ICR SCHI FOND (CROSS-COUNTRY)

Regulamentul Internațional de Competiții FIS – Cartea a II-a, ediția octombrie 2025

SECȚIUNEA I – Reglementări generale aplicabile tuturor competițiilor

Articol	Denumirea în limba română
200	Reglementări comune pentru toate competițiile
201	Clasificarea și tipurile de competiții
202	Calendarul FIS
203	Licența de participare la competițiile FIS
204	Eligibilitatea sportivilor
205	Obligațiile și drepturile sportivilor
206	Publicitate și sponsorizare
207	Echipamentul de competiție și marcajele comerciale
208	Exploatarea drepturilor pentru mijloacele electronice de comunicare
209	Drepturile de filmare
210	Organizarea competițiilor
211	Organizarea
212	Asigurări
213	Programul competiției
214	Anunțurile de competiție
215	Înscrierile
216	Ședințele șefilor de echipă
217	Tragerea la sorți
218	Publicarea rezultatelor
219	Premiile
220	Oficialii echipelor, antrenorii, personalul tehnic, furnizorii și reprezentanții firmelor
221	Servicii medicale, examinări medicale și dopaj
222	Echipamentul de competiție
223	Sancțiuni
224	Proceduri privind aplicarea sancțiunilor
225	Comisia de apel

226 Încălcarea sancțiunilor

SECȚIUNEA A II-A – Competiții de schi fond

A. Organizarea

Articol	Denumirea în limba română
300	Competiții de schi fond
301	Comitetul de Organizare (OC)
302	Oficialii competiției
303	Juriul și atribuțiile acestuia
305	Ședința șefilor de echipă

B. Desfășurarea competițiilor de schi fond

Articol	Denumirea în limba română
310	Formatele și programele competițiilor
311	Traseele competițiilor de schi fond
312	Stadionul de schi fond
313	Înscrierile oficiale transmise organizatorului
314	Ordinea de start
315	Procedurile de start
316	Cronometrarea
317	Rezultatele

C. Formatele de competiție

Articol	Denumirea în limba română
321	Competiții cu start individual la intervale de timp
322	Competiții cu start în masă
323	Competiții de schiatlon
324	Competiții de urmărire (Pursuit)
325	Competiții individuale de sprint
326	Competiții de sprint pe echipe
327	Competiții de ștafetă

D. Competiția și sportivii

Articol	Denumirea în limba română
341	Cerințe privind sportivii
342	Examinări medicale
343	Responsabilitățile sportivilor
344	Responsabilitățile oficialilor și ale altor persoane

E. Interdicția de a lua startul și sancțiuni

Articol	Denumirea în limba română
351	Neacordarea permisiunii de a lua startul (NPS)
352	Sancțiuni

F. Contestații și apeluri

Articol	Denumirea în limba română
361	Contestații
362	Dreptul de apel

G. Competiții populare de schi fond

Articol	Denumirea în limba română
380	Definirea competițiilor populare de schi fond
381	Înscrieri și participanți
382	Informarea participanților
384	Traseul
385	Controlul
386	Servicii medicale și siguranță
387	Sancțiuni, contestații și apeluri
388	Măsuri de precauție în condiții de temperaturi scăzute
389	Procedura de anulare a competiției
390	Regulamentul Internațional de Competiții de Schi

H. Competiții de schi pe role

Articol	Denumirea în limba română
396	Competiții de schi pe role (Roller Ski)

Acesta este cuprinsul integral tradus, cu toate articolele și capitolele prezente în documentul ICR Cross-Country 2025 pe care l-ai încărcat anterior. Numerotarea originală FIS a fost păstrată.
Sursa: ICR Cross-Country 2025 – documentul oficial FIS.

Articolul 200 — Reglementări comune pentru toate competițiile

200.1 Toate evenimentele înscrise în Calendarul FIS trebuie să se desfășoare în conformitate cu regulamentele FIS aplicabile.
200.2 Organizarea și desfășurarea
Regulile și instrucțiunile privind organizarea și desfășurarea diferitelor competiții se regăsesc în regulamentele specifice fiecărei discipline.
200.3 Participarea

Competițiile înscrise în Calendarul FIS sunt deschise numai sportivilor care dețin licențe valabile și care sunt înscriși de federațiile naționale de schi, în conformitate cu cotele de participare în vigoare.
200.4 Reglementări speciale
Consiliul FIS poate autoriza o federație națională de schi să adopte reguli și reglementări pentru organizarea competițiilor naționale sau internaționale, cu criterii diferite de calificare, cu condiția ca acestea să nu depășească limitele stabilite de prezentul regulament.
200.5 Controlul
Toate competițiile înscrise în Calendarul FIS trebuie supravegheate de un Delegat Tehnic FIS.
200.6 Orice sancțiune legală aplicată și publicată în privința sportivilor, oficialilor sau antrenorilor va fi recunoscută de FIS și, respectiv, de federațiile naționale de schi.

Articolul 201 — Clasificarea și tipurile competițiilor
201.1 Competiții cu reguli speciale și/sau participare limitată
Federațiile naționale de schi afiliate FIS sau cluburile aparținând acestor federații, cu aprobarea federației respective, pot invita federațiile naționale din țările vecine sau cluburile acestora la propriile competiții.
Totuși, aceste competiții nu pot fi promovate sau anunțate drept competiții internaționale, iar limitarea participării trebuie precizată clar în anunțul competiției.
201.1.1 Competițiile cu reguli speciale și/sau participare limitată ori care includ participanți neafiliați pot fi organizate conform unor reguli speciale aprobate de Consiliul FIS. Aceste reguli trebuie publicate în anunțul competiției.
201.2 Competiții cu organizații neafiliate FIS
Consiliul FIS poate autoriza o federație națională membră să invite o organizație care nu este membră FIS (de exemplu, o organizație militară) la competiții sau să accepte invitații din partea unei asemenea organizații.
201.3 Clasificarea competițiilor
- 201.3.1 Jocurile Olimpice de Iarnă, Jocurile Paralimpice de Iarnă, Campionatele Mondiale FIS și Campionatele Mondiale FIS de Juniori.
- 201.3.2 Cupele Mondiale FIS.
- 201.3.3 Cupele Continentale FIS.
- 201.3.4 Competițiile internaționale FIS (FIS Races).
- 201.3.5 Competiții cu participare și/sau calificări speciale.
- 201.3.6 Competiții cu organizații care nu sunt membre FIS.

201.4 Discipline FIS
O disciplină reprezintă o ramură a unui sport și poate cuprinde una sau mai multe probe.

De exemplu, schiul fond este o disciplină FIS, în timp ce sprintul de schi fond este o probă.
201.4.1 Recunoașterea disciplinelor în cadrul Federației Internaționale de Schi
Disciplinele noi, care cuprind una sau mai multe probe și care sunt practicate pe scară largă în cel puțin 25 de țări de pe trei continente, pot fi incluse în programul Federației Internaționale de Schi.
201.4.2 Excluderea disciplinelor din Federația Internațională de Schi
Dacă o disciplină nu mai este practicată în cel puțin 12 federații naționale de schi, de pe minimum două continente, Congresul FIS poate decide excluderea acesteia din programul Federației Internaționale de Schi.
201.5 Probe FIS
O probă reprezintă o competiție dintr-un sport sau dintr-una dintre disciplinele acestuia. Ea conduce la stabilirea unui clasament și la acordarea de medalii și/sau diplome.
201.6 Tipuri de competiții
Competițiile internaționale cuprind:
201.6.1 Probe nordice și Para Cross-Country
Schi fond, schi pe role, sărituri cu schiurile, zbor cu schiurile, combinată nordică, competiții pe echipe la combinată nordică, combinată nordică pe role sau patine cu rotile, sărituri cu schiurile pe echipe, sărituri pe trambuline cu suprafață artificială, competiții populare de schi fond, Para Cross-Country și Para Roller Skiing.
201.6.2 Probe alpine și Para Alpine
Coborâre, slalom, slalom uriaș, Super-G, competiții paralele, combinată, KO și competiții pe echipe.
201.6.3 Probe de schi freestyle
Moguls, Dual Moguls, Aerials, Aerials Synchro, Ski Cross, Halfpipe, Slopestyle, Big Air, Street Style și competiții pe echipe.
201.6.4 Probe de snowboard și Para Snowboard
Slalom, slalom paralel, slalom uriaș, slalom uriaș paralel, Halfpipe, Snowboard Cross, Big Air, Slopestyle, Street Style, competiții pe echipe, Banked Slalom și Dual Banked Slalom.
201.6.5 Probe de Telemark.
201.6.6 Firngleiten.
201.6.7 Probe de schi viteză: Speed 1 (S1), Speed 2 (S2), Speed 2 Junior (S2J).
201.6.8 Probe de schi pe iarbă.
201.6.9 Probe combinate cu alte sporturi.
201.6.10 Competiții pentru tineret, Masters etc.
201.7 Programul Campionatelor Mondiale FIS
201.7.1 Pentru a fi inclusă în programul Campionatelor Mondiale FIS, o probă trebuie să aibă o recunoaștere internațională atât din punctul de vedere al

numărului de participanți, cât și al răspândirii geografice și să fi fost inclusă în programul Cupei Mondiale timp de cel puțin două sezoane înainte ca admiterea sa să poată fi analizată.
201.7.2 Probele sunt admise cu cel puțin trei ani înaintea Campionatelor Mondiale FIS respective.
201.7.3 O singură probă nu poate genera simultan atât un clasament individual, cât și un clasament pe echipe.
201.7.4 Medaliile pot fi acordate la Campionatele Mondiale FIS și Campionatele Mondiale FIS de Juniori, în toate disciplinele, numai dacă participă minimum opt națiuni în competițiile pe echipe și sunt reprezentate minimum opt națiuni într-o probă individuală.
201.7.5 Articolul 201.7.4 nu se aplică probelor Para Snow Sports, la toate nivelurile, până în sezonul competițional 2026/2027, când vor fi definite valori specifice pentru disciplinele Para.

Articolul 202 — Calendarul FIS
202.1 Candidaturi și anunțuri
202.1.1 Fiecare federație națională de schi are dreptul să își depună candidatura pentru organizarea Campionatelor Mondiale FIS, în conformitate cu Regulamentul de organizare a Campionatelor Mondiale.
202.1.2 Pentru toate celelalte competiții, cererile de includere în Calendarul Internațional de Schi trebuie transmise către FIS de către federația națională de schi, conform Regulamentului Conferinței Calendarului FIS.
202.1.2.1 Cererile federațiilor naționale de schi sunt introduse prin programul Calendar FIS, disponibil în secțiunea pentru membri a site-ului www.fis-ski.com, până la 31 august (31 mai pentru emisfera sudică).
202.1.2.2 Alocarea competițiilor
Alocarea competițiilor către federațiile naționale se realizează prin procesul de comunicare electronică dintre FIS și federațiile naționale de schi.
În cazul competițiilor de Cupă Mondială FIS, calendarele sunt supuse aprobării Consiliului FIS, la propunerea comitetului tehnic corespunzător.
202.1.2.3 Omologări
Competițiile înscrise în Calendarul FIS pot avea loc numai pe trasee de concurs sau trambuline omologate de FIS.
Numărul certificatului de omologare trebuie indicat la solicitarea includerii competiției în Calendarul FIS.
Pentru anumite probe de snowboard, freestyle și freeski, traseul sau instalația este construită special pentru fiecare competiție și, prin urmare, nu beneficiază de omologare permanentă. Procesul de aprobare este definit în regulamentele specifice.

202.1.2.4 Publicarea Calendarului FIS
Calendarul FIS este publicat pe site-ul oficial www.fis-ski.com și este actualizat permanent pentru a reflecta anulările, amânările și alte modificări.
202.1.2.5 Amânări
În cazul amânării unei competiții înscrise în Calendarul FIS, FIS trebuie informat imediat și trebuie transmisă o nouă invitație federațiilor naționale de schi.
În caz contrar, competiția nu poate fi luată în considerare pentru acordarea punctelor FIS.
202.1.2.6 Taxe de calendar
Pe lângă cotizația anuală, pentru fiecare eveniment înscris în Calendarul FIS se percepe o taxă anuală stabilită de Congresul FIS.
Pentru evenimentele suplimentare, se aplică o majorare de 50% față de taxa obișnuită pentru cererile depuse cu 30 de zile înainte de data competiției.
Taxa de calendar pentru o competiție reprogramată rămâne integral în responsabilitatea federației naționale organizatoare inițiale.
La începutul sezonului, fiecare federație națională primește o factură reprezentând 70% din valoarea totală facturată în sezonul precedent. Această sumă este debitată din contul său FIS.
La sfârșitul sezonului, fiecare federație primește o factură detaliată pentru toate competițiile înregistrate în sezonul respectiv. Diferența este ulterior debitată sau creditată în contul FIS al federației.
202.1.3 Numirea organizatorului competiției
Dacă federația națională desemnează un organizator al competiției, de exemplu un club afiliat, desemnarea trebuie realizată prin formularul „Registration Form National Ski Association and Organiser" sau printr-un acord scris similar.
Depunerea de către o federație națională a unei cereri de includere a unei competiții în Calendarul Internațional de Schi înseamnă că acordul necesar pentru organizarea evenimentului a fost încheiat.
202.2 Organizarea competițiilor în alte țări
Competițiile organizate de alte federații naționale pot fi incluse în Calendarul FIS numai cu aprobarea federației naționale de schi din țara în care urmează să se desfășoare competițiile.

Articolul 203 — Licența de participare la competițiile FIS
Licența de participare la competițiile FIS este emisă de o federație națională de schi pentru sportivii care îndeplinesc criteriile de participare, prin înregistrarea acestora la FIS pentru disciplina sau disciplinele respective.
203.1 Anul de licențiere FIS începe la 1 iulie și se încheie la 30 iunie în anul următor.

203.2 Pentru a fi eligibili să participe la evenimentele FIS, sportivii trebuie să dețină o licență emisă de federația națională de schi.
Licența este valabilă atât în emisfera nordică, cât și în emisfera sudică, exclusiv pentru anul de licențiere respectiv.
Valabilitatea unei licențe poate fi limitată la participarea într-o anumită țară sau la una ori mai multe probe specifice.
203.2.1 Federația națională de schi trebuie să garanteze că toți sportivii înregistrați cu licență FIS acceptă regulamentele Federației Internaționale de Schi, în special prevederea care stabilește competența exclusivă a Tribunalului de Arbitraj Sportiv (CAS) ca instanță de apel în cazurile de dopaj.
203.3 O federație națională poate emite o licență FIS numai după ce sportivii și-au dovedit naționalitatea și eligibilitatea prin prezentarea unei copii a pașaportului și au semnat Declarația Sportivului, în forma aprobată de Consiliul FIS, returnând-o federației naționale.
Formularele solicitanților minori trebuie contrasemnate de reprezentanții lor legali.
Atât copia pașaportului, cât și Declarația Sportivului semnată trebuie puse la dispoziția FIS, la cerere.
203.4 În timpul unui an de licențiere FIS, sportivii pot participa la competițiile internaționale FIS numai cu o licență emisă de o singură federație națională de schi.
203.5 Cererea de schimbare a înregistrării licenței FIS
Toate cererile de schimbare a înregistrării licenței de la o federație națională membră la alta sunt analizate de Consiliul FIS în cadrul reuniunilor sale de primăvară. Cererile pot fi depuse numai până la 1 mai în fiecare an.
În principiu, o cerere de schimbare a înregistrării nu va fi aprobată decât dacă sportivul demonstrează o legătură personală cu noua țară.
Înainte de depunerea cererii, sportivul trebuie să dețină cetățenia și pașaportul țării pentru care dorește să concureze.
În plus, sportivul trebuie să fi avut domiciliul principal, legal și efectiv, în noua țară pentru o perioadă de minimum doi ani imediat anteriori datei solicitării schimbării înregistrării.
Se poate acorda o excepție de la regula celor doi ani de rezidență dacă sportivul s-a născut pe teritoriul noii țări sau dacă mama ori tatăl său este cetățean al acesteia.
Cererile nu vor fi acceptate dacă un părinte a obținut pașaportul noii țări, dar nu este rezident acolo și/sau nu există ascendență familială în acea țară.
Sportivii trebuie să prezinte și o explicație detaliată privind circumstanțele personale și motivele solicitării schimbării înregistrării.
Schimbarea națiunii poate fi efectuată o singură dată și numai după confirmarea Consiliului FIS. Revenirea la națiunea anterioară sau o a doua schimbare nu sunt permise.

203.5.1 Dacă sportivii au participat deja la competiții din Calendarul FIS reprezentând o federație națională, aceștia trebuie să obțină acordul scris de eliberare din partea federației anterioare, pe lângă îndeplinirea cerințelor privind cetățenia, pașaportul și rezidența prevăzute la articolul 203.5, înainte ca noua federație să poată solicita FIS schimbarea înregistrării.
Dacă acordul scris nu este acordat, sportivul nu poate participa la nicio competiție din Calendarul FIS timp de 12 luni de la încheierea ultimului sezon în care a concurat pentru federația actuală și nici nu poate primi o licență FIS din partea noii federații în această perioadă.
Aceste reguli se aplică și sportivilor cu cetățenie multiplă care doresc să schimbe federația națională la care este înregistrată licența.
203.5.2 Consiliul FIS își rezervă dreptul, la discreția sa absolută, de a aproba sau respinge schimbarea licenței, chiar dacă toate condițiile menționate anterior sunt îndeplinite, atunci când consideră că aceasta contravine spiritului regulamentului și intereselor Federației Internaționale de Schi.
De exemplu, Consiliul FIS poate respinge o schimbare dacă o federație națională încearcă să „importe” un sportiv.
203.5.3 Dacă un sportiv nu îndeplinește toate criteriile necesare pentru solicitarea schimbării înregistrării licenței la o altă federație națională, responsabilitatea de a demonstra în scris existența unor circumstanțe excepționale revine sportivului. Acesta trebuie să convingă Consiliul FIS că aprobarea schimbării este în interesul Federației Internaționale de Schi.
203.5.4 Sportivii își păstrează punctele FIS atunci când schimbă federația națională, cu condiția ca federația anterioară să fi acordat eliberarea sportivului.
203.5.5 Dacă se constată că oricare dintre documentele depuse de federația națională pentru schimbarea înregistrării licenței (scrisoarea de eliberare din partea fostei federații, pașaportul sau documentele de rezidență) este fals, Consiliul FIS va sancționa sportivul și noua federație națională de schi.

Articolul 204 — Calificarea sportivilor
204.1 O federație națională de schi nu trebuie să sprijine sau să recunoască în cadrul structurii sale și nici să emită o licență de participare la competițiile FIS sau naționale sportivilor care:
204.1.1 Au avut un comportament necorespunzător sau nesportiv ori nu au respectat Codul Medical FIS sau regulile antidoping.
204.1.2 Acceptă sau au acceptat, direct ori indirect, orice plată în bani pentru participarea la competiții.
204.1.3 Acceptă sau au acceptat un premiu cu o valoare mai mare decât cea stabilită la articolul 219.

204.1.4 Permit sau au permis utilizarea numelor, titlurilor sau fotografiilor lor individuale în scopuri publicitare, cu excepția situațiilor în care federația națională de schi respectivă sau grupul său comercial este parte la contractul de sponsorizare, echipament sau publicitate.
204.1.5 Concurează sau au concurat în mod conștient împotriva unui schior care nu este eligibil conform regulamentelor FIS, cu excepția cazului în care:
204.1.5.1 Competiția este aprobată de Consiliul FIS, este controlată direct de FIS sau de o federație națională de schi și este anunțată drept competiție „deschisă” (open).
204.1.6 Nu au semnat Declarația Sportivului (Athletes Declaration).
204.1.7 Se află sub incidența unei suspendări.
204.2 Prin emiterea licenței de participare la competițiile FIS și înscrierea sportivului, federația națională de schi confirmă existența unei asigurări valabile și suficiente împotriva accidentelor, atât pentru antrenamente, cât și pentru competiții, și își asumă întreaga responsabilitate.

Articolul 205 — Obligațiile și drepturile sportivilor
Sportivii, indiferent de vârstă, gen, rasă, religie sau convingeri, orientare sexuală, capacitate sau dizabilitate, au dreptul să participe la sporturile pe zăpadă într-un mediu sigur și protejat împotriva abuzurilor.
FIS încurajează toate națiunile membre să dezvolte politici pentru protejarea și promovarea bunăstării copiilor și tinerilor.
205.1 Sportivii sunt obligați să cunoască regulamentele FIS aplicabile și să respecte instrucțiunile suplimentare ale juriului. De asemenea, aceștia trebuie să respecte regulile și reglementările FIS.
205.2 Sportivilor le este interzis dopajul. Se aplică Regulamentul Antidoping FIS și Ghidurile Procedurale corespunzătoare.
205.3 Conform Declarației Sportivului, sportivii au dreptul să informeze juriul cu privire la orice preocupare legată de siguranța traseelor de antrenament și de concurs.
Detalii suplimentare sunt prevăzute în regulamentele disciplinelor respective.
205.4 Sportivii care nu participă la ceremoniile de premiere fără un motiv justificat își pierd dreptul la orice premiu, inclusiv la premiile în bani.
În circumstanțe excepționale, sportivii pot fi reprezentați de un alt membru al echipei, dar acesta nu are dreptul să le ocupe locul pe podium.
205.5 Sportivii trebuie să aibă un comportament corect și sportiv față de membrii Comitetului de Organizare, voluntari, oficiali și public.

