

**Programul probelor de control Biatlon și Schi Fond
Selecție pentru FOTE Brasov 2027**

Data	Locație	Disciplina	Activitate	Orar
04.07.2025	Stadionul de atletism – Poiana Brașov	Schi fond si biatlon	Întâlnire participanți	09:00
			Încălzire fete 2000m	09:15 – 09:45
			Start 2000m (5x400m) – FETE, start în bloc	09:50
			Încălzire băieți 2500m	10:20 – 10:50
			Start 2500m (6x400m) – BĂIEȚI, start în bloc	10:55
05.07.2025	Stadionul de biatlon – Cheile Grădiștei	Schi fond si biatlon	Test de forță: flotări și menținut la bară fixă (<i>locul și ora se vor stabili la fața locului</i>)	După alergare
			Întâlnire participanți	09:00
			Încălzire fete 2000m (teren variat)	09:15 – 09:45
			Start 2000m (2x1000m), start din 30 în 30 sec. – FETE	09:50
			Încălzire băieți 2500m	10:30 – 11:00
06.07.2025	Stadionul de biatlon – Cheile Grădiștei	Biatlon	Start 2500m (2x1000m + 1x500m), start din 30 în 30 sec. – BĂIEȚI	11:05
			Întâlnire participanți	09:00
			Reglaj tir	09:15 – 09:45
			Tir static – poziții: culcat și picioare	09:50

Notă: Pentru fiecare criteriu de testare se va stabili modalitatea de evaluare și nivelul minim de îndeplinit (ex: aviz medical, măsurători antropometrice, clasament național, legitimație care atestă vechimea în sport etc.).
Sportivii care au viză medicală valabilă în legitimație nu trebuie să prezinte alt aviz.

