

Regulament de Conduită Disciplinară a unui Sportiv de Para Schi si Snowboard

(Norme de protectia muncii)

Conduita disciplinara in timpul antrenamentului de schi si snowboard este esentiala pentru a asigura siguranta, respectul și sesiuni de antrenament eficiente. Sportivii sunt asteptati sa urmeze anumite linii directoare pentru a mentine un mediu de antrenament si competitie pozitiv și productiv. Iata principalele aspecte ale conduitei disciplinare pentru sportivi:

1. Respectarea Protocoalelor de Siguranta

- Sportivii trebuie sa urmeze instructiunile de siguranta furnizate de antrenori, personalul de antrenament si oficialii.
- Utilizarea echipamentului de siguranta adecvat, inclusiv casti si protectii, este obligatorie atat pe timpul antrenamentului cat si al competitiei.
- Sportivii ar trebui sa fie atenti in deplasarea lor pe partie pentru a evita coliziunile si accidentarile.

2. Respect fata de Antrenori, Colegi si Oficiali

- Sportivii trebuie sa arate respect fata de antrenori ascultand cu atentie instructiunile si feedback-ul.
- Respectarea colegilor sportivi prin neperturbarea antrenamentului /competitiei lor si oferirea de sprijin si incurajare.

3. Intretinerea Echipamentului

- Sportivii ar trebui sa se asigure ca echipamentul lor este in stare buna si indeplineste standardele de siguranta in antrenament si competitii.
- Verificarile regulate si intretinerea corespunzatoare a schiurilor si snowboard-urilor, legaturilor si echipamentelor de specialitate sunt necesare si obligatorii.

4. Comportament și Atitudine

- Mentinerea unei atitudini pozitive si cooperante in timpul sesiunilor de antrenament si competitie.
- Comportamentul nesportiv cum ar fi certurile cu antrenorii, oficialii si colegii, nu este tolerat.
- Sportivii trebuie sa fie punctuali și pregatiti pentru sesiunile de antrenament si competitie.

5. Respectarea Planurilor de Antrenament si a Regulamentului de Competitie

- Urmarea planului de antrenament stabilit de antrenori este obligatorie pentru a asigura progresul si siguranta.
- Sportivii trebuie sa evite asumarea riscurilor inutile care se abat de la regimul de antrenament sau regulamentul de antrenament.

6. Utilizarea Substantelor

- Utilizarea substantelor interzise si alcool, este strict interzisa.
- Sportivii trebuie să respecte reglementarile anti-doping în timpul antrenamentului si a competitiei.

7. Responsabilitate fata de Mediu

- Sportivii ar trebui sa respecte mediul in timpul antrenamentului si al competitiei, evitand aruncarea gunoiului și minimizand amprenta ecologica.
- Eliminarea corespunzatoare a deseurilor si grija fata de imprejurimile naturale fac parte din conduita responsabila a sportivului.
- Folosirea cerurilor fara fluor conform noilor reglementary FIS/FRSB

8. Comunicare

- Comunicarea clara si respectuoasa cu antrenorii, oficialii si colegii este încurajata.
- Raportarea prompta a oricarei probleme sau preocupari legate de siguranta catre personalul de antrenament si a oficialilor.

Reglementari Privind Conduita Sportivilor

1. Comportament General

- Sportivii trebuie sa se comporte intr-o maniera care sa mentina integritatea și reputatia sportului pe care il practica.
 - Respectul fata de colegii de competitie, antrenori, oficiali și spectatori este obligatoriu.
-

- Actiunile care aduc sportul în discreditare, inclusiv comportamentul nesportiv, sunt interzise.

2. Spirit de Sportivitate

- Demonstrand spirit de sportivitate este esential in antrenament si competitie. Aceasta include aratarea respectului atat in victorie cat si in infrangere.
- Sportivii ar trebui sa-si felicite concurentii si sa mentina o atitudine pozitiva, indiferent de rezultat.

3. Respectarea Regulilor FIS si FRSB

- Sportivii trebuie sa fie familiarizati cu regulile si reglementarile competitiei specifice disciplinei lor si sa le respecte.
- Necunoasterea regulilor nu este considerata o scuza valida pentru incalcari.

4. Siguranta si Echipament

- Asigurarea sigurantei personale și a altora este cruciala si obligatorie. Sportivii trebuie sa foloseasca echipamente care indeplinesc standardele de siguranta stabilite de FIS.
- Utilizarea corecta a castilor, echipamentelor de protectie si a echipamentelor de siguranta este necesara in timpul antrenamentului si competitiei.

5. Anti-Doping

- Respectarea stricta a reglementarilor anti-doping este obligatorie. Sportivii trebuie să evite cu desavarsire substanțele și metodele interzise.

- Testarea regulata si cooperarea cu autoritatile anti-doping sunt asteptate.