205.6 — Sprijinul acordat sportivilor

205.6.1 Sportivii înregistrați la FIS de federațiile lor naționale pentru participarea la competiții FIS pot accepta:
205.6.2 Rambursarea integrală a cheltuielilor de deplasare pentru antrenamente și competiții.
205.6.3 Rambursarea integrală a cheltuielilor de cazare pe durata antrenamentelor și competițiilor.
205.6.4 Bani de buzunar.
205.6.5 Compensații pentru pierderea veniturilor, conform deciziilor federației naționale de schi.
205.6.6 Protecție socială, inclusiv asigurări pentru antrenamente și competiții.
205.6.7 Burse.
205.7 O federație națională de schi poate constitui fonduri pentru a asigura educația și viitoarea carieră a sportivilor după retragerea din activitatea competițională.
Sportivii nu au un drept automat asupra acestor fonduri, care vor fi distribuite exclusiv potrivit aprecierii federației naționale de schi.

205.8 — Pariurile pe competiții
Sportivilor, antrenorilor, oficialilor echipelor și oficialilor tehnici le este interzis să parieze pe rezultatele competițiilor în care sunt implicați.
Se face trimitere la Regulamentul FIS privind prevenirea manipulării competițiilor: https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/general-regulations

Articolul 206 — Publicitate și sponsorizare
În sensul acestui articol, publicitatea reprezintă afișarea de însemne sau alte forme de vizibilitate la locul competiției, prin care publicul este informat despre denumirea unui produs sau serviciu, pentru a crește notorietatea unei companii ori organizații, a mărcii sale, a activităților, produselor sau serviciilor sale.
Sponsorizarea, pe de altă parte, oferă unei companii posibilitatea de a se asocia direct cu o competiție sau cu o serie de evenimente.
206.1 Jocurile Olimpice de Iarnă, Jocurile Paralimpice de Iarnă și Campionatele Mondiale FIS
Toate drepturile de publicitate și sponsorizare aferente Jocurilor Olimpice de Iarnă, Jocurilor Paralimpice de Iarnă și Campionatelor Mondiale FIS aparțin, respectiv, Comitetului Internațional Olimpic (CIO), Comitetului Internațional Paralimpic (IPC) și FIS și fac obiectul unor acorduri contractuale separate.
206.2 Evenimente FIS
Pentru toate evenimentele FIS, Regulamentul FIS privind publicitatea definește oportunitățile publicitare din zona competiției, acestea fiind supuse aprobării Consiliului FIS.

Pentru competițiile de Cupă Mondială FIS, Regulamentul FIS privind publicitatea constituie parte integrantă a Acordului de Organizare FIS încheiat cu federațiile naționale de schi și organizatorii.
206.3 Federațiile naționale membre FIS
Fiecare federație națională de schi afiliată FIS care organizează în propria țară evenimente incluse în calendarele FIS are, în calitate de titular al drepturilor de publicitate ale evenimentului, autoritatea de a încheia contracte pentru vânzarea acestor drepturi.
În cazul competițiilor de Cupă Mondială FIS, aceste drepturi vor fi definite în Acordul de Organizare, cu aprobarea Consiliului FIS și ținând cont de responsabilitățile federațiilor naționale.
În situațiile în care o federație națională organizează evenimente în afara propriei țări, se aplică, de asemenea, regulile FIS privind publicitatea.
206.4 Drepturile de sponsorizare pentru sponsorul titular și sponsorul prezentator
În cazul seriilor de competiții FIS aprobate de Consiliul FIS, FIS comercializează pachetul de drepturi aferente sponsorului titular sau prezentator, fiind posibile și alte denumiri.
Pentru seriile de Cupă Mondială FIS, aceste drepturi sunt comercializate către sponsori adecvați, care promovează imaginea și valorile disciplinei respective.
Veniturile obținute din vânzarea drepturilor de sponsorizare sunt investite de FIS pentru asigurarea unei organizări profesioniste.
În cazurile în care o federație națională organizează evenimente în afara propriei țări, se aplică și regulile FIS privind publicitatea.
206.5 Utilizarea însemnelor și suporturilor publicitare
Toate însemnele publicitare și comerciale, precum și suporturile utilizate, trebuie să respecte specificațiile tehnice stabilite în Regulamentul FIS privind publicitatea aplicabil.
206.6 Pachete publicitare
Amplasarea, numărul, dimensiunea și forma elementelor publicitare sunt specificate în Regulamentul FIS privind publicitatea pentru fiecare disciplină.
Informațiile detaliate, inclusiv ilustrațiile grafice, sunt prezentate în ghidurile de marketing specifice fiecărei discipline, publicate pe site-ul FIS.
Ghidurile de marketing sunt analizate și actualizate, atunci când este necesar, de Comitetul pentru Probleme de Publicitate și sunt aprobate de Consiliul FIS înainte de publicare.

206.7 — Sponsorizarea de către companiile comerciale de pariuri
206.7.1 FIS nu va acorda companiilor comerciale de pariuri drepturi de sponsor titular sau sponsor prezentator.

206.7.2 Sponsorizarea evenimentelor de către companii comerciale de pariuri este permisă, sub rezerva prevederilor articolului 206.7.4.
206.7.3 Publicitatea companiilor de pariuri pe numerele de concurs este permisă după aprobarea FIS, aprobare valabilă trei ani.
206.7.4 Aprobarea FIS va fi acordată cu condiția ca respectivele companii de pariuri să acționeze în mod activ împotriva manipulării competițiilor sportive.
206.8 O federație națională de schi sau grupul său comercial poate încheia contracte cu o companie ori organizație comercială pentru sponsorizare financiară și/sau furnizarea de bunuri ori echipamente, dacă respectiva companie sau organizație este recunoscută drept furnizor oficial sau sponsor de către federația națională.
Este interzisă publicitatea care utilizează fotografiile, imaginea sau numele sportivilor FIS împreună cu orice sportiv care nu este eligibil conform regulilor FIS sau regulilor de eligibilitate ale CIO și IPC.
Este interzisă publicitatea pentru produse din tutun, băuturi alcoolice sau droguri narcotice, realizată cu sportivi ori afișată pe aceștia.
206.9 Toate compensațiile rezultate din asemenea contracte trebuie plătite federației naționale de schi sau grupului său comercial, care le va primi în conformitate cu reglementările proprii.
Sportivii nu pot primi direct nicio parte din aceste compensații, cu excepția celor prevăzute la articolul 205.6.
FIS poate solicita în orice moment o copie a contractului.
206.10 Bunurile și echipamentele furnizate echipei naționale și utilizate de aceasta trebuie să respecte specificațiile privind însemnele și mărcile comerciale prevăzute la articolul 207.

Articolul 207 — Echipamentul de competiție și însemnele comerciale
207.1 — Echipamentul de competiție la evenimentele FIS
În competițiile de Cupă Mondială FIS și la Campionatele Mondiale FIS poate fi purtat numai echipamentul de competiție furnizat de federația națională de schi, conform regulilor FIS privind publicitatea, inclusiv însemnele comerciale aprobate de federația națională.
Sunt interzise denumirile și/sau simbolurile obscene pe îmbrăcăminte și echipament.
207.1.1 La Campionatele Mondiale FIS, Cupa Mondială FIS și toate evenimentele din Calendarul FIS, sportivilor nu le este permis să aducă echipament (schiuri, snowboard, bețe, clăpari, cască, ochelari) la ceremoniile oficiale care includ intonarea imnurilor și/sau ridicarea drapelelor.

Totuși, ținerea sau purtarea echipamentului pe podiumul de premiere, după încheierea întregii ceremonii (înmânarea trofeelor și medaliilor, intonarea imnurilor naționale), este permisă pentru fotografii de presă și alte imagini.

207.1.2 — Prezentarea câștigătorilor și echipamentul pe podium

La Campionatele Mondiale FIS și la toate evenimentele din Calendarul FIS, sportivilor le este permis să aducă pe podium următoarele echipamente:

- Schiuri/snowboarduri.
- Încălțăminte: sportivii pot purta clăparii în picioare, dar nu îi pot purta în alt mod, de exemplu în jurul gâtului. Alte încălțări nu pot fi aduse pe podium în timpul prezentării decât dacă sunt purtate în picioare.
- Bețe: acestea nu trebuie așezate pe schiuri sau în jurul lor, ci, în mod normal, ținute în cealaltă mână. Sportivii Para sunt exceptați de la această regulă și pot aduce bețele pe schiuri sau în jurul acestora.
- Ochelari de schi: pot fi purtați pe față sau în jurul gâtului.
- Cască: poate fi purtată numai pe cap, nu pe alte piese de echipament, cum ar fi schiurile sau bețele.
- Curele pentru schiuri: maximum două, cu numele producătorului schiurilor; eventual, una dintre ele poate fi utilizată pentru o companie producătoare de ceară pentru schiuri.
- Cleme pentru bețele de schi fond și combinată nordică: poate fi utilizată o clemă pentru a ține împreună cele două bețe. Lățimea clemei poate fi egală cu lățimea celor două bețe, dar nu poate depăși 4 cm. Lungimea sau înălțimea clemei poate fi de 10 cm. Latura lungă a clemei trebuie să fie paralelă cu bețele. Însemnul comercial al producătorului de bețe poate acoperi întreaga suprafață a clemei.

Toate celelalte accesorii sunt interzise: genți de talie cu curea, telefoane purtate pe șnur în jurul gâtului, sticle, rucsacuri etc.

207.1.3 Este permisă, pe riscul organizatorului, prezentarea neoficială a câștigătorului (ceremonia florilor), precum și ceremonia de premiere desfășurată imediat după probă, în zona competiției, cu intonarea imnului național, chiar înainte de expirarea termenului pentru proteste.

Purtarea vizibilă a numerelor de concurs este obligatorie.

207.1.4 Purtarea vizibilă a numărului de concurs al evenimentului sau a altor articole de îmbrăcăminte exterioară ale federației naționale este obligatorie în culoarul cu acces restricționat, inclusiv în zonele panoului de clasament și ale interviurilor TV.

207.2 — Însemne comerciale

Specificațiile privind dimensiunea, forma și numărul însemnelor comerciale de pe echipament și îmbrăcăminte, precum și reglementările suplimentare privind însemnele comerciale și publicitatea, trebuie analizate de Comitetul pentru Probleme de Publicitate și aprobate de Consiliul FIS în fiecare primăvară, pentru sezonul competițional următor, apoi publicate de FIS.
207.2.1 Trebuie respectate regulile privind însemnele comerciale și publicitatea pe echipament și îmbrăcăminte, precum și reglementările suplimentare publicate în documentul „Specificații pentru echipamentul de competiție/însemne comerciale".
207.2.2 Orice sportiv care încalcă regulile privind publicitatea poate fi sancționat conform articolului 223.1.1.
O abatere pentru care se poate aplica o sancțiune este definită ca un comportament care încalcă sau nu respectă regulile competiției.
207.2.3 Dacă o federație națională de schi nu aplică aceste reguli propriilor sportivi sau preferă, din orice motiv, să trimită cazul către FIS, FIS poate lua măsuri imediate pentru suspendarea licenței unui sportiv.
Sportivii vizați și/sau federația lor națională au dreptul să formuleze apel înainte de luarea unei decizii definitive.
207.2.4 Dacă un agent de publicitate utilizează numele, titlul sau fotografia individuală a unui sportiv în legătură cu orice reclamă, recomandare sau vânzare de bunuri, fără aprobarea ori cunoștința sportivului, acesta poate acorda o împuternicire federației sale naționale sau FIS, pentru a permite, dacă este necesar, inițierea unei acțiuni în justiție împotriva companiei respective.
Dacă sportivul nu procedează astfel, FIS va considera situația ca și cum sportivul ar fi acordat permisiunea companiei.
207.2.5 Consiliul FIS trebuie informat despre încălcările acestor reguli privind eligibilitatea sportivilor, sponsorizarea, publicitatea și sprijinul acordat sportivilor și va analiza măsurile necesare pentru soluționarea cazurilor.

Articolul 208 — Exploatarea drepturilor pentru mass-media electronice
208.1 — Principii generale
208.1.1 Jocurile Olimpice de Iarnă, Jocurile Paralimpice de Iarnă și Campionatele Mondiale FIS
Toate drepturile media aferente Jocurilor Olimpice de Iarnă, Jocurilor Paralimpice de Iarnă și Campionatelor Mondiale FIS aparțin, respectiv, CIO, IPC și FIS și fac obiectul unor acorduri contractuale separate.
208.1.2 Drepturile deținute de federațiile naționale de schi membre
Fiecare federație națională de schi afiliată FIS, care organizează în propria țară evenimente incluse în calendarele anuale FIS, are autoritatea, în calitate de titular al drepturilor media electronice, de a încheia contracte pentru vânzarea acestor drepturi aferente evenimentelor respective.

În cazul în care o federație națională organizează evenimente în afara propriei țări, aceste reguli se aplică sub rezerva unui acord bilateral cu federația națională din țara în care are loc evenimentul.
208.1.3 Promovarea
Contractele trebuie pregătite în consultare cu FIS, cu scopul de a asigura promovarea și vizibilitatea cât mai largă a schiului și snowboardului, ținând cont de interesele federațiilor naționale de schi.
208.1.4 Accesul la evenimente
La toate competițiile, accesul personalului și echipamentelor acestuia în zonele destinate mass-mediei va fi limitat la persoanele care dețin acreditările și permisele de acces necesare.
Prioritate la acces vor avea titularii drepturilor media, iar sistemul de acreditare și control al accesului trebuie să prevină eventualele abuzuri ale persoanelor sau organizațiilor care nu dețin aceste drepturi.
208.1.5 Controlul exercitat de Consiliul FIS
Consiliul FIS controlează respectarea principiilor prezentului articol de către federațiile naționale și toți organizatorii.
Dacă un contract sau anumite clauze ale acestuia creează un conflict major de interese pentru FIS, o federație națională membră sau organizatorul acesteia, situația va fi analizată de Consiliul FIS.
Vor fi furnizate toate informațiile necesare pentru identificarea unei soluții adecvate.

208.2 — Definiții
În sensul prezentului articol se aplică următoarele definiții:
Drepturi media electronice: drepturile aferente televiziunii, radioului, internetului și dispozitivelor mobile.
Drepturi de televiziune: distribuirea imaginilor de televiziune, analogice sau digitale, incluzând imagine și sunet, prin emițătoare terestre, satelit, cablu, fibră optică sau transmisie prin fir, pentru vizionare publică ori privată pe ecrane de televiziune.
Această definiție include și serviciile de tip plată pentru vizionare (pay-per-view), abonamentele, televiziunea interactivă, serviciile video la cerere, IPTV și tehnologiile similare.
Drepturi radio: distribuirea și recepționarea programelor radio, analogice sau digitale, prin transmisie radio, prin fir ori cablu, pe dispozitive fixe sau portabile.
Internet: accesul la imagini și sunet prin rețele de calculatoare interconectate.
Dispozitive mobile și portabile: furnizarea de imagini și sunet prin intermediul unui operator de telefonie, care pot fi recepționate pe telefoane mobile sau alte dispozitive nefixe, precum asistenții digitali personali.

208.3 — Televiziune

208.3.1 Standardele de producție și promovare a competițiilor

În acordurile de producție încheiate cu o organizație de televiziune sau o agenție care acționează în calitate de producător al transmisiei principale, trebuie avută în vedere calitatea transmisiunilor TV ale evenimentelor de schi și snowboard incluse în Calendarul FIS, în special a competițiilor de Cupă Mondială.

Ținând cont de legislația națională și de regulile aplicabile transmisiunilor, sunt deosebit de importante următoarele:

a) Producerea unui semnal TV de calitate superioară și optimă, pentru transmisii în direct sau înregistrate, în funcție de eveniment, în care sportul să reprezinte elementul central.

b) Prezentarea și vizibilitatea corespunzătoare a publicității de la locul competiției și a sponsorilor evenimentului.

c) Un standard de producție conform Ghidului FIS pentru Producția TV, adaptat condițiilor actuale ale pieței, disciplinei și nivelului seriei competiționale FIS. Aceasta presupune transmiterea în direct a întregului eveniment, inclusiv prezentarea câștigătorilor, atunci când este prevăzută o transmisie în direct, cu excepția situațiilor în care circumstanțele nu permit realizarea acesteia. Transmisia trebuie realizată în mod neutru, fără concentrarea asupra unui anumit sportiv sau a unei anumite națiuni, și trebuie să prezinte toți concurenții.

d) Semnalul internațional transmis în direct de producătorul principal trebuie să includă elemente grafice corespunzătoare în limba engleză, în special sigla oficială FIS, informații despre cronometrare, date și rezultate, precum și sunet internațional.

e) Acolo unde este adecvat pieței TV respective, ar trebui să existe transmisii în direct în țara gazdă și în alte țări în care există un interes ridicat.

208.3.2 Costurile de producție și costurile tehnice

Cu excepția cazului în care federația națională și agenția sau compania care administrează drepturile convin altfel, costurile producerii semnalului TV pentru exploatarea diferitelor drepturi vor fi suportate de postul de televiziune care a achiziționat drepturile în țara în care are loc competiția sau de compania de producție desemnată de titularul drepturilor.

În anumite situații, organizatorul sau federația națională poate prelua aceste costuri.

Pentru fiecare categorie de drepturi acordate conform prezentului articol, cheltuielile tehnice suportate de organizațiile care au achiziționat drepturile și solicită acces la semnalul TV original, imagine și sunet fără comentariu, trebuie stabilite de comun acord cu compania producătoare sau cu agenția ori compania care administrează drepturile.

Aceeași regulă se aplică oricăror alte costuri de producție care pot fi solicitate.
208.3.3 Extrase scurte
Extrasele scurte destinate informării publicului, puse la dispoziția televiziunilor care nu dețin drepturile de transmisie, trebuie furnizate conform regulilor următoare.
În anumite țări, legislația națională reglementează difuzarea acestor extrase în programele de știri.
Extrasele pot fi utilizate numai în programele de știri difuzate conform unei grile regulate și nu pot fi păstrate în scopuri de arhivare.
a) În țările în care există legislație privind accesul la știri despre evenimente sportive, aceasta va avea întotdeauna prioritate în ceea ce privește relatările despre evenimentele FIS.
b) În țările în care nu există legislație privind accesul rețelelor TV concurente la știri, sub rezerva priorității acordurilor dintre compania care administrează drepturile și titularul principal, agenția sau compania care administrează drepturile va acorda rețelelor concurente acces la extrase de maximum 90 de secunde, pentru difuzare la patru ore după transmiterea competiției de către televiziunea titulară a drepturilor.
Utilizarea acestor materiale trebuie să înceteze la 48 de ore după încheierea competiției.
Dacă televiziunea titulară a drepturilor își amână transmisia cu mai mult de 72 de ore de la încheierea competiției, rețelele concurente pot difuza extrase de maximum 45 de secunde, în intervalul cuprins între 48 și 72 de ore după încheierea evenimentului.
Orice solicitare de utilizare a extraselor trebuie adresată agenției sau companiei care administrează drepturile. Aceasta va acorda accesul, sub rezerva unui acord privind costurile tehnice necesare recepționării materialului.
c) În țările în care drepturile de transmisie nu au fost achiziționate de nicio companie de televiziune, toate organizațiile TV pot transmite extrase de maximum 45 de secunde imediat ce materialul este disponibil, sub rezerva unui acord privind costurile tehnice.
Permisiunea de utilizare expiră după 48 de ore.
d) Extrasele scurte vor fi produse de producătorul principal al transmisiei sau de agenția ori compania care administrează drepturile și vor fi distribuite de aceasta, ținând cont de articolul 208.3.2.

208.4 — Radio
Promovarea evenimentelor FIS prin programe radio va fi încurajată prin acordarea acreditărilor principalelor posturi de radio din fiecare țară interesată.

Accesul la locul competiției va fi acordat exclusiv organizațiilor radio care au obținut autorizația contractuală necesară din partea titularului drepturilor și numai pentru producerea programelor radio, respectiv audio.
Dacă practica națională permite și autorizația este acordată, aceste programe pot fi distribuite și pe site-ul postului de radio.

