.

## **Titlurile de campion**

Acordarea titlurilor de campion national al Romaniei se va efectua pentru toate probele prevazute in tabelul (categorii, probe):

- in toate probele individuale trebuie sa termine cursa (sa treaca linia de sosire) minimum 6 concurenti de la cel putin 3 cluburi diferite;
- in toate probele pe echipe, in care sunt inscrise cel putin 3 cluburi diferite si sa termine cursa minimum 4 echipe;
- **in probele de stafeta componenta echipei este urmatoarea: 2 sportivi de la clubul mare si 1 sportiv junior de la alt club cu conventie.**

In situatii speciale (concursuri de selectie, concursuri internationale organizate in tara, etc.) se pot face categorii open.

**In cazul in care la o categorie nu sunt sportivi conform paragrafelor de mai sus, proba se va desfasura dar nu se va acorda titlul de campion, se vor acorda numai diplome.**

Federatia Romana de Schi Biatlon, la Campionatele Nationale acorda titluri de campion, tricou si medalii. Nu sunt prevazute in normele financiare premii in obiecte sau bani. Titlul de Campion al Romaniei, este titlul suprem pe care il obtine un sportiv pentru clubul de la care provine, in consecinta, clubul este acela care trebuie sa premieze sportivul.

## **Dubla legitimare**

Dubla legitimare nu mai este valabila. Cluburile Sportive de Seniori pot incheia conventii (contracte) de colaborare cu Cluburile Sportive Scolare pentru sportivii juniori si pot participa pentru clubul de seniori numai la stafeta (echipe)

## **Cupa Romaniei**

“CUPA ROMANIEI” la probele individuale se acorda de catre Federatia Romana de Schi biatlon la categoriile de seniori (M-F). Pentru desemnarea castigatorilor sunt fixate mai multe concursuri.

Se va folosi urmatoarea grila de punctaj:

Locul	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Puncte	15	11	9	7	6	5	4	3	2	1

## **Premii acordate castigatorilor “ Cupei Romaniei”**

Federatia Romana de Schi Biatlon poate acorda cupe in sezonul 2023 – 2024 la seniori (M-F), in functie de bugetul aprobat. Din sponsorizari, se pot acorda si alte premii.

## **Examinarile medicale si dopajul**

Cluburile sunt raspunzatoare de conditia fizica in care se afla proprii sportivi in momentul cursei. Toti sportivii si toate sportivele au obligatia de a efectua un examen medical amanuntit care sa ateste starea lor de sanatate.

Dopajul este interzis. Orice abatere de la Regulile Antidoping FIS va fi pedepsita in baza prevederilor acestuia. Controalele doping pot fi efectuate in afara sau in cadrul oricarei competitii.

## **Organizatorii de concursuri au urmatoarele obligatii:**

- sa elaboreze regulamentul competitiei si sa fie transmis tuturor cluburilor si DT
- sa se conformeze regulamentului FIS si FRSB.
- sa anunte din timp, prin invitatii, cluburile participante;
- sa asigure cronometraj electronic;



- sa asigure un numar de arbitri corespunzator, pentru desfasurarea concursului in cele mai bune conditii;
- sa anunte din timp (cel putin o saptamana) care sunt conditiile de zapada si prospectiuni meteo pentru zilele dinainte si in timpul desfasurarii concursului.
- sa amenajeze corespunzator traseele de concurs;
- sa intocmeasca si sa distribuie rezultatele oficiale
- sa afiseze rezultatele neoficiale la locul concursului dupa terminarea probei pentru consultare si eventuale contestatii.

In timp optim (regulamentar) rezultatele vor fi redactate dupa modelele de mai jos;

INDIVIDUAL (3; 5; 7,5; 10; 15; 30; 50km)

Loc	Nr	Cod FRES	Nume Prenume	An	Club	Timp Total	Dif.	Pun. FRSB	Cu.RO

SPRINT Calificari

LLoc	Nr	Cod FRSB	Nume Prenume	An	Club	Timp Realzat	Dif	Puncte FRSB	Calif Neca

SPRINT 16

Grpa	LLoc	Nr	Cod FRSB	Nume Prenume	An	Club	Timp Realzat	Dif.	Calif Neca
1	1-4								
2	1-4								
3	1-4								
4	1-4								

16	8 SEMIFINALA	FINALA
----	--------------	--------

12:30:00		13:20:00		13:57:00	
1	1 8 9 16	1		A	

12:35:00
----------





#### 4.3.7 Gimkana (Traseu aplicativ)

Gimkana este o competiție individuală, care are loc pe un traseu delimitat. Nu se desfășoară neapărat pe o pistă, traseu omologate și conține atât dificultăți naturale cât și artificiale, în scopul creării și consolidării competențelor specifice de coordonare a schiurilor de schi fond.