6. Antrenament și Pregatire

- Sportivii trebuie sa mentina un nivel ridicat de pregatire fizica si pregatire specifica sportului pe care il practica.
- Angajarea in practici de antrenament sigure și etice este esențiala pentru succesul și sanatatea pe termen lung.

7. Interactiunea cu Media si Publicul

- Sportivii trebuie sa interactioneze cu reprezentantii media intr-o maniera profesionala si respectuoasa.
- Declaratiile publice trebuie sa fie adevarate, sa evite remarcile negative in ceea ce priveste adversarii sai, oficialii si membrii celor doua federatii implicate FIS si FRSB si sa reflecte pozitiv activitatea sportiva a acestuia.

8. Conduita pe Retelele Sociale

- Comportamentul sportivilor pe retelele sociale ar trebui sa fie in concordanta cu standardele de respect si integritate asteptate in interactiunile personale.
- Hartuirea cibernetica, raspandirea de informatii false și postarea de continut inadecvat nu sunt tolerate.

9. Integritatea Financiara

- Transparenta si comportamentul etic în chestiuni financiare cum ar fi contractele de sponsorizare si premiile în bani sunt supuse reglementarilor FIS si FRSB.

- Implicarea în mită, corupție sau orice altă conduită financiară necorespunzătoare este strict interzisă.

Sanctiunile si aplicarea acestora

1. Monitorizare și Raportare

- Respectarea reglementarilor de conduită este monitorizată de oficialii FRSB. Orice încălcare poate fi raportată de participanți.
- Rapoartele privind comportamentul necorespunzător sunt investigate amănunțit pentru a asigura aplicarea corectă a reglementarilor impuse de FIS și FRSB.

2. Actiuni Disciplinare

- Sanctiunile pentru încălcări pot include avertismente, mustrări, amenzi, suspendări, descalificări și interdicții pe termen lung.
- Gravitatea sancțiunii depinde de natura și seriozitatea încălcării.
- Mustrarea: periclitatea sau defaimarea onoarei sau reputației FRSB într-un mod minor; insultarea FRSB sau a membrilor săi, a afiliaților și a rudelor acestora; încălcări ale regulilor pentru care nu există nicio sancțiune sau pentru care nu există o declarație expresă.

3. Procesul de Apel

- Sportivii au dreptul de a contesta deciziile disciplinare printr-un proces structurat.
- Apelurile sunt revizuite de un comitet desemnat pentru a asigura imparțialitatea și corectitudinea.

Exemple Specifice de Reguli de Conduita a Sportivilor

1. Comportament pe Partie

- Obstrucționarea deliberată a unui alt concurent, manevrele periculoase sau comportamentul nesportiv în timpul competiției sunt infracțiuni sanctionabile.
- Respectarea ordinelor de start, respectarea limitelor traseului și urmarea instrucțiunilor oficialilor sunt obligatorii.

2. Utilizarea Substanțelor interzise

- Sportivii trebuie să evite utilizarea oricăror substanțe care se afla pe lista interzisă de Agenția Mondială Anti-Doping (WADA).
- Orice medicament prescris trebuie raportat autorităților relevante pentru a asigura conformitatea cu reglementările anti-doping.

3. Interacțiuni Publice și cu Media

- Sportivii nu trebuie să facă declarații defaimatoare, discriminatorii sau altfel daunatoare despre colegi, antrenori, oficiali sau FRSB în forumuri publice sau media.
- Promovarea pozitivă a sportului și angajarea respectuoasă cu fanii și comunitatea sunt încurajate.

Actiuni Disciplinare in Paralympic Schi si Snowboard

Actiunile disciplinare in sporturile de schi si snowboard sunt concepute pentru a asigura o competitie corecta, pentru a mentine integritatea sportului și pentru a asigura siguranta tuturor participantilor. Federatia Internationala de Schi si Snowboard (FIS) cat si Federatia Roamna de Schi Biatlon sunt responsabile de aplicarea acestor reglementari. Principalele aspecte ale actiunilor disciplinare:

1. Tipuri de Incalcari a regulamentului si a normelor

- **Comportament Nesportiv:** Include lipsa de respect fata de antrenori competitori, oficiali sau spectatori si orice actiune care submineaza integritatea sportului.
- **Incaltari de Siguranta:** Nerespectarea reglementarilor de siguranta impuse de FIS/FRSB
- **Incaltari Anti-Doping:** Utilizarea substantelor sau metodelor interzise pentru a imbunatati performanta si violarea reglementarilor anti-doping.
- **Incaltari ale Regulamentelor:** Incalcarea regulilor specifice competitiei: starturi false, parcurgerea defectuasa a traseului doar pentru a pune in dificultate adversarii sau manipularea echipamentului.

2. Masuri Disciplinare

- **Avertismente:** Emise pentru infractiuni minore ca masura corectiva initiala.
- **Amenintari:** Penalitati financiare pentru incalcarea regulilor cum ar fi comportamentul nesportiv sau nerespectarea echipamentului.