208.5 — Internet
Cu excepția cazului în care contractul de vânzare a drepturilor media electronice pentru evenimentele FIS prevede altfel, fiecare titular al drepturilor de televiziune care achiziționează și drepturile pentru internet trebuie să asigure restricționarea geografică a transmisiunilor video de pe site-ul său, cu excepția extraselor scurte, pentru a împiedica accesul din afara propriului teritoriu.
Buletinele de știri difuzate periodic, care conțin materiale despre evenimente FIS, pot fi transmise pe site-ul televiziunii titulare a drepturilor, cu condiția să nu fie modificate față de programul original.
Materialele video și audio produse în zone publice, în care accesul nu necesită acreditări, bilete sau alte permisiuni, nu trebuie să conțină imagini din desfășurarea competiției.
Se recunoaște faptul că noile tehnologii permit publicului să realizeze înregistrări video neautorizate, care pot fi publicate pe site-uri.
La toate intrările și pe biletele de acces trebuie afișate informații corespunzătoare prin care se precizează că producerea și utilizarea neautorizată a materialelor video sunt interzise și pot conduce la acțiuni în justiție.
Toate federațiile naționale de schi și titularii drepturilor sau agențiile vor permite publicarea pe site-ul FIS, în scopuri necomerciale, a extraselor scurte, cu respectarea următoarelor condiții:
a) Dacă drepturile pentru distribuirea pe internet a extraselor scurte nu au fost achiziționate, durata maximă a materialelor de știri din competițiile FIS va fi de 30 de secunde pentru fiecare disciplină și fiecare sesiune.
Aceste materiale vor putea fi accesate pe site-ul FIS până la 48 de ore după încheierea competiției.
Condițiile financiare privind furnizarea materialelor vor fi stabilite prin acord între FIS și titularul drepturilor.
b) Materialul va fi furnizat de titularul drepturilor sau de producătorul principal cât mai curând posibil, dar nu mai târziu de șase ore după încheierea competiției.

208.6 — Dispozitive mobile și portabile
În cazurile în care au fost acordate drepturile de distribuție prin dispozitive mobile și portabile, cumpărătorul sau operatorul acestor drepturi poate produce, pe baza

semnalului de televiziune, conținutul pe care îl consideră cel mai potrivit pentru nevoile clienților săi.
Orice transmisie în direct a programelor TV la nivel național prin aceste dispozitive nu trebuie modificată față de transmisia disponibilă prin celelalte canale de distribuție.
În țările în care nu au fost vândute drepturile de distribuție mobilă, operatorilor li se vor oferi extrase sau clipuri de maximum 20 de secunde, din momentul în care materialul este produs și pentru o perioadă de 48 de ore, cu condiția ca operatorii să suporte toate costurile tehnice aferente, plătite agenției sau companiei care administrează drepturile.

208.7 — Evoluții viitoare
Principiile prevăzute în articolul 208 vor constitui baza exploatării viitoare a drepturilor media electronice pentru evenimentele FIS.
Consiliul FIS, la recomandarea federațiilor naționale, comisiilor relevante și experților, va stabili condițiile considerate adecvate fiecărei noi evoluții.

Articolul 209 — Drepturile cinematografice
Toate acordurile privind producțiile cinematografice realizate în cadrul competițiilor FIS vor fi încheiate între producătorul filmului și federația națională de schi sau compania care administrează drepturile respective.
Toate acordurile contractuale privind exploatarea celorlalte drepturi media trebuie respectate.

Articolul 210 — Organizarea competiției
Articolul 210 reprezintă titlul secțiunii privind organizarea competițiilor. În documentul original nu conține prevederi suplimentare numerotate.

Articolul 211 — Organizarea
211.1 — Organizatorul
211.1.1 Organizatorul unei competiții FIS este persoana sau grupul de persoane care efectuează pregătirile necesare și realizează direct desfășurarea competiției în stațiunea respectivă.
211.1.2 Dacă federația națională de schi nu este ea însăși organizatorul competiției, aceasta poate desemna un club afiliat pentru a îndeplini rolul de organizator.
211.1.3 Organizatorul trebuie să se asigure că persoanele acreditate acceptă reglementările privind regulile competiției și deciziile juriului.
În competițiile de Cupă Mondială, organizatorul este obligat să obțină semnătura tuturor persoanelor care nu dețin o acreditare FIS valabilă pentru întregul sezon, pentru confirmarea acceptării acestor reglementări.

211.2 — Comitetul de Organizare
Comitetul de Organizare este format din membrii, persoane fizice sau juridice, delegați de organizator și de FIS.
Acesta preia drepturile, îndatoririle și obligațiile organizatorului.
211.3 Organizatorii care desfășoară competiții la care participă sportivi neeligibili conform articolelor 203–204 încalcă Regulamentul Internațional de Competiție. Consiliul FIS va lua măsuri împotriva acestora.

Articolul 212 — Asigurări
212.1 Organizatorul trebuie să încheie o asigurare de răspundere civilă pentru toți membrii Comitetului de Organizare.
FIS va asigura răspunderea civilă pentru angajații și oficialii desemnați de FIS care nu sunt membri ai Comitetului de Organizare, de exemplu controlorii de echipament sau responsabilii medicali, atunci când aceștia acționează în numele FIS.
212.2 Înainte de prima zi de antrenament sau de competiție, organizatorul trebuie să dețină o confirmare provizorie de asigurare sau un document de confirmare a acoperirii, emis de o societate de asigurări recunoscută, și să îl prezinte Delegatului Tehnic.
Comitetul de Organizare trebuie să dețină o asigurare de răspundere civilă cu o acoperire de minimum 1 milion CHF, fiind recomandată o acoperire de minimum 3 milioane CHF.
Această sumă poate fi majorată prin deciziile Consiliului FIS, de exemplu pentru competițiile de Cupă Mondială.
În plus, polița trebuie să includă explicit cererile de despăgubire pentru răspundere civilă formulate de orice participant acreditat, inclusiv sportivi, împotriva oricărui alt participant, inclusiv, fără limitare la, oficiali, lucrători pe traseu, antrenori etc.
212.3 Toți sportivii participanți la evenimentele FIS trebuie să dețină o asigurare de accidente cu o acoperire suficientă pentru cheltuielile generate de accidente, transport și salvare, inclusiv riscurile specifice competiției, precum și o asigurare corespunzătoare de răspundere civilă față de terți.
Federațiile naționale sunt responsabile pentru asigurarea adecvată a tuturor sportivilor pe care îi trimit și îi înscriu în competiții.
Federația națională sau sportivii săi trebuie să poată prezenta în orice moment dovada asigurării, la solicitarea FIS, a unui reprezentant al acesteia sau a Comitetului de Organizare.
212.4 Toți antrenorii și oficialii înscriși și trimiși la evenimentele FIS de o federație națională trebuie să dețină asigurări de accidente și de răspundere civilă

față de terți, cu o acoperire suficientă pentru accidente, transport, salvare și daunele provocate.
Federația națională sau antrenorii și oficialii săi trebuie să poată prezenta în orice moment dovada acestor asigurări, la solicitarea FIS, a unui reprezentant al acesteia sau a Comitetului de Organizare.

Articolul 213 — Programul competiției
Pentru fiecare competiție înscrisă în Calendarul FIS, organizatorii trebuie să publice un program care să conțină următoarele informații:
213.1 Denumirea, data și locul competițiilor, împreună cu informații despre locațiile de desfășurare și cele mai bune modalități de acces.
213.2 Datele tehnice ale fiecărei competiții și condițiile de participare.
213.3 Numele principalilor oficiali.
213.4 Ora și locul primei ședințe a șefilor de echipă și ale tragerii la sorți.
213.5 Programul de începere a antrenamentelor oficiale și orele de start.
213.6 Amplasarea panoului oficial de afișaj.
213.7 Ora și locul ceremoniei de premiere.
213.8 Data-limită de înscriere și adresa la care trebuie trimise înscrierile, inclusiv numărul de telefon și adresa de e-mail.

Articolul 214 — Anunțurile competițiilor
214.1 Comitetul de Organizare trebuie să publice un anunț al evenimentului. Acesta trebuie să conțină informațiile prevăzute la articolul 213.
214.2 Organizatorii sunt obligați să respecte regulile și deciziile FIS privind limitarea numărului de înscrieri.
O reducere suplimentară a numărului de înscrieri este posibilă conform articolului 201.1, cu condiția să fie precizată clar în anunțul competiției.
214.3 Amânările sau anulările competițiilor și modificările programului trebuie comunicate imediat, telefonic sau prin e-mail, către FIS, toate federațiile naționale invitate ori înscrise și Delegatul Tehnic desemnat.
Competițiile reprogramate la o dată anterioară celei stabilite inițial trebuie aprobate de FIS.

Articolul 215 — Înscrieri
215.1 Toate înscrierile trebuie transmise astfel încât să fie primite de Comitetul de Organizare înainte de termenul-limită de înscriere.
Organizatorii trebuie să dețină lista finală și completă cu cel puțin 24 de ore înainte de prima tragere la sorți.

215.2 Federațiilor naționale de schi nu le este permis să înscrie și să includă la tragerea la sorți aceiași sportivi în mai mult de o competiție desfășurată la aceeași dată.
215.3 Numai federațiile naționale de schi au dreptul să efectueze înscrieri la competițiile internaționale.
Fiecare înscriere trebuie să includă:
215.3.1 Numărul de cod, numele, prenumele, anul nașterii și federația națională de schi.
215.3.2 Identificarea exactă a probei pentru care se efectuează înscrierea.
215.4 Înscrierile pentru Campionatele Mondiale FIS se realizează conform Regulamentului de organizare a Campionatelor Mondiale FIS.
215.5 Înscrierea unui sportiv la o competiție de către federația națională constituie un contract exclusiv între sportiv și organizator, guvernat de Declarația Sportivului.

Articolul 216 — Ședințele șefilor de echipă
216.1 Ora și locul primei ședințe a șefilor de echipă și ale tragerii la sorți trebuie indicate în program.
Convocările pentru toate celelalte ședințe trebuie anunțate șefilor de echipă în cadrul primei ședințe.
Ședințele de urgență trebuie anunțate în timp util.
216.2 Nu este permisă reprezentarea printr-un înlocuitor dintr-o altă națiune în timpul discuțiilor desfășurate la ședințele șefilor de echipă.
216.3 Șefii de echipă și antrenorii trebuie acreditați de organizatori în conformitate cu cotele stabilite.
216.4 Șefii de echipă și antrenorii trebuie să respecte ICR și deciziile juriului și să aibă un comportament corespunzător și sportiv.

Articolul 217 — Tragerea la sorți
217.1 Ordinea de start a sportivilor pentru fiecare probă și disciplină este stabilită conform unei formule specifice, prin tragere la sorți și/sau pe baza ordinii punctelor.
217.2 Sportivii înscriși de o federație națională vor fi incluși la tragerea la sorți numai dacă organizatorul a primit înscrierile scrise înainte de termenul-limită.
217.3 Dacă sportivii nu sunt reprezentați la tragerea la sorți de un șef de echipă sau de un antrenor, aceștia vor fi incluși la tragerea la sorți numai dacă, până la începutul ședinței, se confirmă telefonic sau prin e-mail că sportivii înscriși vor participa.
217.4 Reprezentanții tuturor națiunilor participante trebuie invitați la tragerea la sorți.

217.5 Dacă o competiție este amânată cu cel puțin o zi, tragerea la sorți trebuie efectuată din nou.

Articolul 218 — Crearea și distribuirea conținutului digital

218.1 — Introducere

Informațiile și datele reprezintă o parte esențială a înțelegerii și prezentării sportului, atât ca mijloc de măsurare și raportare a performanțelor sportive, cât și pentru comunicarea și promovarea sportului către public.

FIS, în calitate de organism internațional care guvernează sporturile de schi și snowboard, în cooperare cu federațiile sale naționale, are responsabilitatea dezvoltării, administrării și asigurării exactității datelor referitoare la activitățile lor comune.

Ca parte importantă a promovării schiului și snowboardului, FIS încurajează federațiile naționale să furnizeze membrilor, părților interesate și susținătorilor informații și date privind activitățile FIS.

Toate federațiile naționale de schi sunt încurajate să pună la dispoziția persoanelor interesate informații generale despre evenimentele și competițiile din Calendarul FIS.

Scopul prezentului articol este definirea conținutului digital și identificarea modalităților prin care acesta poate fi exploatat.

218.2 — Definiția conținutului digital

Conținutul digital reprezintă toate informațiile referitoare la activitățile FIS care sunt puse la dispoziție în format digital.

Conținutul digital cuprinde două categorii:

1. Conținut digital scris de bază

Acesta este disponibil gratuit, aparține domeniului public și poate fi utilizat fără restricții.

Include arhive documentare, rapoarte, regulamente, calendare oficiale, liste de start și rezultate, inclusiv numele sportivilor, informații despre competiții și locațiile acestora, ordinea de desfășurare, statistici, clasamente și ierarhii, precum și informații despre condițiile meteorologice.

2. Conținut digital specializat

Acesta include informații în timp real furnizate de prestatorii oficiali de servicii de date și cronometrare, informații biografice despre sportivi și date privind performanțele acestora, conținut referitor la evenimente și alte materiale asociate, produse de părțile interesate.

Sunt incluse și materialele publicate pe rețelele sociale ale sportivilor, sponsorilor și oficialilor.

De asemenea, sunt incluse toate arhivele video pentru care există drepturi de exploatare disponibile.

Conținutul digital cuprinde toate formatele, inclusiv reprezentările grafice, textuale, video sau de altă natură ale acestor date, informații și statistici.

218.3 — Proprietatea asupra conținutului digital

Dreptul de proprietate asupra conținutului digital este determinat de permisiunile relevante și de relațiile contractuale, dacă acestea există, în baza cărora conținutul a fost produs, precum și de condițiile aplicabile exploatării acestuia.

218.4 — Utilizarea conținutului digital specializat

Dezvoltarea tehnologiei digitale a făcut posibil accesul instantaneu al consumatorilor la conținut digital specializat, care îmbunătățește experiența de vizionare și interesul pentru sport.

Accesul la imagini video poate stimula interesul pentru competițiile FIS, iar includerea cronometrării în direct și a fluxurilor de date sporește atractivitatea oricărei producții video.

Utilizarea cronometrării în direct și a fluxurilor de date din competițiile de Cupă Mondială și Campionatele Mondiale este condiționată de obținerea acordului titularului acestor fluxuri.

218.5 — Accesul la conținutul digital specializat

Orice parte care solicită acces la conținut digital specializat trebuie să încheie un acord cu proprietarul sau titularul drepturilor asupra conținutului digital, prin care să fie definite termenii și condițiile de utilizare.

În toate situațiile, în special în ceea ce privește datele cu caracter personal, trebuie respectat cu strictețe Regulamentul general privind protecția datelor (GDPR) sau orice altă lege ori reglementare echivalentă.

FIS va informa persoanele care solicită utilizarea conținutului digital specializat cu privire la numele proprietarului sau titularului drepturilor și va furniza datele de contact.

Dacă proprietarii sau titularii individuali ai drepturilor asupra conținutului digital specializat consideră oportun, conținutul lor poate fi reunit în pachete și oferit centralizat pe piață, FIS acționând în calitate de reprezentant al acestora.

218.6 — Revizuirea

Având în vedere schimbările și evoluțiile continue ale tehnologiei, prezentul articol va fi supus unei analize permanente și, atunci când este necesar, va fi actualizat periodic.

Articolul 219 — Premiile

219.1 Regulile detaliate privind acordarea premiilor vor fi publicate de FIS.

Premiile pot consta în obiecte comemorative, diplome, cecuri sau bani în numerar.

Acordarea premiilor pentru recorduri este interzisă.
Consiliul FIS stabilește, în perioada de toamnă, valorile minime și maxime ale premiilor în bani, cu aproximativ un an și jumătate înaintea sezonului competițional.
Organizatorii trebuie să informeze FIS, până la data de 15 octombrie, cu privire la valoarea premiilor.
219.2 Dacă doi sau mai mulți sportivi încheie competiția cu același timp sau obțin același număr de puncte, aceștia vor ocupa aceeași poziție în clasament.
Ei vor primi aceleași premii, titluri sau diplome.
Atribuirea titlurilor sau premiilor prin tragere la sorți ori prin organizarea unei alte competiții nu este permisă.
219.3 Toate premiile trebuie acordate cel târziu în ultima zi a competiției sau a seriei de evenimente.

Articolul 220 — Oficialii echipelor, antrenorii, personalul de service, furnizorii și reprezentanții companiilor

În principiu, aceste reglementări se aplică tuturor disciplinelor, ținând cont de regulile speciale ale fiecăreia.
220.1 Comitetul de Organizare al unui eveniment trebuie să furnizeze Delegatului Tehnic o listă a persoanelor acreditate la competiție.
220.2 Furnizorilor și persoanelor aflate în serviciul acestora le este interzis să desfășoare activități publicitare în zona cu acces restricționat sau să poarte pe îmbrăcăminte ori echipament însemne comerciale clar vizibile care nu respectă articolul 207.
220.3 Oficialii echipelor, personalul de service acreditat și furnizorii primesc din partea FIS o acreditare oficială FIS și trebuie să îndeplinească funcția specificată în aceasta.
Organizatorii individuali au libertatea de a acredita reprezentanți suplimentari ai companiilor sau alte persoane importante.
220.4 Numai persoanele care dețin acreditare oficială FIS sau o acreditare specială din partea organizatorului pentru accesul pe traseu ori pe trambulina de sărituri au dreptul de a intra pe trasee și trambuline, conform regulilor speciale ale disciplinei respective.
220.5 — Diferitele tipuri de acreditare
220.5.1 Delegații Tehnici, membrii juriului și persoanele menționate la articolul 220, care poartă acreditări clar vizibile, au acces pe trasee și pe trambulinele de sărituri.

220.5.2 Personalului de service atașat echipelor îi este permis accesul în zona de start și în zona de service de la sosire.
Acestuia nu îi este permis accesul pe trasee sau pe trambulinele de sărituri.
220.5.3 Reprezentanții companiilor acreditați la discreția organizatorilor, care nu dețin acreditare FIS, nu au acces pe trasee și în zonele de service cu acces restricționat.

220.6 — Formarea FIS

Oficialii tehnici care dețin licență FIS trebuie să urmeze parcursul de formare prevăzut în Ghidul FIS pentru Formarea Oficialilor Tehnici și în documentele-anexă specifice disciplinelor, convenite în acest scop.
După îndeplinirea tuturor criteriilor, aceștia primesc o licență FIS, care trebuie reînnoită în mod activ, conform ghidurilor specifice stabilite.
În principiu, această reglementare se aplică tuturor disciplinelor, ținând cont de regulile speciale ale fiecărei discipline, astfel cum sunt prezentate în articolele 220.6.1–220.6.5.
220.6.1 Delegatul Tehnic (Technical Delegate)
Parcursurile de formare, precum și condițiile pentru obținerea și deținerea unei licențe, sunt prezentate în documentele-anexă specifice disciplinei pentru Delegații Tehnici.
220.6.2 Judecătorul (Judge)
Parcursurile de formare, precum și condițiile pentru obținerea și deținerea unei licențe, sunt prezentate în documentele-anexă specifice disciplinei pentru judecători.
220.6.3 Șeful competiției (Chief of Competition)
Parcursurile de formare, precum și condițiile pentru obținerea și deținerea unei licențe, sunt prezentate în documentele-anexă specifice disciplinei pentru șefii de competiție.
220.6.4 Inspectorul de omologare (Homologation Inspector)
Parcursurile de formare, precum și condițiile pentru obținerea și deținerea unei licențe, sunt prezentate în documentele-anexă specifice disciplinei pentru inspectorii de omologare.
220.6.5 Clasificatorul Para (Para Classifier)
Parcursurile de formare, precum și condițiile pentru obținerea și deținerea unei licențe, sunt prezentate în documentele-anexă specifice disciplinei pentru clasificatorii Para.
220.6.6 Controlorul de echipament (Equipment Controller)
Parcursurile de formare, precum și condițiile pentru obținerea și deținerea unei licențe, sunt prezentate în documentele-anexă specifice disciplinei pentru controlorii de echipament.

Articolul 221 — Servicii medicale, examinări medicale și dopaj
221.1 Federațiile naționale de schi sunt responsabile pentru aptitudinea sportivilor lor de a participa la competiții.
Toți sportivii, atât bărbați, cât și femei, trebuie să fie supuși unei evaluări medicale amănunțite a stării lor de sănătate.
Această evaluare trebuie efectuată în țara de origine a sportivului.
221.2 Dacă acest lucru este solicitat de Comitetul Medical FIS sau de reprezentantul acestuia, sportivii trebuie să se supună unui examen medical înainte sau după competiție.
221.3 Dopajul este interzis.
Orice încălcare a Regulamentului Antidoping FIS va fi sancționată conform prevederilor acestuia.
221.4 Controalele antidoping pot fi efectuate la orice competiție FIS, precum și în afara competițiilor.
Regulile și procedurile sunt publicate în Regulamentul Antidoping FIS și în Ghidurile Procedurale FIS.
221.5 — Genul sportivului
Dacă apare orice întrebare sau protest referitor la genul unui sportiv, FIS își asumă responsabilitatea de a lua măsurile necesare pentru determinarea acestuia.
221.6 — Serviciile medicale obligatorii pentru organizatorii evenimentelor
Sănătatea și siguranța tuturor persoanelor implicate într-o competiție FIS reprezintă o preocupare prioritară pentru toți organizatorii evenimentului.
Aceasta include sportivii, voluntarii, personalul care lucrează pe traseu și spectatorii.
Structura specifică a sistemului de asistență medicală depinde de mai mulți factori:

- Dimensiunea, nivelul și tipul evenimentului organizat (Campionate Mondiale, Cupă Mondială, Cupă Continentală, competiții de nivel FIS etc.), împreună cu standardele locale de îngrijire medicală, amplasarea geografică și circumstanțele locale.
- Numărul estimat de sportivi, membri ai personalului de sprijin și spectatori.
- Domeniul de responsabilitate al organizației medicale a evenimentului, respectiv sportivi, personal de sprijin și spectatori, care trebuie de asemenea stabilit.