##### 4.3.7.1 Distanța

De la 0.5 km până la 2.5 Km.

##### 4.3.7.2 Tehnică

Se poate realiza atât în tehnica clasică, cât și în cea liberă.

În tehnica clasică traseul va avea una sau două urme de clasic de-a lungul întregului traseu, cu excepția zonei în care este planificat exercițiul. Pentru fiecare exercițiu trebuie să fie marcată o linie la începutul și o linie la sfârșitul exercițiului. În tehnica clasică, între cele două linii este permisă o tehnică liberă.

##### 4.3.7.3 Ordinea de pornire

Este indicat să alocați numerele prin tragere la sorți. Intervalele de pornire dintre un concurent și următorul pot varia de la 30 "la 45" și chiar 1 min.

##### 4.3.7.4 Ceara

Pentru ambele tehnici ceruirea schiurilor se va face de către cluburile participante

##### 4.3.7.5 Traseul

Traseul trebuie să fie configurat folosind cât mai mult posibil conformarea terenului, dificultățile naturale și folosind acumulări speciale de zăpadă prelucrate. Poate fi integrat cu obstacole artificiale. Exemplu de pregătire a unui traseu: [www.youtube.com/watch?v=ShXSS6\\_8law](http://www.youtube.com/watch?v=ShXSS6_8law)

##### 4.3.7.6 Recunoaștere

Concurenții înregistrați și un antrenor de club pot face recunoașterea traseului cu o zi înainte (la discreția companiei organizatoare, traseul poate să nu fie disponibil complet echipat), cât și în ziua evenimentului, traseul se închide cu 15min înainte de primul start.

##### 4.3.7.7 Obstacole naturale sau artificiale

Pentru a face ca traseul să fie mai tehnic și mai dificil, pot fi introduse obstacole naturale sau artificiale pentru a crea: slalom în sus, în jos și pe plat (minim 4 porti); salturi (cu o construcție care

permite o fază de zbor controlată); movile și santuri; opt (8); curbe parabolice (de asemenea, succesiv); porti sau tunel (etape obligatorii în cadrul portilor flexibile);. Compania organizatoare poate introduce diferite tipuri de obstacole care nu creează pericole sau dificultăți de interpretare. Distanța dintre exerciții să nu depășească 200 – 300 metri. Traseul va cuprinde cel puțin 8 exerciții. Același exercițiu poate fi introdus de până la 3 ori. Pentru exercițiile care pot provoca încetiniri, ciocniri, cozi (slalom, opt, pasaje sau tuneluri etc.) să existe două sau mai multe benzi paralele. Traseul și obstacolele trebuie să fie clar marcate, folosind semne explicative, săgeți, smocuri, culori pe zăpadă etc. care permit vizualizarea clară și fără echivoc. Organizatorul va trebui să pregătească și să distribuie cluburilor participante la ședința tehnică hartă a traseului cu indicarea obstacolelor, trecerilor și exercițiilor care trebuie efectuate.