- **Suspendari:** Interdictii temporare de participare la competitie pentru incalcari mai grave, inclusiv infractiuni de dopaj sau încălcări repetate a regulamentului.
- **Descalificare:** Inlaturarea imediata dintr-o competitie pentru incalcari grave ale regulilor sau comportament periculos.
- **Interdictii:** Interdictii pe termen lung sau permanente din activitatea sportiva pentru incalcari severe sau repetate.

3. Aplicare și Monitorizare

- **Oficiali și Arbitri:** Monitorizeaza comportamentul sportivilor in timpul competitiei si raporteaza orice incalcare.
- **Autoritati Anti-Doping:** Efectueaza teste regulate si aplica regulile anti-doping.
- **Comitete/Comisii FIS/FRSB:** Investigheaza infractiunile raportate si decid asupra masurilor disciplinare adecvate.

4. Procesul de Apel

- **Dreptul de Apel:** Sportivii prin antrenori si oficialii au dreptul de a contesta deciziile disciplinare.
- **Procedura de Apel:** Apelurile sunt revizuite de un comitet/comisie desemnata pentru a asigura corectitudinea și imparțialitatea.

5. Exemple de Actiuni Disciplinare

- **Incalcari pe Partie:** Un schior care obstructioneaza deliberat un alt concurent poate primi un avertisment sau poate fi descalificat.

- **Cazuri de Dopaj:** Un sportiv gasit vinovat de dopaj poate fi suspendat sau primi interdictie de a mai participa la competitii sportive, in functie de gravitatea infractiunii.
- **Manipularea Echipamentului:** Modificarea echipamentului pentru a obtine un avantaj necinstit poate duce la amenzi sau chiar descalificare.

Aceste reglementari si masuri asigura ca sporturile de schi si snowboard raman corecte și sigure pentru toți participantii.

Este **OBLIGATORIE** participarea la cel puțin 80% din antrenamentele organizate de catre antrenor conform planului de pregatire in perspectiva dezvoltarii suportului fizic adecvat sportului practicat de catre acesta in vederea diminuarii posibilitatii de accidentare (antrenamente si/sau cantonamente organizate pe perioada primaverii, verii, toamnei). In caz contrar “intrarea” pe zapada si participarea sportivului la activitatile competitionale de iarna ale echipei se va face doar cu acordul scris al parintelui sau al tutorelui legal cu asumarea intreaga a responsabilitatii si a vinei in caz de accidentare nedorita dar previzibila datorita lipsei antrenamentului fizic specific al sportivului in cauza si asumarea esecurilor acestuia in concursuri! In caz de absenta nemotivata mai mare de 50% **SPORTIVUL VA FI EXCLUS DIN ECHIPA.**

ORICE IMIXTIUNE IN PREGATIREA FIZICA, TEHNICA SI TACTICA A SPORTIVULUI, IN TIMPUL CAT SI DUPA TERMINAREA ANTRENAMENTULUI/CONCURSULUI DUCE AUTOMAT LA EXCLUDEREA ACESTUIA DIN ECHIPA.

Nu se admite sub nici o forma un comportament nesportiv in echipa, gesturi obscene, limbaj indecent etc...folosirea acestora va duce instant la eliminarea sportivului din echipa.

Participarea sportivului la activitatile echipei se va face doar dupa semnarea unui **ACORD DE PARTICIPARE** prin care declara luarea la cunostiinta a normelor de protectie a muncii, de etica sportiva si a regulamentului in scris mai sus, Declaratia FIS de catre acestia si de catre tutorele legal al acestuia, pentru sportivii minori. Pentru a putea participa la activitatile echipei, sportivul si tutorele legal al acestuia va trebui sa isi dea acordul prin semnatura ori de cate ori o va cere profesorul/antrenorul, in mod normal inaintea fiecarei plecari in cantonament si la inceputul fiecarui sezon

competition. Există numeroase riscuri evidente sau accidentale în cadrul acestor activități sportive. Pentru evitarea acestora este bine ca atât sportivul cât și tutorele legal al acestuia să conștientizeze care sunt aceste riscuri și care sunt mijloacele și procedeele de evitare a acestora!

În consecință, în momentul legitimării au obligația să prezinte DECLARAȚIA FIS OBLIGATORIE, ACORD DE PARTICIPARE, ASIGURAREA MEDICALĂ PENTRU ACCIDENTE ÎN TIMPUL ANTRENAMENTELOR ȘI COMPETIȚIILOR ȘI SĂ PLATEASCA TAXELE ȘI VIZELE CONFORM HOTĂRĂRIILOR COMITETULUI DIRECTOR AL FRSB.

NOTA: Nu pot participa la activitățile FRSB decât sportivii legitimați la asociații (cluburi), structuri sportive afiliate, cu documentele și obligațiile financiare asumate și plătite la zi.