Organizatorul sau șeful serviciilor medicale și de salvare trebuie să confirme împreună cu directorul de cursă sau Delegatul Tehnic că facilitățile de salvare necesare sunt disponibile înainte de începerea antrenamentelor oficiale sau a competiției.
În cazul unui incident sau al unei probleme care împiedică aplicarea planului medical principal, planul de rezervă trebuie să fie operațional înainte de reluarea antrenamentelor oficiale sau a competiției.

Cerințele specifice privind facilitățile, resursele, personalul și medicii echipelor sunt prevăzute în regulamentele disciplinelor respective și în Ghidul Medical FIS.

Articolul 222 — Echipamentul de competiție

222.1 Sportivii pot participa la o competiție FIS numai cu echipament care respectă reglementările FIS.
Sportivii sunt responsabili pentru echipamentul pe care îl utilizează, inclusiv schiuri, snowboarduri, legături, clăpari, costume de competiție etc.
Aceștia au obligația să verifice dacă echipamentul utilizat respectă specificațiile FIS și cerințele generale de siguranță și dacă se află în stare corespunzătoare de funcționare.
222.2 Termenul „echipament de competiție" cuprinde toate articolele de echipament utilizate de sportiv în competiții.
Acesta include atât îmbrăcămintea, cât și dispozitivele cu funcții tehnice.
Întregul echipament de competiție formează o unitate funcțională.
222.3 Toate noile dezvoltări în domeniul echipamentului de competiție trebuie aprobate, în principiu, de FIS.
FIS nu își asumă nicio responsabilitate pentru aprobarea noilor dezvoltări tehnice care, în momentul introducerii lor, pot prezenta riscuri necunoscute pentru sănătate sau pot determina creșterea riscului de accidente.
222.4 Noile dezvoltări trebuie prezentate cel târziu până la data de 1 mai, respectiv 1 august pentru schiul pe iarbă, pentru sezonul următor.
În primul an, noile dezvoltări pot primi numai o aprobare provizorie pentru sezonul următor și trebuie confirmate definitiv înainte de sezonul competițional ulterior.
222.5 Comitetul pentru Echipamentul de Competiție publică reglementările suplimentare privind echipamentul, după aprobarea acestora de către Consiliul FIS.
Acestea includ definițiile sau descrierile articolelor de echipament permise.
În principiu, trebuie excluse mijloacele de asistență nenaturale sau artificiale care modifică performanța sportivilor și/sau constituie o corecție tehnică a predispoziției fizice individuale către o performanță deficitară.
De asemenea, trebuie exclus echipamentul de competiție care afectează sănătatea sportivilor sau crește riscul de accidente.
Acest articol nu se aplică sportivilor Para.

222.6 — Controale

Înaintea și în timpul sezonului competițional sau în urma depunerii unor proteste către Delegatul Tehnic al competiției respective, pot fi efectuate diferite controale de către membrii Comitetului pentru Echipamentul de Competiție sau de către controlorii oficiali FIS pentru echipament.

Dacă există o suspiciune bine fundamentată privind încălcarea regulamentelor, articolele de echipament trebuie confiscate imediat de către controlori sau Delegații Tehnici, în prezența martorilor.
Echipamentele trebuie transmise sigilate către FIS, care le va supune unui control final efectuat de o instituție recunoscută oficial.
În cazul protestelor referitoare la articolele echipamentului de competiție, partea care pierde va suporta costurile investigației.
La competițiile la care un expert tehnic FIS a efectuat controalele, nu poate fi solicitată testarea echipamentului sau materialelor în laboratoare independente, cu excepția cazului în care se poate demonstra că verificările nu au fost efectuate conform regulamentelor.
222.6.1 La toate evenimentele FIS la care sunt desemnați experți oficiali FIS pentru măsurători, care utilizează instrumentele oficiale de măsurare FIS, rezultatele măsurătorilor efectuate în acel moment sunt valabile și definitive, indiferent de măsurătorile anterioare.

222.7 — Interzicerea echipamentelor științifice și medicale la evenimentele FIS

Este interzis oricărei federații naționale de schi, reprezentanților acesteia sau membrilor echipelor să aducă și/sau să utilizeze oricare dintre următoarele echipamente științifice sau medicale, denumite în continuare „echipamente”, în incinta oricărui loc de desfășurare a evenimentelor, în timpul Campionatelor Mondiale FIS, Cupei Mondiale și al altor competiții înscrise în Calendarul FIS:

- Rezervoare, butelii de oxigen și dispozitive aferente.
- Corturi, camere hipoxice sau hiperoxice și dispozitive aferente.
- Camere criogenice pentru crioterapia întregului corp și dispozitive aferente.

Federația națională de schi este responsabilă pentru asigurarea respectării articolului 222.7 de către toți reprezentanții și membrii echipelor sale.
Nerespectarea articolului 222.7 va fi sancționată conform prevederilor articolului 223.3.
În cazul repetării abaterii, se va aplica descalificarea sportivului, indiferent dacă încălcarea acestei prevederi ar fi generat sau nu un avantaj pentru sportiv sau sportivi în ceea ce privește rezultatul final al competiției.
Pe lângă sancțiunile menționate anterior, FIS poate dispune îndepărtarea imediată a echipamentelor de la locul evenimentului, pe cheltuiala federației naționale responsabile.

222.8 — Interzicerea cerurilor de schi fluorurate

Utilizarea cerurilor fluorurate sau a produselor pentru pregătirea schiurilor care conțin fluor este interzisă în toate disciplinele și la toate nivelurile FIS.
Ceara fluorurată poate oferi un avantaj competițional, iar utilizarea acesteia în competiție va conduce la descalificare.

A se consulta regulamentele competiționale și specificațiile echipamentului.

Articolul 223 — Sancțiuni

223.1 — Condiții generale

223.1.1 O abatere pentru care se poate aplica o sancțiune și poate fi impusă o penalizare este definită ca un comportament care:

- Încalcă sau nu respectă regulile competiției;
- Reprezintă nerespectarea instrucțiunilor juriului sau ale membrilor individuali ai juriului, în conformitate cu articolul 224.2;
- Constituie un comportament nesportiv.

223.1.2 Următoarele comportamente sunt considerate, de asemenea, abateri:

- Tentativa de a comite o abatere.
- Determinarea sau facilitarea comiterii unei abateri de către alte persoane.
- Sfătuirea sau îndemnarea altor persoane să comită o abatere.

223.1.3 Pentru a stabili dacă un comportament constituie o abatere, trebuie luate în considerare:

- Dacă respectivul comportament a fost intenționat sau neintenționat.
- Dacă respectivul comportament a fost determinat de circumstanțele unei situații de urgență.

223.1.4 Toate asociațiile afiliate FIS, inclusiv membrii acestora înregistrați pentru acreditare, trebuie să accepte și să recunoască aceste reguli și sancțiunile aplicate, sub rezerva exclusivă a dreptului de apel prevăzut de Statutul FIS și de ICR.

223.2 — Domeniul de aplicare

223.2.1 Persoane

Aceste sancțiuni se aplică:

- Tuturor persoanelor înregistrate sau acreditate de FIS ori de organizatorul unui eveniment publicat în Calendarul FIS, atât în interiorul, cât și în afara limitelor zonei de competiție, precum și în orice loc asociat competiției.
- Tuturor persoanelor neacreditate care se află în interiorul zonei de competiție.

223.3 — Penalizări

223.3.1 Comiterii unei abateri îi pot corespunde următoarele sancțiuni:

- Mustrare scrisă sau verbală.
- Retragerea acreditării.
- Refuzul acordării acreditării.
- Amendă de maximum 100.000 CHF.
- Penalizare de timp.

223.3.1.1 Asociațiile afiliate FIS răspund față de FIS pentru plata oricăror amenzi și cheltuieli administrative aplicate persoanelor pentru care au organizat înregistrarea sau acreditarea.

223.3.1.2 Persoanele care nu intră sub incidența articolului 223.3.1.1 răspund, de asemenea, față de FIS pentru plata amenzilor și a cheltuielilor administrative suportate.
Dacă aceste persoane nu plătesc amenzile, li se va retrage dreptul de a solicita acreditare la evenimentele FIS pentru o perioadă de un an.
223.3.1.3 Plata amenzilor trebuie efectuată în termen de opt zile de la aplicarea acestora.
223.3.2 Tuturor sportivilor participanți la competiții li se pot aplica următoarele sancțiuni suplimentare:

- Descalificarea.
- Dezavantajarea poziției de start.
- Pierderea premiilor și beneficiilor în favoarea organizatorului.
- Suspendarea de la evenimentele FIS.

223.3.3 Sportivii pot fi descalificați numai dacă greșeala comisă le-ar aduce un avantaj în ceea ce privește rezultatul final, cu excepția cazurilor individuale în care regulamentul prevede altfel.
223.4 Juriul poate aplica sancțiunile prevăzute la articolele 223.3.1 și 223.3.2. Totuși, juriul nu poate aplica o amendă mai mare de 5.000 CHF și nici nu poate suspenda un sportiv pentru o perioadă care depășește evenimentul FIS în cadrul căruia a fost comisă abaterea.

223.5 — Decizii de sancționare care pot fi comunicate verbal

Următoarele decizii privind sancțiunile pot fi comunicate verbal:

- Mustrările.
- Retragerea acreditării pentru evenimentul în curs persoanelor care nu au fost înregistrate la organizator prin intermediul federațiilor lor naționale.
- Retragerea acreditării pentru evenimentul în curs persoanelor acreditate de FIS.
- Refuzul acreditării la evenimentul în curs pentru persoanele aflate în zona de competiție sau în orice alt loc asociat competiției.

223.6 — Decizii de sancționare care trebuie emise în scris

Următoarele decizii privind sancțiunile trebuie emise în scris:

- Amenzile.
- Descalificarea.
- Dezavantajarea poziției de start.
- Suspendările din competiții.
- Retragerea acreditării persoanelor care au fost înregistrate prin intermediul federației lor naționale.
- Retragerea acreditării persoanelor acreditate de FIS.

223.7 Deciziile scrise privind sancțiunile trebuie transmise persoanei care a comis abaterea, dacă aceasta nu este sportiv, federației sale naționale și Secretarului General FIS.
223.8 Orice descalificare trebuie consemnată în raportul arbitrului principal și/sau al Delegatului Tehnic.
223.9 Toate sancțiunile trebuie consemnate în raportul Delegatului Tehnic.

Articolul 224 — Ghiduri procedurale
224.1 — Competența juriului
Juriul competiției are dreptul să aplice sancțiuni conform regulilor menționate anterior, prin vot majoritar.
În cazul egalității de voturi, votul președintelui juriului este decisiv.
224.2 În incinta locului de desfășurare a evenimentului, în special în timpul antrenamentelor și competiției, fiecare membru al juriului cu drept de vot este autorizat să aplice mustrări verbale și să retragă acreditarea emisă pentru evenimentul în curs.
224.3 — Abateri colective
Dacă mai multe persoane comit aceeași abatere, în același timp și în aceleași circumstanțe, decizia juriului referitoare la una dintre persoanele care au comis abaterea poate fi considerată obligatorie pentru toate persoanele implicate.
Decizia scrisă trebuie să includă numele tuturor persoanelor implicate și amploarea sancțiunii care urmează să fie aplicată fiecăreia.
Decizia va fi comunicată fiecărei persoane care a comis abaterea.
224.4 — Termen de prescripție
O persoană nu poate fi sancționată dacă procedura de aplicare a sancțiunii nu a fost inițiată împotriva acesteia în termen de 72 de ore de la comiterea abaterii.
224.5 Orice persoană care este martoră la o presupusă abatere are obligația să depună mărturie la orice audiere convocată de juriu.
Juriul are obligația să ia în considerare toate probele relevante.
224.6 Juriul poate confisca obiectele despre care există suspiciunea că au fost utilizate cu încălcarea reglementărilor privind echipamentul.
224.7 Înainte de aplicarea unei sancțiuni, cu excepția mustrărilor și a retragerii acreditării conform articolelor 223.5 și 224.2, persoanei acuzate de comiterea unei abateri trebuie să i se ofere posibilitatea de a-și prezenta apărarea în cadrul unei audieri, verbal sau în scris.
224.8 — Consemnarea deciziilor juriului
Toate deciziile juriului trebuie consemnate în scris și trebuie să includă:
224.8.1 Abaterea despre care se presupune că a fost comisă.
224.8.2 Probele care demonstrează abaterea.
224.8.3 Regula sau regulile ori instrucțiunile juriului care au fost încălcate.

224.8.4 Sancțiunea aplicată.
224.9 Sancțiunea trebuie să fie proporțională cu abaterea.
La stabilirea gravității oricărei sancțiuni aplicate, juriul trebuie să ia în considerare toate circumstanțele atenuante și agravante.

224.10 — Căi de atac

224.10.1 Cu excepția situațiilor prevăzute la articolul 224.11, o decizie de sancționare a juriului poate fi contestată prin apel, în conformitate cu prevederile ICR.
224.10.2 Dacă apelul nu este depus în termenul stabilit de ICR, decizia de sancționare a juriului devine definitive

224.11 — Decizii ale juriului care nu pot fi contestate prin apel

Următoarele decizii ale juriului nu pot fi contestate prin apel:
224.11.1 Sancțiunile verbale aplicate conform articolelor 223.5 și 224.2.
224.11.2 Amenzile mai mici de 1.000 CHF pentru o singură abatere și o sumă suplimentară de 2.500 CHF pentru abateri repetate comise de aceeași persoană.
224.11.3 Sancțiunile aplicate sportivilor în formatele competiționale în care doi sau mai mulți sportivi concurează simultan unul împotriva celuilalt pe terenul de concurs și în care manșele eliminatorii conduc la stabilirea rezultatelor finale.
Fac excepție sancțiunile aplicate în faza finală sau în rundele finale ale competiției, de exemplu finala mică și finala mare.
224.12 În toate celelalte cazuri, apelurile trebuie adresate Comisiei de Apel, conform prevederilor ICR.
224.13 Juriul are dreptul să transmită Comisiei de Apel recomandări privind aplicarea unor sancțiuni care depășesc limita amenzilor de 5.000 CHF și a suspendărilor care se extind dincolo de evenimentul în care a fost comisă abaterea, conform articolului 223.4.
224.14 Consiliul FIS are dreptul să transmită Comisiei de Apel observații referitoare la orice decizie scrisă de sancționare emisă de juriu.

224.15 — Costurile procedurilor

Taxele și cheltuielile efective, inclusiv cheltuielile de deplasare, denumite costuri ale procedurilor, trebuie calculate în mod comparabil cu costurile plătite Delegaților Tehnici și trebuie suportate de persoana care a comis abaterea.
În cazul anulării totale sau parțiale a deciziilor juriului, FIS suportă toate costurile.

224.16 — Executarea amenzilor

224.16.1 FIS supraveghează executarea amenzilor și recuperarea costurilor procedurilor.
Costurile de executare sunt considerate costuri ale procedurilor.

224.16.2 Orice amendă neachitată, aplicată unei persoane care a comis o abatere, este considerată o datorie a federației naționale din care face parte persoana respectivă.

224.17 — Fondul de sprijin

Toate amenzile sunt vărsate în Fondul FIS pentru Promovarea Tineretului (FIS Youth Promotion Fund).

224.18 Aceste reguli nu se aplică încălcărilor Regulamentului Antidoping FIS.

Articolul 225 — Comisia de Apel

225.1 — Numiri

225.1.1 Consiliul FIS va desemna, dintre membrii Subcomitetului pentru Regulamente al disciplinei sau, dacă acesta nu există, dintre membrii Comitetului disciplinei, un președinte și un vicepreședinte ai Comisiei de Apel.
Vicepreședintele va conduce Comisia atunci când președintele nu este disponibil sau este exclus din cauza lipsei de imparțialitate ori a existenței unor prejudecăți.

225.1.2 Președintele va desemna trei membri ai Comisiei de Apel, provenind din Subcomitetul pentru Regulamente al disciplinei sau din Comitetul disciplinei, pentru fiecare caz contestat prin apel sau înaintat spre examinare.
Printre cei trei membri poate fi inclus și președintele.
Deciziile Comisiei vor fi luate prin vot majoritar.

225.1.3 Pentru a evita atât lipsa efectivă de imparțialitate și prejudecățile, cât și aparența acestora, membrii desemnați în Comisia de Apel nu trebuie să aparțină aceleiași federații naționale ca persoana al cărei caz face obiectul apelului.
În plus, membrii desemnați trebuie să declare din proprie inițiativă președintelui orice lipsă de imparțialitate sau prejudecată pe care o pot avea în favoarea ori împotriva persoanei respective.
Persoanele care nu sunt imparțiale sau au prejudecăți vor fi excluse din Comisia de Apel de către președinte sau, dacă președintele este exclus, de către vicepreședinte.

225.2 — Responsabilități

225.2.1 Comisia de Apel va organiza audieri exclusiv în legătură cu:

- Apelurile formulate de persoanele sancționate împotriva deciziilor juriilor competițiilor.
- Apelurile formulate de Consiliul FIS împotriva deciziilor juriilor competițiilor.
- Cazurile transmise de juriile competițiilor, în care acestea recomandă sancțiuni ce depășesc limitele prevăzute în regulile privind sancțiunile.

225.3 — Proceduri

225.3.1 Apelul trebuie soluționat în termen de 72 de ore de la primirea acestuia de către președintele Comisiei de Apel, cu excepția cazului în care toate părțile implicate în apel convin în scris asupra prelungirii termenului pentru audiere.

225.3.2 Toate apelurile și răspunsurile trebuie depuse în scris, inclusiv toate probele pe care părțile intenționează să le prezinte în susținerea apelului sau ca răspuns la acesta.
225.3.3 Comisia de Apel va decide locul și forma în care se desfășoară procedura de apel, de exemplu prin conferință telefonică, în persoană sau prin schimburi de e-mailuri.
Membrii Comisiei de Apel sunt obligați să respecte confidențialitatea apelului până la publicarea deciziei și, în timpul deliberărilor, să se consulte numai cu ceilalți membri ai completului.
Președintele Comisiei de Apel poate solicita probe suplimentare de la oricare dintre părțile implicate, cu condiția ca acest lucru să nu necesite mijloace disproporționate.
225.3.4 Comisia de Apel va repartiza costurile apelului în conformitate cu articolul 224.15.
225.3.5 Deciziile Comisiei de Apel pot fi anunțate verbal la încheierea deliberărilor sau a audierii, dacă aceasta are loc.
Decizia, împreună cu motivarea sa, trebuie transmisă în scris către FIS.
FIS va comunica decizia și motivarea acesteia părților implicate, federațiilor naționale ale acestora și tuturor membrilor juriului a cărui decizie a fost contestată.
În plus, decizia scrisă trebuie să fie disponibilă la sediul FIS.

225.4 — Apeluri ulterioare

225.4.1 Deciziile Comisiei de Apel pot fi contestate la Tribunalul de Arbitraj Sportiv (CAS), în conformitate cu articolul 16.7.6 din Statutul FIS.
225.4.2 Apelurile adresate CAS trebuie să respecte Codul de Arbitraj în Materie Sportivă.
225.4.3 Un apel adresat Comisiei de Apel sau CAS nu va amâna punerea în aplicare a niciunei decizii de sancționare emise de juriul competiției, Comisia de Apel sau Consiliul FIS.

Articolul 226 — Încălcarea sancțiunilor

În cazul încălcării unei sancțiuni care a fost aplicată conform articolului 223 din ICR sau Regulamentului Antidoping FIS, Consiliul FIS poate aplica sancțiuni suplimentare sau alte sancțiuni pe care le consideră adecvate.
În asemenea cazuri, pot fi aplicate unele sau toate sancțiunile următoare:

226.1 — Sancțiuni împotriva persoanelor implicate

- Mustrare scrisă;

și/sau

- Amendă care nu poate depăși suma de 100.000 CHF;

și/sau

- Suspendare din competiții la nivelul următor de sancționare.

De exemplu, dacă a fost aplicată o suspendare de trei luni pentru o abatere de dopaj, încălcarea suspendării va conduce la o suspendare de doi ani.
Dacă a fost aplicată o suspendare de doi ani pentru o abatere de dopaj, încălcarea acesteia va conduce la suspendarea pe viață;
și/sau
- Retragerea acreditării persoanelor implicate.

226.2 — Sancțiuni împotriva unei federații naționale de schi

- Retragerea finanțării acordate de FIS federației naționale de schi;
și/sau
- Anularea viitoarelor evenimente FIS organizate în țara respectivă;
și/sau
- Retragerea unora sau a tuturor drepturilor care decurg din calitatea de membru FIS, inclusiv:
  - Dreptul de participare la toate competițiile din Calendarul FIS.
  - Dreptul de vot la Congresul FIS.
  - Dreptul de a face parte din comitetele FIS.

