**Federatia Romana de Schi Biatlon**

**Programul probelor de control Biatlon și Schi Fond**

**Selecție pentru FOTE Brasov 2027**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Locație** | **Disciplina** | **Activitate** | **Orar** |
| **29.08.2025** | Stadionul de atletism – Poiana Brașov | Schi fond si biatlon | Întâlnire participanți | 09:00 |
|  |  |  | Încălzire fete 2000m | 09:15 – 09:45 |
|  |  |  | Start 2000m (5x400m) – FETE, start în bloc | 09:50 |
|  |  |  | Încălzire băieți 2500m | 10:20 – 10:50 |
|  |  |  | Start 2500m (6x400m) – BĂIEȚI, start în bloc | 10:55 |
|  |  |  | Test de forță: flotări și menținut la bară fixă *(locul și ora se vor stabili la fața locului)* | După alergare |
| **30.08.2025** | Stadionul de biatlon – Cheile Grădiștei | Schi fond si biatlon | Întâlnire participanți | 09:00 |
|  |  |  | Încălzire fete 2000m (teren variat) | 09:15 – 09:45 |
|  |  |  | Start 2000m (2x1000m), start din 30 în 30 sec. – FETE | 09:50 |
|  |  |  | Încălzire băieți 2500m | 10:30 – 11:00 |
|  |  |  | Start 2500m (2x1000m + 1x500m), start din 30 în 30 sec. – BĂIEȚI | 11:05 |
| **31.08.2025** | Stadionul de biatlon – Cheile Grădiștei | Biatlon | Întâlnire participanți | 09:00 |
|  |  |  | Reglaj tir | 09:15 – 09:45 |
|  |  |  | Tir static – poziții: culcat și picioare | 09:50 |

**Notă:** Pentru fiecare criteriu de testare se va stabili modalitatea de evaluare și nivelul minim de îndeplinit (ex: aviz medical, măsurători antropometrice, clasament național, legitimație care atestă vechimea în sport etc.).  
*Sportivii care au viză medicală valabilă în legitimație nu trebuie să prezinte alt aviz.*