

Federatia Romana de Schi Biatlon

Programul probelor de control Schi Fond – Selecție pentru FOTE Brașov 2027

Data	Locație	Disciplina	Activitate	Ora
04.08.2026	Cheile Grădiștei Fundata	Schi Fond	Întâlnire participanți	09:00
			Încălzire fete	09:15 – 09:45
			Start alergare teren variat 2500 m (2 × 1000 m + 500 m) – FETE, start la 30 sec.	09:50
			Încălzire băieți	10:20 – 10:50
			Start alergare teren variat 3000 m (3 × 1000 m) – BĂIEȚI, start la 30 sec.	10:55
			Teste de forță: trenajor, flotări și menținut la bara fixă (locul și ora se stabilesc la fața locului)	După alergare
05.08.2026	Cheile Grădiștei Fundata	Schi Fond	Întâlnire participanți	09:00
			Încălzire fete	09:15 – 09:45
			Start Schi Role Clasic – Împingeri simultane 2000 m – FETE, start la 30 sec.	09:50
			Încălzire băieți	10:30 – 11:00
			Start Schi Role Clasic – Împingeri simultane 2500 m – BĂIEȚI, start la 30 sec.	11:05
			Imitativ cu bețele la urcare (locul și ora se stabilesc la fața locului)	După probe

Notă: Pentru fiecare criteriu de testare se va stabili modalitatea de demonstrare și nivelul minim care trebuie dovedit (ex.: aviz medical, măsurători antropometrice, clasament național, legitimație etc.). Sportivii care au viză medicală valabilă în legitimație nu mai trebuie să prezinte un alt aviz medical.