Articolul 300 — Competiții de schi fond

300.1 Competițiile autorizate de FIS sunt reglementate de următoarele publicații FIS:

- Regulamentul Internațional de Competiție (ICR), prima secțiune (articolele 200) și a doua secțiune (articolele 300).
- Regulamentul Cupei Mondiale.
- Regulile și ghidurile privind punctele FIS.
- Ghidurile anuale pentru schi fond, aprobate de Comitetul FIS pentru Schi Fond.

A. Organizare

Articolul 301 — Comitetul de Organizare (OC)

301.1 Pentru o competiție internațională trebuie desemnat un Comitet de Organizare (OC).
Comitetul de Organizare este format din membri desemnați de federația națională de schi (NSA) și de Comitetul de Organizare.
Comitetul de Organizare administrează drepturile, îndatoririle și obligațiile organizatorului.
A se vedea articolul 210.

Articolul 302 — Oficialii competiției

302.1 — Numirea oficialilor competiției

302.1.1 Oficialii desemnați de FIS sunt:

La Jocurile Olimpice de Iarnă (OWG) și Campionatele Mondiale de Schi (WSC):

- Delegatul Tehnic (TD).
- Asistentul Delegatului Tehnic.
- Membrii juriului.
- Directorul de Cursă FIS (RD).
- Asistentul Directorului de Cursă FIS (RDA).
- Controlorul de Echipament FIS.

La Cupa Mondială (WC):

- Delegatul Tehnic.
- Asistentul Delegatului Tehnic.
- Directorul de Cursă FIS.
- Asistentul Directorului de Cursă FIS.
- Controlorul de Echipament FIS.

La Campionatele Mondiale de Juniori (JWSC):

- Delegatul Tehnic.
- Asistentul Delegatului Tehnic.
- Un membru al juriului.
- Controlorul de Echipament FIS.

La Cupele Continentale (COC) și competițiile FIS:

- Delegatul Tehnic.

La Campionatele Mondiale de Schi pe Role (ROL WSC) și Cupa Mondială de Schi pe Role (ROL WC):

- Delegatul Tehnic.
- Asistentul Delegatului Tehnic.
- Coordonatorul FIS pentru Schi pe Role.

302.1.2 Oficialii desemnați de federația națională de schi (NSA)

La Campionatele Mondiale de Juniori, Cupa Mondială, Cupele Continentale și competițiile FIS:

- Asistentul Național al Delegatului Tehnic.

302.1.3 — Membrii desemnați de Comitetul de Organizare

302.1.3.1 Organizatorul desemnează toți ceilalți membri.

Pentru toate Jocurile Olimpice de Iarnă (OWG, YOG) și Campionatele Mondiale de Schi (WSC, JWSC), următorii oficiali tehnici principali trebuie propuși Consiliului FIS pentru aprobare:

- Șeful competiției (Chief of Competition).
- Asistentul șefului competiției.
- Secretarul competiției.
- Șeful traseului.

- Șeful stadionului.
- Proiectantul traseului (Course Designer).

Nota 2 din regulament: Numele proiectantului traseului trebuie transmis și aprobat de Subcomitetul pentru Regulamente și Control (R&C SC) la prima ședință de după atribuirea evenimentului.

302.1.3.2 Președintele Comitetului de Organizare sau asistentul acestuia reprezintă Comitetul de Organizare în relația cu publicul și prezidează ședințele Comitetului de Organizare.

Acesta colaborează îndeaproape cu FIS înaintea și după desfășurarea competiției.

A se vedea articolul 210.

În cadrul Comitetului de Organizare trebuie desemnată o persoană în funcția de șef al competiției, care să fie calificată pentru conducerea competiției, supravegherea aspectelor tehnice și participarea ca membru al juriului.

Oficialii competiției sunt specialiști cu o calificare deosebită pentru atribuțiile care le-au fost repartizate.

Fiecare oficial are dreptul să îndeplinească o singură funcție.

Oficialii trebuie să poată fi recunoscuți cu ușurință prin uniforme, banderole sau ecusoane.

302.2 — Oficialii competiției desemnați de șeful competiției

302.2.1 Oficialii competiției sunt:

- Secretarul competiției.
- Șeful traseului.
- Șeful cronometrării și al prelucrării datelor.
- Șeful stadionului.
- Șeful controlului și al securității competiției.

Șeful competiției va desemna și alți oficiali, după necesități.

302.3 — Oficialii competiției și atribuțiile acestora

302.3.1 Șeful competiției

Șeful competiției este responsabil pentru toate aspectele competiției și supraveghează activitatea tuturor celorlalți oficiali ai competiției.

Acesta trebuie să informeze periodic juriul despre activitățile de pregătire și despre modificările care ar putea fi necesare.

Trebuie să pună la dispoziția membrilor juriului, în timp util și înainte de sosirea acestora la locul competiției, hărțile traseelor, profilurile traseelor, planurile stadionului, programul orar și alte documente relevante.

302.3.2 Secretarul competiției

Secretarul competiției este responsabil pentru toate activitățile de secretariat legate de aspectele tehnice ale competiției:

- Înscrierile.
- Ședințele șefilor de echipă.

- Procesele-verbale.
- Publicarea listelor de start și a rezultatelor.
- Protestele.

302.3.3 Șeful traseului

Șeful traseului este responsabil pentru pregătirea traseului de concurs, inclusiv amenajarea zăpezii, marcarea și împrejmuirea acestuia.

De asemenea, este responsabil pentru zonele de testare a schiurilor, traseul de încălzire, precum și pentru instalarea corespunzătoare și amplasarea în siguranță a tuturor structurilor și suporturilor de marketing comercial.

302.3.4 Șeful cronometrării și al prelucrării datelor

Șeful cronometrării și al prelucrării datelor este responsabil pentru conducerea și coordonarea oficialilor care lucrează în zona de cronometrare:

- Starterul.
- Arbitrul de sosire.
- Controlorul de sosire.
- Cronometrorii manuali.
- Cronometrorii electronici.
- Cronometrorii timpilor intermediari.
- Oficialii responsabili pentru calcule.

Șeful cronometrării și al prelucrării datelor supraveghează întocmirea Raportului Tehnic de Cronometrare și Date (Timing and Data Technical Report – TDTR) și a fișierului XML pentru transmiterea electronică către FIS după competiție.

O copie a raportului poate fi, de asemenea, tipărită, numai dacă Delegatul Tehnic nu are acces la raportul său, pentru verificare înainte de transmiterea fișierului XML.

Programul TDTR este disponibil pe site-ul FIS.

302.3.5 Șeful stadionului

Șeful stadionului este responsabil pentru toate activitățile desfășurate în zona de concurs a stadionului (field of play).

Aceste responsabilități includ pregătirea și marcarea traseului în interiorul stadionului, instalarea corespunzătoare și amplasarea în siguranță a tuturor structurilor și suporturilor de marketing comercial, precum și asigurarea unor căi de acces sigure și bine marcate pentru sportivi către start.

Șeful stadionului este responsabil pentru asigurarea unor spații suficiente în zona de sosire pentru:

- Îmbrăcămintea sportivilor.
- Antrenori.
- Furnizorii de echipament.
- Oficialii antidoping.
- Personalul medical.

De asemenea, trebuie să asigure o bună colaborare cu reprezentanții mass-mediei și cu persoanele responsabile de ceremonii în zona de sosire.
302.3.6 Șeful controlului și al securității competiției
Șeful controlului și al securității competiției este responsabil, împreună cu juriul, pentru organizarea amplasării corespunzătoare a controlorilor, colectarea tuturor informațiilor relevante și raportarea oricărui incident către juriu cât mai curând posibil.
Pentru fiecare post de control sunt necesari doi controlori.
Numărul și amplasarea controlorilor sunt stabilite fără informarea sportivilor, antrenorilor sau a altor oficiali.
Controlorii de la fiecare post înregistrează încălcările regulamentului și trecerea sportivilor.
Aceștia pot utiliza echipamente video.
După competiție, controlorii trebuie să informeze șeful controlului și al securității competiției despre orice încălcare a regulamentului și să fie pregătiți să depună mărturie în fața juriului.
302.3.7 Șeful relațiilor cu mass-media
Șeful relațiilor cu mass-media este responsabil pentru asigurarea unor condiții optime de lucru pentru reprezentanții mass-mediei, furnizorii de echipament și oficialii competiției în zonele destinate presei.
Aceste responsabilități includ proiectarea, amenajarea, semnalizarea și funcționarea zonei mixte (mixed zone).
Zona mixtă cuprinde pozițiile destinate interviurilor pentru producătorul principal al transmisiei, posturile TV, radio și jurnaliști, precum și un spațiu pentru fotografi.
Trebuie puse la dispoziție săli pentru conferințe de presă și infrastructura media aferentă.
Șeful relațiilor cu mass-media este, de asemenea, responsabil pentru transmiterea informațiilor relevante către presă, radio și televiziune.
302.3.8 Șeful serviciilor medicale și de salvare
Șeful serviciilor medicale și de salvare este responsabil pentru organizarea tuturor măsurilor de asistență medicală și prim ajutor, precum și pentru transportul rapid al pacienților către cea mai apropiată unitate medicală adecvată.
Serviciile de prim ajutor și asistență medicală trebuie să fie pe deplin operaționale pe întreaga durată a antrenamentelor oficiale.
Detaliile privind cerințele pentru asistența medicală sunt prezentate în capitolul 1 al Ghidului Medical FIS, care conține regulile și recomandările medicale.

Articolul 303 — Juriul și atribuțiile sale
303.1 — Membrii juriului
303.1.1 Jocurile Olimpice de Iarnă (OWG) și Campionatele Mondiale (WSC)

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic (TD), care este președintele juriului, desemnat de FIS.
- Asistentul Delegatului Tehnic, desemnat de FIS.
- Șeful competiției, sub rezerva aprobării Consiliului FIS.
- Alți doi membri străini, desemnați de FIS.
- Directorul de Cursă FIS sau Asistentul Directorului de Cursă FIS, desemnat de FIS.
- Controlorul de Echipament, desemnat de FIS, membru al juriului fără drept de vot.

Oficialii FIS menționați mai sus sunt desemnați de Consiliul FIS, la propunerea Comitetului FIS pentru Schi Fond.

303.1.2 Cupa Mondială (WC)

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic, președintele juriului, desemnat de FIS.
- Asistentul Delegatului Tehnic, desemnat de FIS.
- Directorul de Cursă FIS sau Asistentul Directorului de Cursă FIS, desemnat de FIS.
- Șeful competiției.
- Asistentul Național al Delegatului Tehnic, desemnat de federația națională organizatoare, în colaborare cu coordonatorul regional al Delegaților Tehnici.
- Controlorul de Echipament, desemnat de FIS, membru fără drept de vot.

303.1.3 Campionatele Mondiale de Juniori și Campionatele Mondiale U23 (JWSC/U23 WSC)

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic, președintele juriului, desemnat de FIS.
- Asistentul Delegatului Tehnic, desemnat de FIS.
- Directorul de Cursă FIS sau Asistentul Directorului de Cursă FIS, desemnat de FIS.
- Un membru al juriului desemnat de FIS.
- Șeful competiției.
- Asistentul Național al Delegatului Tehnic, desemnat de federația națională organizatoare în colaborare cu coordonatorul regional al Delegaților Tehnici.

303.1.4 Jocurile Mondiale Universitare de Iarnă (UWG)

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic, președintele juriului, desemnat de FIS.
- Asistentul Delegatului Tehnic, desemnat de FIS.
- Directorul de Cursă, desemnat de FISU.
- Șeful competiției.

- Asistentul Național al Delegatului Tehnic, desemnat de federația națională gazdă, în colaborare cu coordonatorul regional al Delegaților Tehnici.

303.1.5 Festivalul Olimpic al Tineretului European (EYOF) și Jocurile Asiatice de Iarnă (AWG)

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic, președintele juriului, desemnat de FIS.
- Asistentul Delegatului Tehnic, desemnat de FIS.
- Șeful competiției.
- Asistentul Național al Delegatului Tehnic, desemnat de federația națională gazdă, în colaborare cu coordonatorul regional al Delegaților Tehnici.

303.1.6 Campionatele Mondiale de Schi pe Role, Cupa Mondială de Schi pe Role și competițiile COC

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic, președintele juriului, desemnat de FIS.
- Șeful competiției.
- Coordonatorul FIS pentru Schi pe Role, desemnat de FIS.
- Asistentul Delegatului Tehnic, desemnat de FIS la acele evenimente de Cupă Mondială de Schi pe Role unde este utilizat un furnizor oficial de echipament pentru schi pe role.
- Asistentul Național al Delegatului Tehnic, desemnat de federația națională gazdă, în colaborare cu coordonatorul regional al Delegaților Tehnici.

303.1.7 Jocurile Olimpice de Tineret (YOG)

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic, președintele juriului, desemnat de FIS.
- Asistentul Delegatului Tehnic, desemnat de FIS.
- Șeful competiției.

303.1.8 Competițiile FIS Ski Classic

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic, președintele juriului, desemnat de FIS.
- Directorul de Cursă Ski Classic, numai dacă acesta deține o licență FIS TD valabilă.
- Șeful competiției.
- Asistentul Național al Delegatului Tehnic, desemnat de federația națională gazdă, în colaborare cu coordonatorul regional al Delegaților Tehnici.

303.1.9 Competițiile COC, celelalte competiții FIS și competițiile FIS de schi pe role

Juriul este alcătuit din:

- Delegatul Tehnic, președintele juriului, desemnat de FIS.
- Șeful competiției.

- Asistentul Național al Delegatului Tehnic, desemnat de federația națională gazdă, în colaborare cu coordonatorul regional al Delegaților Tehnici.

303.2 — Rolul Delegatului Tehnic (TD) și al Asistentului Delegatului Tehnic (ATD) la competițiile WC, WSC, OWG, JWSC, COC și FIS

303.2.1 Autoritatea

Delegatul Tehnic (TD) este reprezentantul FIS pe lângă organismul organizator și garantează FIS că respectiva competiție se desfășoară conform regulamentelor FIS.
TD trebuie să dețină o licență TD valabilă și să poată vorbi și scrie în limba engleză.
TD are responsabilitatea de a implica și utiliza Asistentul TD desemnat de FIS și Asistentul TD desemnat de federația națională în pregătirea, desfășurarea și activitățile ulterioare competiției.
TD este responsabil pentru organizarea activității juriului.

303.2.2 — Numirea

303.2.2.1 Pentru Jocurile Olimpice de Iarnă (OWG), Campionatele Mondiale (WSC), Cupa Mondială (WC) și Campionatele Mondiale de Juniori (JWSC), TD, Asistentul TD și ceilalți membri ai juriului trebuie să dețină o licență de Delegat Tehnic pentru schi fond.
303.2.2.2 Pentru toate competițiile OWG, WSC și WC, TD și Asistentul TD trebuie să provină dintr-o altă națiune.
Pentru alte competiții internaționale pot fi desemnați Delegați Tehnici din aceeași națiune.
Competițiile care apar în mod regulat în Calendarul FIS trebuie să aibă un TD străin cel puțin o dată la patru ani.
303.2.2.3 Pentru competițiile OWG, WSC, JWSC și WC, TD și Asistentul TD sunt desemnați de Comitetul FIS pentru Schi Fond.
Pentru OWG, WSC și JWSC, desemnările efectuate de Comitetul FIS pentru Schi Fond trebuie confirmate de Consiliul FIS.
Pentru celelalte competiții internaționale, Delegații Tehnici sunt desemnați de Subcomitetul pentru Regulamente și Control.
Pentru competițiile JWSC, WC, COC și FIS, federația națională trebuie să desemneze un Asistent Național al TD, care este supravegheat și instruit de TD.
303.2.2.4 Persoanele care dețin o funcție de responsabilitate în cadrul unei echipe naționale nu pot fi nominalizate pentru funcția de TD sau membru al juriului la OWG, WSC, JWSC și WC.

303.3 — Atribuțiile juriului

303.3.1 Juriul trebuie să se asigure că respectiva competiție este organizată și desfășurată conform regulamentelor FIS.

Responsabilitățile juriului încep în momentul desemnării sale și se încheie după soluționarea protestelor aferente ultimei competiții și publicarea rezultatelor oficiale.
Prima ședință a juriului ar trebui să aibă loc înainte de primul antrenament oficial.
303.3.2 Juriul trebuie să clarifice și să decidă:

- Dacă o competiție trebuie să înceapă cu întârziere, să fie amânată, întreruptă, reluată, reprogramată sau anulată.
- Dacă traseul competiției trebuie modificat din motive de siguranță sau dacă trebuie instalate măsuri suplimentare de protecție, precum garduri, materiale de protecție etc.
- Dacă pot fi acceptate înscrieri întârziate și înlocuiri de sportivi.
- Dacă protestele trebuie acceptate și dacă trebuie anunțate sancțiuni sau descalificări.
- Dacă trebuie solicitată aplicarea unor sancțiuni împotriva unui sportiv sau antrenor.
- Dacă, în cazuri speciale, trebuie modificată ordinea de start sau metoda de start.
- Orice problemă care nu este reglementată de regulile FIS.

Notă explicativă din regulament privind deciziile asupra competiției:

- Delayed — Start întârziat: competiția nu începe la ora programată, dar se estimează că va începe mai târziu în aceeași zi. Exemplu: defectarea porții de start.
- Postponed — Amânată: competiția nu începe la ora programată, iar noua dată și oră de start nu sunt încă stabilite. Exemplu: temperatură sub −20°C.
- Rescheduled — Reprogramată: noua dată și/sau oră de start sunt cunoscute. Exemplu: competiția este mutată în ziua următoare din cauza temperaturilor sub −20°C.
- Interrupted — Întreruptă: o întrerupere neplanificată are loc după începerea competiției. Competiția poate fi anulată sau reluată, iar sportivii trebuie să respecte instrucțiunile oficialilor.
- Resumed — Reluată: competiția continuă după o întrerupere neplanificată. Sportivii trebuie să respecte instrucțiunile oficialilor.
- Restarted — Repornită de la început: competiția, seria sau runda este neutralizată și se reia de la început.
- Cancelled — Anulată: competiția nu va mai avea loc și nu va fi reprogramată.

303.3.3 În incinta locului de desfășurare, în special în timpul antrenamentelor oficiale și al competiției, fiecare membru al juriului cu drept de vot este autorizat să aplice mustrări verbale și să retragă acreditarea valabilă pentru evenimentul în curs (a se vedea și articolul 224.2).

303.4 — Atribuțiile juriului înaintea și în timpul competiției

303.4.1 În mod normal, membrii juriului ar trebui să sosească la locul competiției suficient de devreme pentru a dispune de două zile complete de lucru înaintea primei zile de concurs.

TD este responsabil pentru îndeplinirea tuturor atribuțiilor juriului și trebuie să distribuie sarcinile între membrii acestuia, în funcție de competențele și experiența lor.

Membrii juriului ar trebui să fie capabili să parcurgă traseul pe schiuri și să evalueze pregătirea acestuia.

303.4.2 Atribuțiile juriului înainte de sosirea la locul competiției includ, fără a se limita la:

- Invitația competiției.
- Programul competiției.
- Înscrierile și problemele de eligibilitate.
- Planurile traseului și stadionului.
- Condițiile de zăpadă și planurile de rezervă în cazul condițiilor nefavorabile.
- Vizitele de inspecție, dacă sunt stabilite de Comitetul FIS pentru Schi Fond.

303.4.3 Atribuțiile juriului la locul competiției, înainte de concurs, includ, fără a se limita la:

Asigurarea de răspundere civilă

Verificarea asigurării conform articolului 212.2.

Traseul

Omologarea, pregătirea (condițiile de zăpadă, amenajarea zăpezii, utilajele de pregătire, deschizătorii de traseu, patrulele de zăpadă, planurile pentru condiții meteorologice extreme, inclusiv planul de aplicare a sării), marcarea traseului, măsurile de siguranță, zonele permise și interzise antrenorilor, punctele de alimentare și căile de acces pentru snowmobile, dacă este cazul.

Zona echipelor

Spațiile pentru ceruirea schiurilor, zona de testare și traseele de încălzire.

Stadionul

Planurile detaliate, marcajele, gardurile, logistica generală, punctele de informare și sistemele de sonorizare.

Serviciile medicale

Punctele de prim ajutor, planurile de salvare și controlul antidoping, inclusiv spațiile și însoțitorii.

Cazarea echipelor

Standardul, distanța, prețurile, organizarea meselor și calitatea acestora.