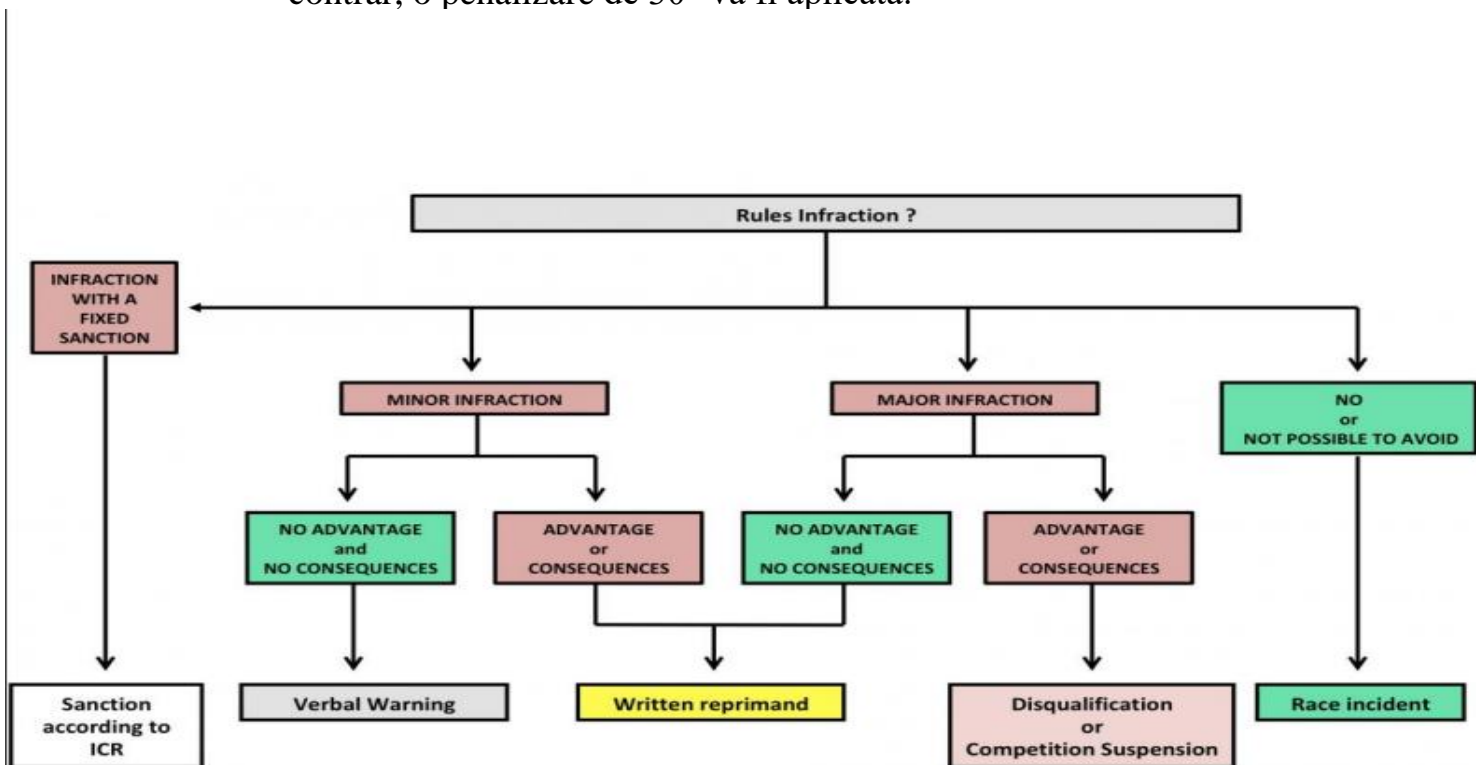
Dificultatea obstacolelor și a exercițiilor trebuie să fie proporțională cu abilitățile și vârsta concurenților.

#### 4.3.7.8 Securitate

Alegerea traseului (nu este necesară omologarea), utilizarea materialelor (saltele, posturi articulate, smocuri și altele) și aranjarea obstacolelor de-a lungul traseului trebuie să garanteze o siguranță maximă.

#### 4.3.7.9 Controale și penalități

Trebuie să se facă o verificare în pasaje obligatorii, cum ar fi slalomul, saritori și obstacole, pasarele etc. În caz de eroare, concurentul trebuie să reia din punctul în care a greșit. În caz contrar, o penalizare de 30 "va fi aplicată.



Mass Start: impact on the final result or bonus sprint?

Impact only on the bonus sprint



Competition Suspension:  
Relegated out of the bonus



Written reprimand

Impact on the Final Result or  
Dangerous behavior



DSQ

Sprint Heats: impact on the final result or bonus sprint?

Impact only on the heat result



Competition Suspension:  
Ranked Last in the heat



Written reprimand

Impact on the Final Result or  
Dangerous behavior



DSQ