Biroul competiției

Amplasarea, organizarea, echipamentele, programul de funcționare, informațiile pentru echipe, formularele, listele (puncte FIS, clasamente de cupă, mustrări scrise) și înscrierile (eligibilitate, cote, coduri FIS, repartizarea pe grupe, dacă este cazul).
Ședința șefilor de echipă
Locul, programul, dotarea sălii, băuturile și gustările, ordinea de zi, prezentările, informațiile pentru echipe, tragerea la sorți de probă, dacă este cazul, supravegherea ședinței și adoptarea deciziilor necesare în timpul acesteia.
Cronometrarea
Procedurile de start și sosire, cronometrarea intermediară, fotofinișul, cronometrarea principală și de rezervă, prelucrarea datelor, conținutul și formatul listelor de start și de rezultate, transmiterea datelor XML către FIS și transmiterea raportului XML de cronometrare către FIS.
Controlul competiției
Posturile de control, controlul tehnicii, echipamentele, procedurile și marcarea schiurilor, dacă este cazul.
Juriul
Condițiile de lucru, identificarea și comunicarea.
Ceremoniile
Programul, acordarea premiilor și protocolul.
Mass-media, dacă este cazul
Centrul de presă, informațiile pentru mass-media și conferințele de presă.
Securitatea
Sistemul de acreditare, identificarea, punctele de acces și controlul accesului.
Transportul și parcarea.
303.4.4 Atribuțiile juriului în timpul competiției includ, fără a se limita la:

- Toți membrii juriului trebuie să fie prezenți la locul competiției în timp util, în mod normal cu două ore înaintea primului start.
- Verificarea posibilității de a începe competiția conform programului, ținând cont de pregătirea stadionului și traseului, condițiile meteorologice și prezența echipelor.
- Analizarea înlocuirilor și înscrierilor întârziate.
- Modificarea procedurilor de încălzire și testare a schiurilor pe traseu.
- Decizia privind refacerea traseului, reprogramarea deschizătorilor de traseu și utilizarea patrulelor de zăpadă, dacă este necesar.
- Decizia privind aplicarea sării pe traseu, dacă este necesar.
- Informarea echipelor despre deciziile juriului.
- Supravegherea desfășurării competițiilor.
- Soluționarea tuturor încălcărilor regulamentului raportate, inclusiv cele privind articolul 207 și starturile întârziate, dacă motivul întârzierii a fost forța majoră.

- Soluționarea protestelor valabile.
- Documentarea deciziilor juriului și a probelor utilizate, pentru eventuale apeluri.
- Verificarea cronometrării și a rezultatelor, calcularea penalizării cursei și declararea rezultatelor oficiale.
- Verificarea publicării rezultatelor oficiale pe site-ul FIS.
- În cazul accidentărilor în timpul antrenamentelor sau competiției, TD trebuie să completeze rapoartele FIS privind accidentările (a se vedea și Ghidul Medical FIS).
- TD trebuie să întocmească raportul său în termen de trei zile după competiție și să îl transmită tuturor membrilor juriului.

Articolul 304 — Rambursarea cheltuielilor

304.1 — Obligațiile organizatorilor

304.1.1 Oficialii competiției au dreptul la rambursarea tuturor cheltuielilor de deplasare aferente desemnării lor, inclusiv, fără a se limita la, bilete de avion, taxe pentru bagaje, închirierea unui autoturism sau cheltuieli calculate pe kilometru, transferuri de la aeroport, vize, asigurări de sănătate, parcarea la aeroport și taxe de autostradă.

De asemenea, aceștia au dreptul la cazare și masă gratuite pe durata misiunii. Această regulă se aplică și inspecțiilor convenite, precum și deplasării la competiție: tren la clasa întâi, avion la clasa economică pentru distanțe mai mari sau rambursarea deplasării pe kilometru, la tariful de 0,70 CHF/km ori echivalentul acestuia.

În plus, se acordă o indemnizație zilnică fixă netă de 125 CHF, pentru zilele de deplasare dus-întors și pentru fiecare zi a misiunii. Aceasta include cheltuielile poștale pentru trimiterea rapoartelor etc.

Nu sunt permise decontările duble, de exemplu decontarea separată a deplasării spre casă în aceeași zi cu ultima cursă.

Dacă este necesară cazarea peste noapte în timpul deplasării către sau de la misiune, aceasta trebuie justificată și rambursată separat.

Rambursarea maximă pentru utilizarea unui autoturism personal nu poate depăși costul echivalent al unui bilet de avion la clasa economică.

304.1.2 Rambursarea cheltuielilor se aplică astfel:

- Pentru OWG se aplică reglementări speciale.
- La WSC: pentru TD, Asistentul TD și membrii juriului.
- La JWSC: pentru TD, Asistentul TD, membrul juriului și Asistentul Național al TD.
- La WC, UWG, AWG și EYOF: pentru TD, Asistentul TD străin și Asistentul Național al TD.

- La YOG: pentru TD și Asistentul TD.
- La celelalte competiții internaționale: pentru TD și Asistentul Național al TD.

304.1.3 Dreptul la rambursare se aplică și în cazul anulării sau amânării competiției.
Indemnizațiile zilnice se acordă pentru zilele efective de deplasare și de îndeplinire a misiunii.
Cheltuielile de deplasare, inclusiv costurile biletelor nerambursabile sau taxele pentru modificarea biletelor, trebuie de asemenea rambursate.
304.1.4 În cazul protestelor întârziate (ICR 387.2) sau al apelurilor împotriva deciziilor juriului (ICR 362), TD are dreptul la rambursarea cheltuielilor pentru o zi suplimentară.
304.1.5 Rambursarea se va efectua de organizator, prin transfer bancar sau în numerar, la alegerea Comitetului de Organizare, în termen de maximum o săptămână de la primirea decontului de cheltuieli.

Articolul 305 — Ședința șefilor de echipă
305.1 — Procedura
305.1.1 Înaintea fiecărei competiții trebuie organizată o ședință a șefilor de echipă. Aceasta ar trebui să aibă loc cu o zi înaintea competiției.
305.1.2 Data, ora și locul ședinței șefilor de echipă trebuie publicate în programul competiției (articolul 216).
Juriul decide câți reprezentanți ai fiecărei echipe participante și câți oficiali acreditați au dreptul să participe la ședință.
305.1.3 La competițiile OWG, WSC, WC și JWSC, locurile destinate echipelor participante trebuie marcate.
305.1.4 La competițiile OWG, WSC, WC și JWSC, ședința șefilor de echipă se desfășoară în limba engleză și, dacă este necesar, în limba țării organizatoare. Trebuie asigurate traduceri suplimentare.
305.1.5 Ședința șefilor de echipă este condusă de șeful competiției.
305.1.6 În cadrul ședinței șefilor de echipă, majoritatea membrilor cu drept de vot este suficientă pentru formularea unei recomandări către juriu.
Fiecare echipă are un vot.
305.1.7 Atunci când este necesar, juriul poate decide întreruperea ședinței pentru a lua o decizie asupra recomandărilor și pentru a comunica ulterior rezultatul în cadrul ședinței (articolul 303.3.2).
305.2 — Ordinea de zi
305.2.1 Pentru ședința șefilor de echipă trebuie distribuită o ordine de zi în scris. Aceasta este pregătită de secretarul competiției, în colaborare cu șeful competiției și juriul.

305.2.2 La toate competițiile internaționale, ordinea de zi cuprinde în mod normal următoarele puncte:

- Apelul nominal.
- Prezentarea membrilor Comitetului de Organizare.
- Prezentarea juriului și, dacă este necesar, numirea acestuia.
- Prognoza meteorologică.
- Verificarea înscrierilor sau a repartizării sportivilor pe grupe.
- Tragerea la sorți sau întocmirea listei de start.
- Descrierea stadionului: acces, marcarea schiurilor, dacă este cazul, start, sosire, zona de schimb pentru ștafetă, corturi pentru schimbarea îmbrăcămintei, ieșire etc.
- Descrierea traseului: acces, profil, amplasarea punctelor de cronometrare intermediară și alimentare, probleme de siguranță, marcajele traseului etc.
- Pregătirea traseului.
- Orele, locurile și regulile pentru testarea schiurilor.
- Orele și traseele pentru antrenament.
- Informații generale din partea TD.
- Informații generale din partea Directorului de Cursă FIS.
- Informații generale din partea organizatorului.

305.2.3 La ședința șefilor de echipă trebuie întocmit un proces-verbal care să includă toate subiectele discutate, deciziile juriului și recomandările formulate.

B. Competițiile de schi fond

Articolul 310 — Formatele și programele competiționale

310.1 — Tabelul distanțelor și lungimilor traseelor

Tipul competiției	Distanța competiției	Lungimea nominală a traseului
Distanță	5–20 km	2,5; 3,3; 3,75; 4; 5; 6,6; 7,5; 10; 15 km
Distanță	Peste 20 km	5 km sau mai mult
Sprint individual și sprint pe echipe	1,0–1,8 km	0,5–1,8 km
Ștafetă	Maximum 10 km pentru fiecare membru	2,5; 3,3; 3,75; 5; 7,5; 10 km

Acest tabel este valabil pentru organizarea competițiilor desfășurate pe mai multe tururi.

Totuși, atunci când se alege un traseu scurt, cu multe tururi, trebuie luate în considerare distanța totală, formatul startului și lățimea traseului.

Competițiile de sprint individual și sprint pe echipe pot fi desfășurate pe unul sau mai multe tururi.

310.2 — Definirea tehnicilor

310.2.1 Juriul poate interzice sau impune utilizarea anumitor tehnici pe secțiuni marcate ale traseului.

Toate încălcările vor fi raportate juriului.

310.2.2 — Tehnica clasică

310.2.2.1 Tehnica clasică include:

- Tehnicile pasului alternativ diagonal.
- Împingerea simultană cu bețele, cu sau fără impuls diagonal al piciorului.
- Pasul de urcare în foarfecă (herringbone) sau semiforfecă, fără fază de alunecare.
- Tehnicile de schimbare a direcției.

310.2.2.2 Tehnica pasului diagonal constă în mișcări diagonale alternative ale brațelor și picioarelor și include pasul diagonal și tehnicile de urcare în foarfecă fără fază de alunecare.

În tehnica diagonală, în orice moment, numai un băț sau niciun băț poate fi în contact cu solul.

310.2.2.3 Tehnicile de schimbare a direcției constau în efectuarea de pași cu schiul interior și împingeri cu schiul exterior, pentru modificarea direcției de deplasare. Secțiunile traseului în care sunt permise tehnicile de schimbare a direcției trebuie marcate clar.

310.2.2.4 Acolo unde există una sau mai multe urme pregătite, schimbarea repetată a urmelor sau intrarea și ieșirea repetată din acestea nu sunt permise.

310.2.2.5 Utilizarea pasului de patinaj simplu sau dublu este interzisă.

310.2.3 — Tehnica liberă

Tehnica liberă include toate tehnicile de schi fond.

310.3 — Programele pentru OWG, WSC, JWSC, WC și competițiile FIS

310.3.1 — Jocurile Olimpice de Iarnă și Campionatele Mondiale

310.3.1.1 Pentru OWG și WSC, programul competițional este:

Format	Bărbați	Femei
Start individual la intervale	10 km C/F	10 km C/F
Start în masă	50 km C/F	50 km C/F
Skiathlon	10 km C + 10 km F	10 km C + 10 km F
Ștafetă	4 × 7,5 km C/F	4 × 7,5 km C/F
Sprint individual	1,0–1,8 km C/F	1,0–1,8 km C/F
Sprint pe echipe	1,0–1,8 km C/F	1,0–1,8 km C/F

C = tehnică clasică; F = tehnică liberă.

Notă: Tehnicile C/F vor alterna între OWG și WSC, precum și între competițiile de sprint individual și sprint pe echipe și între competițiile cu start individual la intervale și cele cu start în masă.
Componența programului poate fi modificată, deoarece la OWG sunt disponibile mai multe zile de competiție decât la WSC.
Acoperirea televizată va reprezenta un factor important în aceste decizii.
Competițiile de ștafetă se vor desfășura cu primele două schimburi în tehnică clasică, urmate de două schimburi în tehnică liberă.
310.3.1.2 La WSC va fi programată o competiție de calificare pentru sportivii care nu au îndeplinit cerințele de înscriere (a se vedea Regulamentul WSC).

310.3.2 — Cupa Mondială

Programul sezonului de Cupă Mondială este stabilit anual de FIS.
Distanțele și tehnicile sunt decise în fiecare an.
Pentru a sprijini dezvoltarea schiului fond, programul Cupei Mondiale poate include competiții-test.
Pot fi incluse și competiții de distanță lungă.

310.3.3 — Campionatele Mondiale de Juniori (JWSC)

Format	Distanță — femei și bărbați
Start individual la intervale	10 km F/C*
Start în masă	20 km C/F*
Sprint	1,0–1,8 km C/F*
Ștafetă mixtă (B/F/B/F)	4 × 5 km C/F

Competițiile cu start individual la intervale și cele de sprint vor alterna tehnicile în fiecare an. Competițiile de sprint și cele cu start în masă vor fi desfășurate în aceeași tehnică.

310.3.4 — Campionatele Mondiale U23

Format	Distanță — femei și bărbați
Start individual la intervale	10 km F/C*
Start în masă	20 km C/F*
Sprint	1,0–1,8 km C/F*
Ștafetă mixtă (B/F/B/F)	4 × 5 km C/F

Competițiile cu start individual la intervale, cele cu start în masă și cele de sprint vor alterna tehnicile în fiecare an.

310.3.5 — Jocurile Olimpice de Tineret (YOG)

Format	Distanță — femei și bărbați
Start individual la intervale	7,5 km C
Sprint	1,0–1,8 km F

Ștafetă mixtă (F/B/F/B) 4 × 5 km C/F

310.4 — Ceruirea comună

Pentru a asigura condiții sigure și echitabile de competiție, poate fi organizată ceruirea comună a schiurilor, cu condiția ca această măsură să fie anunțată în prealabil în invitația competiției.

Articolul 311 — Traseele competițiilor de schi fond

311.1 — Caracteristici fundamentale

311.1.1 Traseele de schi fond trebuie proiectate astfel încât să reprezinte un test tehnic, tactic și fizic al capacităților sportivilor.

Gradul de dificultate trebuie să corespundă nivelului competiției.

Traseul trebuie amenajat cât mai natural posibil, pentru a evita monotonia, incluzând secțiuni de teren ondulat, urcări și coborâri.

Ritmul parcurgerii traseului nu trebuie întrerupt prin prea multe schimbări bruște de direcție sau urcări abrupte.

Secțiunile de coborâre trebuie proiectate astfel încât să reprezinte o provocare pentru sportivi. În același timp, traseul trebuie să poată fi parcurs pe schiuri chiar și în condiții de viteză ridicată.

311.1.2 În principiu, traseul de schi fond ar trebui să fie alcătuit din:

- O treime urcări, definite ca pante cu înclinație între 9% (1:11) și 18% (1:5,5), cu diferențe de nivel mai mari de 10 metri, plus câteva urcări scurte cu înclinație peste 18%.
- O treime teren ondulat, utilizând toate caracteristicile terenului, cu urcări și coborâri scurte, cu diferențe de nivel de 1–9 metri.
- O treime coborâri variate, care solicită utilizarea unor tehnici diversificate de coborâre.

311.1.3 O zonă de testare trebuie pregătită și marcată clar de-a lungul traseului de competiție sau în apropierea acestuia.

311.1.4 Traseele de încălzire trebuie pregătite cât mai aproape posibil de stadion.

311.2 — Omologarea

311.2.1 Toate competițiile FIS de schi fond ar trebui să se desfășoare pe trasee omologate.

Excepțiile sunt competițiile populare, competițiile de schi pe role, competițiile Masters și pentru copii, precum și traseele de rezervă aprobate de juriu.

Procedura de omologare este descrisă în documentul FIS privind omologarea traseelor de schi fond.

https://www.fis-ski.com/cross-country/documents

311.2.2 Pentru evenimentele de Cupă Mondială este posibilă omologarea unor trasee care nu respectă normele privind urcările și lungimea traseului, cu condiția ca un inspector de omologare să fi verificat că acestea sunt sigure și echitabile.

311.2.3 Organizatorul trebuie să furnizeze TD copii ale hărților aprobate ale traseului și ale certificatului de omologare.
Hărțile trebuie să includă o scară gradată și o săgeată care indică direcția nord.

311.2.4 — Definiții

311.2.4.1 HD (Height Difference) reprezintă diferența de altitudine dintre punctul cel mai înalt și punctul cel mai jos al traseului.
311.2.4.2 MC (Maximum Climb) reprezintă urcarea cu cea mai mare diferență pozitivă parțială de nivel (PTC), adică cea mai mare urcare.
Urcarea poate fi întreruptă de o secțiune de teren ondulat cu lungimea de maximum 150 m sau de o coborâre care nu depășește 10 m diferență parțială de nivel (PHD).
311.2.4.3 TC (Total Climb) reprezintă suma tuturor urcărilor de pe traseu.

311.2.5 — Normele pentru traseele de schi fond

311.2.5.1 HD, TC și MC ale traseelor omologate pentru OWG, WSC, U23 WSC, JWSC și WC ar trebui să se încadreze în următoarele limite:

Lungimea traseului	Urcare minimă (PHD)	HD	MC (PTC)	TC
Sprint F	—	max. 50 m	0–30 m	0–60 m
Sprint C	1 urcare ≥15 m	max. 50 m	15–40 m	20–60 m
2,5 km	1 urcare ≥25 m	max. 50 m	25–50 m	75–105 m
3,3 km	1 urcare ≥25 m	max. 65 m	25–65 m	100–140 m
3,75 km	1 urcare ≥30 m	max. 80 m	30–80 m	110–160 m
4 km	1 urcare ≥30 m	max. 90 m	30–80 m	120–170 m
5 km	1 urcare ≥30 m	max. 100 m	30–80 m	150–210 m
Peste 5 km	2 urcări ≥30 m	sub 12 m/km	≥30 m	medie 25–42 m/km

311.2.5.2 HD, TC și MC ale traseelor omologate pentru celelalte niveluri ale competițiilor FIS ar trebui să se încadreze în următoarele limite:

Lungimea traseului	Urcare minimă (PHD)	HD	MC (PTC)	TC
Sprint F	—	max. 50 m	0–30 m	0–60 m
Sprint C	1 urcare ≥15 m	max. 50 m	15–40 m	20–60 m
2,5 km	1 urcare ≥25 m	max. 50 m	25–50 m	68–105 m
3,3 km	1 urcare ≥25 m	max. 65 m	25–65 m	90–140 m
3,75 km	1 urcare ≥25 m	max. 80 m	25–80 m	100–160 m
4 km	1 urcare ≥25 m	max. 90 m	25–80 m	110–170 m
5 km	1 urcare ≥25 m	max. 100 m	25–80 m	135–210 m

Peste 5 km	2 urcări ≥25 m	sub 12 m/km	≥25 m	medie 25–42 m/km

311.2.5.3 Pentru traseele cu lungimea de maximum 15 km, lungimea reală nu ar trebui să fie cu mai mult de 5% mai scurtă sau cu mai mult de 10% mai lungă decât lungimea nominală.

311.2.6 — Categoriile de lățime ale traseelor

Lățimea traseelor pentru diferitele formate competiționale trebuie să respecte următorul tabel:

Categoria	Urcări	Teren ondulat	Coborâri	Utilizare
A	3 m	3 m	3 m	Start individual C
B	4 m	4 m	4 m	Start individual F; ștafetă C
C	6 m	6 m	6 m	Start în masă C; Skiathlon C; Pursuit C; ștafetă F; sprint C; sprint pe echipe C
D	9 m	7,5 m	6 m	Start în masă F; Skiathlon F; Pursuit F; sprint F; sprint pe echipe F
E	12 m	9 m	6 m	Skiathlon, când ambele tehnici sunt utilizate pe același traseu

311.2.6.1 La competițiile COC sau FIS este posibilă utilizarea unui traseu dintr-o categorie inferioară pentru un anumit format, cu condiția aprobării TD.
Trebuie luate în considerare numărul și nivelul sportivilor.

311.2.7 La competițiile OWG, WSC, JWSC și WC, punctul cel mai înalt al traseului de schi fond nu ar trebui să depășească altitudinea de 2.000 m.

311.2.8 Pentru traseele al căror punct cel mai înalt se află la peste 1.800 m altitudine, cerințele privind MC și TC din tabelul 311.2.5.1 ar trebui reduse cu 20%.

311.2.9 La OWG, WSC, JWSC/U23 și WC, lungimea minimă a unui tur pentru competițiile cu start individual la intervale, pe distanțe de 10 km sau mai mari, ar trebui să fie de 5 km.

311.3 — Pregătirea traseului

311.3.1 Pregătirea înaintea sezonului

Traseele trebuie pregătite înainte de iarnă, astfel încât competițiile să poată avea loc chiar și atunci când stratul de zăpadă este foarte redus.
Pietrele, rădăcinile, buturugile, vegetația și obstacolele similare trebuie îndepărtate.
Secțiunile traseului care prezintă probleme de drenaj trebuie remediate.
Pregătirea din timpul verii trebuie să permită desfășurarea competițiilor cu un strat de zăpadă de aproximativ 30 cm.

Trebuie acordată o atenție deosebită secțiunilor de coborâre și necesității amenajării curbelor înclinate.

311.3.2 — Pregătirea generală pentru competiție

311.3.2.1 Traseul ar trebui pregătit integral cu echipamente mecanice.

Dacă sunt utilizate utilaje grele, acestea ar trebui să urmărească pe cât posibil configurația naturală a terenului, pentru a păstra ondulațiile acestuia.

311.3.2.2 Traseul trebuie pregătit la lățimea recomandată în Manualul de Omologare și în funcție de formatul competiției (a se vedea articolele din secțiunea C a ICR).

Traseul trebuie pregătit astfel încât sportivii să poată schia și depăși fără obstacole.

Pe versanții traversați de traseu, acesta trebuie să fie suficient de lat pentru a permite o pregătire corespunzătoare.

311.3.2.3 Traseele de competiție și cele de încălzire trebuie pregătite integral înaintea antrenamentului oficial, marcate corespunzător și prevăzute cu indicatoare kilometrice.

311.3.2.4 În timpul competiției trebuie asigurate aceleași condiții pentru toți sportivii.

Dacă ninge sau viscolește puternic, trebuie să existe și să fie utilizați suficienți deschizători de traseu calificați și/sau patrule special echipate, pentru menținerea unor condiții constante.

Trebuie pregătit un plan de acțiune în colaborare cu juriul.

311.3.2.5 Este interzisă utilizarea oricăror mijloace artificiale pentru îmbunătățirea alunecării pe zăpadă.

În cazuri speciale este permisă utilizarea substanțelor chimice pentru prevenirea înmuierii suprafeței.

311.3.3 — Pregătirea pentru tehnica clasică

311.3.3.1 Numărul urmelor va fi stabilit de juriu în funcție de lungimea, lățimea și profilul traseului, formatul competiției și numărul înscrierilor (a se vedea articolele din secțiunea C a ICR).

311.3.3.2 În general, urmele ar trebui amenajate de-a lungul liniei ideale de deplasare pe schiuri.

În mod normal, urma este amenajată în mijlocul traseului, cu excepția curbelor.

311.3.3.3 În curbe, urmele trebuie amenajate numai acolo unde schiurile pot aluneca fără restricții în interiorul lor.

Acolo unde curbele sunt prea strânse și viteza este considerată prea mare pentru ca sportivul să poată rămâne în urmă, aceasta trebuie eliminată.

În curbe, urma trebuie amenajată aproape de gard, pentru a evita posibilitatea de a schia între urmă și marginea traseului.

311.3.3.4 La stabilirea pregătirii corespunzătoare a traseului și a amenajării urmelor trebuie luați în considerare cei mai buni sportivi și cea mai mare viteză posibilă.
311.3.3.5 Urmele pentru schiuri trebuie pregătite astfel încât să permită controlul schiurilor și alunecarea fără efect de frânare laterală produs de componentele legăturilor.
Cele două urme trebuie să fie situate la o distanță de 17–30 cm una de cealaltă, măsurată între centrele acestora.
Adâncimea urmei ar trebui să fie de 2–5 cm, inclusiv pe zăpadă tare sau înghețată.
311.3.3.6 Acolo unde sunt utilizate două sau mai multe perechi de urme, acestea trebuie să fie la o distanță de minimum 1,20 m una de cealaltă, măsurată între centrele perechilor de urme.

311.3.4 — Pregătirea pentru tehnica liberă

311.3.4.1 Traseul trebuie compactat corespunzător pe întreaga lățime.
Lățimea traseului trebuie să fie adecvată formatului competiției (a se vedea articolele din secțiunea C a ICR).
311.3.4.2 Juriul stabilește unde și cum vor fi amenajate urmele pe coborâri.

311.4 — Marcarea traseului

311.4.1 Marcarea traseului trebuie să fie atât de clară încât sportivul să nu aibă niciodată îndoieli cu privire la direcția traseului.
Marcajele realizate din materiale dure și marcajele comerciale ar trebui amplasate numai pe marginile traseului.
311.4.2 Indicatoarele kilometrice ar trebui să marcheze distanța cumulată parcursă pe traseu.
311.4.3 Ramificațiile și intersecțiile traseului trebuie marcate clar prin indicatoare vizibile, iar gardurile sau panourile în formă de V trebuie amplasate de-a lungul secțiunilor de traseu care nu sunt utilizate.

311.5 — Punctele de alimentare

311.5.1 Comitetul de Organizare trebuie să asigure cel puțin un punct de alimentare, în zona de sosire.
311.5.2 Juriul decide amplasarea punctelor de alimentare pe traseul competiției sau eventualele limitări privind acestea.

311.6 — Antrenamentul și inspectarea traseului

311.6.1 Sportivilor și oficialilor echipelor ar trebui să li se ofere posibilitatea de a se antrena și de a inspecta traseul în condiții de competiție.
Atunci când este posibil, traseul ar trebui deschis cu două zile înaintea competiției.
Juriul poate închide traseul sau poate limita utilizarea acestuia la anumite secțiuni ori intervale orare.

Articolul 312 — Stadionul de schi fond

312.1 — Zona stadionului

312.1.1 Stadionul de schi fond trebuie pregătit cu o zonă de start și sosire bine proiectată.

312.1.2 Amenajarea stadionului trebuie să constituie un ansamblu funcțional, împărțit și controlat, după necesități, prin porți de acces, garduri și zone marcate. Stadionul trebuie pregătit astfel încât:

- Sportivii să poată trece prin el de mai multe ori.
- Sportivii, oficialii, reprezentanții mass-mediei, personalul de service și spectatorii să poată ajunge cu ușurință în zonele care le sunt destinate.
- Să existe suficient spațiu pentru desfășurarea tuturor formatelor competiționale.

312.2 — Zona de start

312.2.1 Primii 50 m vor constitui zona de start.

Această zonă poate fi împărțită în culoare și pot fi amenajate urme pentru tehnica clasică.

Numărul, lățimea și lungimea culoarelor vor fi stabilite de juriu, în funcție de formatul competiției (a se vedea secțiunea C a ICR) și de configurația stadionului.

312.2.2 Pozițiile de start vor fi stabilite în funcție de formatul competiției (a se vedea secțiunea C a ICR).

312.3 — Zona de sosire

312.3.1 Ultima porțiune dreaptă de minimum 50 m va constitui zona de sosire.

În mod normal, această zonă este împărțită în culoare.

Culoarele trebuie marcate clar și să fie foarte vizibile, însă marcajele nu trebuie să interfereze cu schiurile.

Culoarele ar trebui să fie cât mai lungi posibil.

Numărul, lățimea și lungimea culoarelor vor fi stabilite de juriu, în funcție de formatul competiției (a se vedea secțiunea C a ICR) și de configurația stadionului.

312.3.2 Linia de sosire trebuie marcată clar printr-o linie colorată.

Lățimea maximă a liniei de sosire este de 10 cm.

312.4 — Zona de schimb

312.4.1 În competițiile pe echipe, zona de schimb ar trebui să fie suficient de lată și lungă, marcată clar și amplasată pe teren plat sau cu o urcare lină, în interiorul stadionului.

312.4.2 Dimensiunile zonei de schimb, respectiv lungimea și lățimea, ar trebui adaptate formatului competiției (a se vedea și secțiunea C a ICR) și spațiului disponibil în stadion.

312.5 — Boxele pentru schimbarea schiurilor

312.5.1 Atunci când schimbarea schiurilor este permisă, zona boxelor trebuie proiectată astfel încât fiecare sportiv să aibă o boxă desemnată, marcată cu numărul

său de concurs, și să existe o ieșire care să reducă la minimum posibilitatea de interferență.
Trebuie prevăzut un culoar de ocolire, astfel încât sportivii care nu intră în boxele lor să parcurgă cea mai scurtă distanță posibilă pe lângă zona de schimbare a schiurilor.
Lățimea traseului de acces către boxe trebuie să fie de minimum 4 m.
Lățimea traseului la ieșirea din zona boxelor trebuie să fie de minimum 6 m.

312.6 — Condițiile de lucru

312.6.1 Oficialii competiției, membrii juriului, antrenorii, reprezentanții mass-mediei și personalul de service trebuie să dispună de zone de lucru corespunzătoare în interiorul stadionului, astfel încât să își poată desfășura activitatea fără a perturba procedurile de start și sosire.
Accesul acestor persoane în zona stadionului trebuie controlat.
312.6.2 Cronometrarea și calcularea rezultatelor ar trebui să se desfășoare într-o clădire care oferă o vizibilitate bună asupra zonelor de start și sosire.
312.6.3 La competițiile OWG, WSC, JWSC, WC și COC, oficialilor FIS și membrilor juriului trebuie să li se pună la dispoziție o încăpere de lucru cu vizibilitate bună asupra stadionului, amplasată în imediata apropiere a acestuia.
312.6.4 În apropierea stadionului trebuie asigurată o încăpere încălzită pentru cabinetul medical.

312.7 — Facilități suplimentare

312.7.1 În imediata apropiere a stadionului, la OWG, WSC, JWSC și WC, trebuie amenajată o zonă controlată pentru pregătirea echipelor, prin garduri sau control manual, prevăzută cu cabine pentru ceruirea schiurilor și spațiu pentru camioanele de service.
Cabinele trebuie încălzite și bine ventilate, utilizând sisteme de schimb forțat al aerului.
Pentru OWG, WSC, JWSC și WC pot fi aplicabile reguli suplimentare.
312.7.2 În apropierea stadionului trebuie instalate toalete și grupuri sanitare pentru sportivi.
Acestea trebuie să fie ușor accesibile din zona de start.

312.8 — Facilități pentru informarea curentă

312.8.1 În apropierea cabinelor de ceruire și a stadionului ar trebui amplasat un panou de afișaj pe care să fie prezentate rezultatele și informațiile importante transmise de Comitetul de Organizare și de juriu.
312.8.2 Trebuie utilizate difuzoare pentru anunțurile privind competiția și pentru comunicarea informațiilor importante.
312.8.3 Pentru informarea sportivilor internaționali, antrenorilor și spectatorilor trebuie utilizată limba engleză.

Articolul 313 — Înscrierile oficiale pentru organizator

313.1 — Procedura

313.1.1 Formularele oficiale de înscriere trebuie trimise de organizator tuturor națiunilor relevante, în format electronic sau pe hârtie.
Poate fi pus la dispoziție și un sistem de înscriere online.
313.1.2 Trebuie incluse cel puțin câmpurile de date obligatorii prevăzute în Formularul Oficial de Înscriere FIS.
313.1.3 Pentru Cupa Mondială, această procedură de înscriere va fi stabilită de Comitetul FIS pentru Schi Fond.

313.2 — Primirea informațiilor oficiale de înscriere pentru o competiție specifică

313.2.1 Înscrierile oficiale și informațiile privind repartizarea pe grupe, atunci când sunt necesare, trebuie primite și verificate de secretarul competiției cu cel târziu două ore înaintea ședinței șefilor de echipă.
313.2.2 Dacă repartizarea pe grupe este utilizată pentru stabilirea ordinii de start, secretarul competiției va utiliza ordinea din înscrierea scrisă pentru repartizarea sportivilor în grupe, cu excepția cazului în care sunt furnizate alte instrucțiuni specifice.
313.2.3 Atunci când ordinea de start este stabilită în funcție de punctele FIS, secretarul competiției trebuie să centralizeze valorile actuale ale punctelor fiecărui sportiv, conform listei de puncte valabile.

313.3 — Înscrieri întârziate

313.3.1 Înscrierile întârziate pot fi acceptate de juriu înaintea tragerii la sorți.
313.3.2 Înscrierile întârziate nu sunt acceptate după tragerea la sorți.

313.4 — Înlocuirea sportivilor

313.4.1 După tragerea la sorți, sportivii pot fi înlocuiți numai dacă nu pot lua startul din motive de forță majoră, precum accidentare, boală etc., și dacă juriul permite înlocuirea.
Situația trebuie certificată de un medic și comunicată juriului cu cel târziu două ore înaintea startului.
313.4.2 În cazul unui accident produs în timpul încălzirii, juriul poate permite înlocuirea până la începerea competiției, dacă accidentul este raportat și certificat de șeful serviciilor medicale și de salvare al Comitetului de Organizare.
313.4.3 Dacă sportivul retras a fost selectat pentru control antidoping, testul trebuie efectuat în continuare, iar sportivul înlocuitor trebuie, de asemenea, testat.
Dacă sportivul retras are un rezultat pozitiv la test, nu va fi permisă nicio înlocuire.
313.4.4 Poziția de start a sportivului înlocuitor va fi stabilită conform articolelor din secțiunea C a ICR, privind formatele competiționale.

313.4.5 Sportivii incluși pe lista de start care nu pot participa la competiție din cauza unei boli sau din alte motive trebuie raportați secretarului competiției de către șeful echipei cu cel târziu 30 de minute înaintea startului.
Dacă vreunul dintre acești sportivi a fost selectat pentru control antidoping, acesta trebuie totuși testat.

313.5 — Repartizarea pe grupe

313.5.1 Dacă repartizarea pe grupe este utilizată pentru stabilirea ordinii de start, șeful echipei trebuie să distribuie sportivii în mod echilibrat între grupe.
Această repartizare trebuie efectuată cu cel târziu două ore înaintea tragerii la sorți.
Dacă o națiune înscrie mai mulți sportivi decât numărul grupelor, sportivii suplimentari trebuie distribuiți între grupe, câte unul pentru fiecare grupă, la alegerea șefului echipei.
Această regulă se aplică și echipelor care au mai puțini sportivi decât numărul grupelor.
Exemplu:

Echipa	Număr sportivi	Grupa I	Grupa II	Grupa III	Grupa IV
A	8	2	2	2	2
B	6	1	2	1	2
C	3	1	—	1	1

313.5.2 Pentru maximum 20 de sportivi se utilizează grupele I și II.
Pentru 21–40 de sportivi se utilizează grupele I, II și III.
Pentru mai mult de 40 de sportivi se utilizează toate cele patru grupe.

Articolul 314 — Ordinea de start

314.1 — Principii

314.1.1 Lista de start poate fi întocmită prin tragere la sorți, folosind un sistem de puncte, clasamentul unei cupe, clasamentul general al unei competiții pe etape, un sistem de calificare sau alte metode.

314.2 — Tragerea la sorți

314.2.1 Sunt permise atât metodele manuale, cât și cele computerizate de tragere la sorți.
314.2.2 Tragerea la sorți se efectuează printr-o selecție aleatorie dublă.
314.2.3 Dacă se utilizează repartizarea pe grupe, numerele de start vor fi trase la sorți în cadrul fiecărei grupe.
Ordinea normală de start a grupelor va fi I, II, III și IV.
Repartizarea sportivilor pe grupe nu poate fi modificată în timpul tragerii la sorți.
314.2.4 Dacă o competiție este amânată pentru o altă dată, tragerea la sorți trebuie repetată (articolul 217.6, astfel cum apare în document).

314.2.5 Tragerea la sorți poate avea loc înaintea ședinței șefilor de echipă, sub supravegherea juriului.

314.3 — Tragerea la sorți manuală

314.3.1 Prin această metodă, fiecare sportiv primește un număr dintr-o secvență determinată de numărul sportivilor din grupa sa.

De exemplu, dacă o grupă cuprinde 23 de sportivi, fiecărui sportiv i se atribuie un număr între 1 și 23.

La prima selecție aleatorie este extras unul dintre numerele 1–23.

În același timp, este extras un număr de start din intervalul atribuit grupei respective.

De exemplu, grupa II, cu 23 de sportivi, va concura cu numerele de start de la 45 la 67 inclusiv.

Numărul extras reprezintă numărul de start al sportivului al cărui număr a fost extras la prima selecție aleatorie.

Pentru ambele selecții se utilizează, în mod obișnuit, bile numerotate corespunzător, extrase manual dintr-o cutie sau dintr-un recipient închis.

După extragerea celor două bile, plăcuțele cu numele sportivilor sunt transferate de pe panoul repartizării pe grupe pe panoul ordinii de start.

314.4 — Tragerea la sorți computerizată

314.4.1 Procedurile tragerii la sorți computerizate trebuie verificate de un membru al juriului pentru validarea procesului.

314.4.2 Această metodă presupune introducerea în calculator a numelor sportivilor și a repartizării acestora pe grupe.

Programul trebuie să afișeze pe monitor cel puțin patru etape:

1. Pe monitor apare lista sportivilor înscriși și numerele lor consecutive din cadrul grupei.
2. Calculatorul selectează aleatoriu numele unui sportiv și îl afișează pe monitor.
3. Calculatorul selectează aleatoriu un număr de start pentru sportivul respectiv. Numărul de start și numele sportivului sunt afișate pe monitor.
4. Monitorul afișează apoi ordinea listei de start, incluzând sportivul respectiv.

314.5 — Utilizarea unui sistem de puncte pentru stabilirea ordinii de start

314.5.1 Ordinea de start poate fi stabilită pe baza punctelor FIS, utilizând lista generală, lista pentru probele de distanță sau lista pentru sprint.

314.5.2 Pentru stabilirea listelor valabile trebuie consultate Regulile și Ghidurile privind punctele FIS.

314.6 — Grupa favoriților (Seeded Group)

314.6.1 Grupa favoriților constituie o excepție și este alcătuită din cei mai buni sportivi înscriși într-o competiție.

Grupa favoriților poate fi stabilită în funcție de punctele FIS, clasamentul actual al unei cupe sau clasamentul general actual al unei competiții pe etape.
314.6.2 Numărul sportivilor din grupa favoriților și poziția lor de start sunt stabilite de juriu conform regulilor specifice competiției.
În principiu, grupa favoriților ar trebui să pornească din poziția cea mai avantajoasă.

314.7 — Numerele de concurs

314.7.1 Design
Numerele de concurs trebuie să fie complet lizibile atât din față, cât și din spate. Acestea nu trebuie să împiedice în niciun fel sportivul.
Dimensiunea, forma și metoda de fixare nu pot fi modificate.
Organizatorul este responsabil pentru asigurarea unor numere de concurs practice.
Numerele utilizate în sprinturi și în competițiile cu start de urmărire sau start în masă ar trebui să fie prevăzute și cu numere pe ambele părți laterale, sub brațe. Această soluție poate fi utilizată și la alte competiții.

314.7.2 — Numerele de pe picior

314.7.2.1 Pentru competițiile cu start în masă, Skiathlon, Pursuit și sprint individual, este obligatorie fixarea unui număr de concurs pe piciorul sportivului aflat cel mai aproape de camera de fotofiniș.
314.7.2.2 Pentru sprintul pe echipe și competițiile de ștafetă, este obligatorie fixarea unui număr de concurs pe piciorul sportivului care încheie competiția, pe partea cea mai apropiată de camera de fotofiniș.

314.8 — Lista de start

314.8.1 Lista de start trebuie să conțină ordinea de start a sportivilor, numerele lor de concurs, anii nașterii, punctele FIS corespunzătoare, ora sau orele de start, datele tehnice ale traseului (lungime, HD, MC, TC), numărul națiunilor participante și componența juriului.

Articolul 315 — Procedurile de start

315.1 — Tipuri de start

315.1.1 Pentru competițiile înscrise în Calendarul Internațional de Schi se utilizează următoarele tipuri de start:

- Start individual la intervale (Interval Start).
- Start în masă (Mass Start).
- Start de urmărire (Pursuit Start).
- Start pe serii (Heat Start).

315.2 — Procedura startului individual la intervale

315.2.1 La starturile individuale se utilizează, în mod normal, intervale de 30 de secunde și de 15 secunde pentru rundele de calificare la sprint.
Juriul poate aproba intervale mai scurte sau mai lungi.

315.2.2 Comanda de start constă într-o numărătoare inversă care începe cu cinci secunde înaintea orei de start („5-4-3-2-1”), urmată de semnalul de start („GO!”). Comanda poate fi transmisă verbal sau prin semnale sonore.
315.2.3 Sportivul trebuie să aibă picioarele în spatele liniei de start.
Bețele trebuie poziționate în fața liniei de start și/sau a porții de start.
315.2.4 Sportivul poate lua startul în orice moment din intervalul cuprins între trei secunde înainte și trei secunde după semnalul de start.
Dacă sportivul pornește cu mai mult de trei secunde înaintea semnalului, se consideră start fals (False Start).
Dacă sportivul pornește cu mai mult de trei secunde după semnal, se consideră start întârziat (Late Start), iar timpul din lista de start va fi luat în calcul.
315.2.5 Sportivii care iau startul cu întârziere nu trebuie să interfereze cu startul altor sportivi.
315.2.6 Atât în cazul cronometrării electronice, cât și al celei manuale, timpul real de start al sportivului trebuie înregistrat, pentru situația în care juriul decide că întârzierea a fost cauzată de forță majoră.
315.2.7 Un exemplu de listă de start pentru startul individual la intervale poate fi consultat la:
http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2228/2017CC2228SL.pdf

315.3 — Procedura startului în masă

315.3.1 Juriul poate decide organizarea startului în masă prin:

- Utilizarea unor linii de start înclinate, în formă de săgeată. Aceasta înseamnă că sportivul cu numărul de start 1 are poziția cea mai avantajoasă, urmat de numărul 2 etc. Fiecare sportiv trebuie separat de ceilalți printr-o distanță fixă. Numărul 1 va fi poziționat central, numerele pare în partea dreaptă, iar numerele impare în partea stângă a săgeții. Marcajul numerelor trebuie amplasat în dreapta sau în mijlocul urmei.
- Utilizarea unei linii de start înclinate, în cazul unui număr par de culoare de start, în care numărul 1 păstrează poziția cea mai avantajoasă, în stânga sau în dreapta zonei de start. Și în acest caz, fiecare sportiv trebuie separat printr-o distanță fixă.
- Utilizarea unei linii de start drepte.

315.3.2 Juriul decide dacă vor fi amenajate urme pentru tehnica clasică în grila de start.
315.3.3 Procedurile pentru startul în masă încep cu două minute înaintea semnalului de start.
În acel moment, tuturor sportivilor aflați pe culoarele lor de start li se comunică instrucțiunile privind startul.
Aceste instrucțiuni trebuie să se încheie cu solicitarea ca sportivii să se așeze în pozițiile lor de start și cu avertizarea „un minut până la start”.

Urmează comanda „30 de secunde până la start”.
Când toți sportivii sunt nemișcați, următorul sunet va fi comanda sau semnalul de start.
315.3.4 Dacă grila de start este amenajată cu urme pentru tehnica clasică, sportivii trebuie să utilizeze numai tehnica clasică și nu au voie să părăsească urmele atribuite între poziția de start și capătul culoarelor marcate, pe primii 15–50 m după linia de start.
315.3.5 Un exemplu de listă de start pentru startul în masă poate fi consultat la: http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2267/2017CC2267SL.pdf

315.4 — Procedura startului de urmărire (Pursuit Start)

315.4.1 Ordinea și intervalele de start sunt stabilite în funcție de rezultatele primei competiții sau de clasamentul general actual al unei competiții pe etape.
Zecimile de secundă sunt eliminate pentru întocmirea listei de start.
Exemplu de rezultate:

Loc	Sportiv	Țara	Timp final
1	SVENSSON, Lars	SWE	25:12,9
2	ARKJANOW, Nikolai	RUS	25:14,2
3	KRECEK, Jan	CZE	25:21,7

Lista de start trebuie întocmită conform exemplului:

Număr de start	Sportiv	Țara	Timp de start
1	SVENSSON, Lars	SWE	0:00
2	ARKJANOW, Nikolai	RUS	0:02
3	KRECEK, Jan	CZE	0:09

315.4.2 Pentru a evita suprapunerile sau prelungirea excesivă a competiției, juriul poate permite un start în masă sau un start pe serii pentru sportivii care ar urma să pornească târziu.
De asemenea, juriul poate reduce numărul sportivilor care iau startul.
315.4.3 Startul de urmărire se desfășoară fără poartă electronică de start.
Ar trebui utilizată o cameră video pentru înregistrarea întregului start, astfel încât juriul să poată analiza ulterior imaginile.
315.4.4 Pentru garantarea unui start exact, pe fiecare culoar trebuie utilizat un panou mare de afișaj, care să indice numerele de concurs și orele de start ale sportivilor repartizați pe culoarul respectiv.
Startul trebuie pregătit astfel încât doi sau mai mulți sportivi să poată porni unul lângă altul.
315.4.5 Sportivii nu au voie să schimbe culoarele în interiorul zonei de culoare marcate după linia de start.

315.4.6 Un exemplu de listă de start pentru competițiile Pursuit poate fi consultat la:
http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/3033/2017CC3033SL.pdf

315.5 — Procedura startului pe serii (Heat Start)

315.5.1 Zona de start este pregătită cu o linie de start și o linie de prestart, aflate la o distanță de un metru una de cealaltă.

315.5.2 Sportivii sunt organizați la linia de prestart, unde li se comunică instrucțiunile și li se atribuie culoarele de start.

Starterul dă comanda „Ocupați pozițiile de start” (Take your start positions), iar sportivii înaintează către linia de start, unde trebuie să își poziționeze bețele în spatele liniei de start și/sau al porților de start.

Când toți sportivii se află la linia de start, starterul dă comanda „Pregătiți” (Set), iar toți sportivii trebuie să rămână nemișcați până când starterul transmite semnalul de start.

315.5.3 Starturile în care nu sunt utilizate porți de start respectă aceleași principii și proceduri descrise anterior.

315.5.4 Sportivii trebuie să utilizeze tehnica clasică și nu au voie să părăsească urmele atribuite în interiorul culoarelor marcate pe primii 10–15 m după linia de start.

315.5.5 Un exemplu de listă de start pentru startul pe serii poate fi consultat la:
http://medias3.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2221/2017CC2221SL.pdf

315.6 — Atribuțiile oficialilor de start

315.6.1 Oficialii de start trebuie să ofere tuturor sportivilor posibilitatea de a lua startul la orele corecte.

Un asistent trebuie amplasat în apropierea starterului și este responsabil pentru înregistrarea detaliilor oricăror încălcări ale regulilor la start.

315.7 — Consecințele startului fals

315.7.1 La competițiile cu start individual la intervale sau start de urmărire, sportivii care comit un start fals nu vor fi rechemați la linia de start.

Încălcările privind startul fals trebuie raportate juriului.

315.7.2 La toate competițiile cu start în masă sau start pe serii, orice start fals va determina reluarea startului competiției de la început (restart).

Starterul sau poarta de start trebuie să transmită un semnal de start fals.

Trebuie amplasați asistenți la o distanță corespunzătoare de-a lungul traseului, în locuri unde sportivii pot fi întorși către start.

315.8 — Marcarea schiurilor

315.8.1 Marcarea schiurilor nu va fi utilizată decât dacă este solicitată în prealabil de organismul care autorizează competiția.

În scopul controlului, ambele schiuri sunt marcate cu puțin timp înaintea startului.

Sportivul trebuie să se prezinte personal, în timp util, la locul oficial de marcare, purtând numărul de concurs.

315.9 — Temperatura

Dacă temperatura este sub −20°C, măsurată în punctul cel mai rece al traseului, competiția va fi amânată sau anulată de juriu.

În condiții meteorologice dificile, de exemplu vânt puternic, umiditate ridicată, ninsoare abundentă sau temperatură ridicată, juriul poate decide amânarea sau anularea competiției, după consultarea șefilor echipelor participante și a șefului serviciilor medicale și de salvare responsabil pentru competiție.

Articolul 316 — Cronometrarea

316.1 Pentru toate competițiile înscrise în Calendarul FIS trebuie utilizate dispozitive electronice de cronometrare omologate de FIS.

Cronometrarea electronică trebuie completată întotdeauna de cronometrarea manuală, utilizată ca sistem de rezervă, iar rezultatele celor două sisteme trebuie verificate prin comparație.

Competițiile care utilizează echipamente de cronometrare ce nu se află pe lista dispozitivelor omologate pot să nu fie luate în considerare pentru acordarea punctelor FIS.

Toate detaliile tehnice privind specificațiile echipamentelor de cronometrare, instalarea, cronometrarea și procedurile sunt descrise în Manualul FIS de Cronometrare (FIS Timing Booklet).

316.1.1 Cerințele de nivel 0, descrise în Manualul FIS de Cronometrare, se aplică la OWC, WSC, JWSC, U23 și WC.

Cerințele de nivel 1 se aplică tuturor celorlalte evenimente FIS.

316.2 În cazul cronometrării manuale, timpul este înregistrat în momentul în care vârful primului clăpar traversează linia de sosire.

Controlorul de sosire stabilește corectitudinea trecerii liniei de sosire.

316.2.1 În cazul în care sportivii cad în momentul traversării liniei de sosire, acestora li se va atribui timpul de sosire conform articolelor 316.2, 316.3.5 sau 316.3.6, dacă toate părțile corpului lor trec dincolo de linia de sosire fără niciun ajutor din exterior.

316.3 — Cronometrarea electronică

316.3.1 Pentru toate competițiile trebuie utilizate două sisteme de cronometrare electronice, sincronizate și izolate electronic unul față de celălalt, care funcționează pe baza orei din zi (Time of Day).

Înainte de începerea competiției, unul dintre sisteme va fi desemnat sistemul A (principal), iar celălalt sistemul B (de rezervă).

316.3.1.1 Pentru identificarea timpilor oficiali de sosire trebuie utilizată una dintre următoarele tehnologii de cronometrare electronică:

- Sistem electronic de cronometrare bazat pe fotocelule.
- Sistem de fotofiniș.

316.3.2 — Transponderul

Transponderele (sisteme active) pot fi utilizate ca sistem auxiliar al sistemului oficial de cronometrare, pentru determinarea timpilor de cursă și a ordinii în clasament la punctele de cronometrare intermediară, la punctele de cronometrare preliminară și la sosire (rezultat neoficial).

Rezultatul oficial trebuie confirmat conform articolului 316.3.1.1.

316.3.3 — Poarta de start

Poarta de start trebuie să fie prevăzută cu contacte de comutare separate și izolate electronic, pentru declanșarea intrărilor de start ale ambelor sisteme A și B.

316.3.4 — Porțile de start pentru serii

Pot fi utilizate porți de start electronice și/sau mecanice pentru serii, dacă sunt aprobate de juriu.

Utilizarea porților de start este obligatorie la competițiile de nivel 0.

316.3.5 — Fotocelulele

Dacă sunt utilizate fotocelule, la linia de sosire trebuie instalate două sisteme de fotocelule.

Unul este conectat la sistemul A, iar celălalt la sistemul B.

Punctul de măsurare al fasciculului luminos sau al barierei fotoelectrice trebuie să se afle la o înălțime de 20–30 cm deasupra suprafeței solului.

Timpul este înregistrat atunci când sportivul întrerupe fasciculul dintre fotocelule.

316.3.6 — Camera de fotofiniș

Timpul de fotofiniș este înregistrat în momentul în care vârful primului clăpar atinge linia de sosire.

Rezultatul fotofinișului trebuie transmis mai întâi juriului.

Fotofinișul la sosire este obligatoriu pentru competițiile de nivel 0.

316.3.7 — Ceasul de start

Pentru competițiile cu start individual la intervale ar trebui utilizat un ceas de start care să furnizeze cel puțin un semnal sonor de numărătoare inversă, corespunzător intervalului fix de start stabilit de juriu, ca mijloc auxiliar pentru administrarea competiției.

316.4 — Cronometrarea manuală

Cronometrarea manuală, complet separată și independentă de cronometrarea electronică, trebuie utilizată la toate competițiile înscrise în Calendarul FIS.

Cronometrele sau dispozitivele de cronometrare alimentate cu baterii și acționate manual, instalate atât la start, cât și la sosire, care pot afișa ora din zi cu o precizie de cel puțin 1/100 de secundă (0,01), sunt considerate dispozitive corespunzătoare pentru cronometrarea manuală.

Acestea trebuie sincronizate înaintea primului start, utilizând aceeași oră din zi ca sistemele A și B.
Înregistrările timpilor manuali, tipărite automat sau consemnate de mână, trebuie să fie disponibile imediat la start și la sosire.
316.5 Comitetul de Organizare este responsabil pentru păstrarea unei liste cu ordinea în care sportivii traversează linia de sosire.
316.6 Pentru fiecare competiție trebuie transmis către FIS un raport de cronometrare electronică.
316.7 În toate cazurile, autoritatea de validare a rezultatelor și a punctelor FIS acordate îi revine Delegatului Tehnic FIS.

Articolul 317 — Rezultatele
317.1 — Calcularea rezultatelor
317.1.1 Pentru calcularea rezultatelor, toate orele de start și sosire vor fi înregistrate cu precizia dispozitivului de cronometrare utilizat.
Timpul net calculat pentru fiecare sportiv este determinat prin scăderea orei de start înregistrate din ora de sosire înregistrată.
Rezultatul final al fiecărui sportiv va fi determinat cu o precizie de 1/10 de secundă (0,1) sau 1/100 de secundă (0,01), prin trunchierea timpului net calculat.
Exemple:

- 38:24,381 devine 38:24,3.
- 2:27,576 devine 2:27,57.

317.2 — Precizia timpilor din rezultate

Formatul competiției	Precizia rezultatului
Start individual la intervale	1/10 s (0,1)
Calificare sprint	1/100 s (0,01)
Serii de sprint	1/100 s (0,01)*
Start în masă	1/10 s (0,1)
Pursuit	1/10 s (0,1)
Sprint pe echipe	1/100 s (0,01)
Ștafetă	1/10 s (0,1)

Pentru competițiile de nivel 0, timpii trebuie să fie disponibili cu precizia de 1/1000 de secundă (0,001), pentru stabilirea sportivilor calificați ca „lucky losers” între serii diferite.
317.1.3 — Clasamentul general într-o competiție pe etape
Clasamentul general al unei competiții pe etape va fi calculat prin cumularea:

- Rezultatelor (timpilor reali) din fiecare etapă anterioară ultimei etape, după eliminarea zecimilor de secundă. Pentru competițiile de sprint se vor utiliza rezultatele rundei de calificare.
- Rezultatului (timpului real), inclusiv zecimile de secundă, din ultima etapă.
- Secundelor bonus și penalizărilor de timp din fiecare etapă.

317.1.3.1 — Egalități în clasamentul general

În cazul unei egalități în clasamentul general curent, adică în clasamentele publicate după fiecare etapă anterioară etapei finale, sportivii vor fi departajați în funcție de cel mai mare număr de victorii individuale, apoi de cele mai bune rezultate, respectiv cele mai multe locuri 2, cele mai multe locuri 3 etc.

În cazul unei egalități după ultima etapă (clasamentul general final), sportivii vor fi clasați astfel:

- Etape cu start de urmărire sau start în masă: în funcție de ordinea trecerii liniei de sosire în ultima competiție. Dacă egalitatea persistă, sportivii vor ocupa aceeași poziție în clasament.
- Etape cu start individual la intervale: sportivii vor ocupa aceeași poziție în clasament.

317.1.4 — Clasamentul în cazul fotofinișului

Clasamentul sportivilor implicați într-un fotofiniș va fi stabilit în funcție de ordinea în care aceștia traversează planul vertical al liniei de sosire cu vârful piciorului aflat în față.

317.5 — Publicarea rezultatelor

317.5.1 Lista rezultatelor neoficiale va fi afișată pe panoul oficial de afișaj cât mai curând posibil după competiție, cu menționarea orei publicării.

317.5.2 Lista rezultatelor oficiale trebuie să conțină:

- Ordinea finală a sportivilor.
- Codurile FIS ale acestora.
- Numerele de start.
- Timpii.
- Timpii intermediari și punctele de competiție.
- Tehnica de schi utilizată.
- Numărul sportivilor.
- Numele sportivilor care au luat startul, dar nu au terminat competiția.
- Orice sancțiuni scrise aplicate sportivilor.
- Datele tehnice ale traseului: lungime, HD, MC, TC.
- Condițiile meteorologice.
- Datele privind temperatura.
- Numărul sportivilor: înscriși, clasați, DNS și DNF.
- Numărul națiunilor participante.
- Componența juriului.

Exemple pot fi găsite pe site-ul FIS, în secțiunea Cross-Country, și prin Biroul Nordic FIS.
317.5.3 În țările în care nu este utilizat alfabetul latin, informațiile și rezultatele ar trebui prezentate și cu caractere latine.
317.5.4 După expirarea termenului de 15 minute pentru proteste, sau după soluționarea tuturor protestelor, ori dacă nu există proteste sau solicitări de verificări suplimentare, juriul va declara rezultatele oficiale.
Secretarul competiției și TD semnează lista rezultatelor oficiale și certifică exactitatea acesteia.

Articolul 321 — Competiții cu start individual la intervale (Interval Start Competitions)

321.1 — Definiție

În competițiile cu start individual la intervale, fiecare sportiv pornește la ora de start care i-a fost atribuită, iar rezultatul final este determinat de diferența dintre timpul de sosire și timpul de start.

321.2 — Traseul și stadionul

321.2.1 — Norme recomandate

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
TRASEU		
Categoria traseului	A	B
Urme clasice	1 sau 2 urme pe linia ideală	Nu se aplică
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
START		
Organizare/pregătire	1 culoar	1 culoar
Urme clasice	1	Nu
Lungimea urmelor după linia de start	Până la capătul zonei de start	Nu se aplică
SOSIRE		
Lățime minimă	4 m	9 m
Număr de culoare	3–4 urme	3 sau 4 culoare, fiecare de 3 m
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică

321.3 — Înscrieri și înlocuiri

321.3.1 Înlocuirea unui sportiv este posibilă conform articolului 313.4 din ICR.
321.3.2 Poziția de start a sportivului înlocuitor va fi stabilită de juriu.

321.4 — Ordinea și procedura de start
321.4.1 Trebuie utilizată procedura startului individual la intervale, conform articolului 315.2 din ICR.
321.5 — Rezultate
321.5.1 Dacă doi sau mai mulți sportivi înregistrează același timp, aceștia vor ocupa același loc în clasament. Sportivul cu numărul de start mai mic va fi înscris primul pe lista rezultatelor (articolul 219.2).
321.6 — Juriu și proteste
Nu există reguli specifice.
321.7 — Întreruperea competiției
În cazul întreruperii competiției în timp ce sportivii se află încă pe traseu, competiția va fi anulată.
Dacă întreruperea este temporară, juriul poate decide reluarea starturilor.

Articolul 322 — Competiții cu start în masă (Mass Start Competitions)
322.1 — Definiție
În competițiile cu start în masă, toți sportivii pornesc simultan, iar rezultatele finale sunt determinate de ordinea trecerii liniei de sosire.
322.2 — Traseul și stadionul
322.2.1 — Norme recomandate

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
TRASEU		
Categoria traseului	C	D
Urme clasice	3–4 urme	Nu se aplică
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
START		
Organizare/pregătire	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă
Urme clasice	3 sau mai multe	Opțional, 3 sau mai multe
Lungimea culoarelor după linia de start	30–50 m	15–30 m
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Opțional, minimum 1,2 m
SOSIRE		
Lățime minimă	6 m	12 m

Număr de culoare	Minimum 3 urme	3–4 culoare, fiecare de 3 m
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică

322.2.2 Atunci când sunt amenajate boxe pentru schimbarea echipamentului, numai schiurile pot fi depozitate în boxa atribuită.

322.3 — Înscrieri și înlocuiri

322.3.1 Înlocuirea unui sportiv este posibilă conform articolului 313.4 din ICR.

322.3.2 Sportivul înlocuitor trebuie să pornească din aceeași poziție ca sportivul înlocuit dacă are puncte FIS egale sau mai bune decât acesta.

Dacă punctele FIS ale sportivului înlocuitor sunt mai slabe, acesta trebuie să pornească de la sfârșitul grupului de sportivi.

În acest caz, poziția inițială de start va rămâne liberă.

322.3.3 Sportivul înlocuitor preia numărul de concurs al sportivului pe care îl înlocuiește.

322.4 — Ordinea și procedura de start

322.4.1 Trebuie utilizată procedura startului în masă, conform articolului 315.3 din ICR.

322.5 — Rezultate

322.5.1 Regulile privind depășirea cu un tur (Overlapping Rules) se aplică în mod normal.

Pentru sportivii depășiți cu un tur se aplică articolul 343.14 din ICR.

322.6 — Juriu și proteste

Nu există reguli specifice.

322.7 — Întreruperea competiției

În cazul întreruperii competiției în timp ce sportivii se află încă pe traseu, competiția va fi considerată valabilă dacă există cel puțin 6 sportivi clasați.

Sportivii aflați încă pe traseu în momentul întreruperii vor fi înscriși în rezultatele finale ca sportivi depășiți cu un tur (Lapped), în funcție de poziția lor la ultimul punct de cronometrare intermediară.

Articolul 323 — Competiții Skiathlon

323.1 — Definiție

Skiathlon este o competiție cu start în masă în care sportivii concurează în prima parte folosind tehnica clasică, urmată de schimbarea obligatorie a schiurilor într-o boxă din stadion, apoi de partea a doua a competiției, desfășurată în tehnică liberă.

323.2 — Traseul și stadionul

323.2.1 — Norme recomandate

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
TRASEU		

Categoria traseului	C sau E	D sau E
Urme clasice	3–4 urme	Nu se aplică
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
START		
Organizare/pregătire	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă	Nu se aplică
Urme clasice	3 sau mai multe	Nu se aplică
Lungimea urmelor după linia de start	50–100 m	Nu se aplică
Distanța dintre urme	1,2 m	Nu se aplică
SOSIRE		
Lățime minimă	Nu se aplică	12 m
Număr de culoare	Nu se aplică	3–4 culoare, fiecare de 3 m
BOXE DE SCHIMB		
Dimensiuni recomandate	Lungime 2–2,5 m	Lățime 1,2–1,5 m

323.2.2 — Zona boxelor pentru schimbarea schiurilor

323.2.2.1 În interiorul zonei boxelor nu se efectuează controlul tehnicii de schi.

323.2.2.2 Echipamentul pentru tehnica liberă trebuie depozitat în boxa atribuită. Atunci când se efectuează controlul cerurilor fluorurate, schiurile pentru tehnica liberă trebuie depozitate în zona desemnată înainte de termenul-limită stabilit de juriu.

Nu este permisă depozitarea altor echipamente în boxe.

323.2.2.3 Echipamentul schimbat trebuie lăsat în boxă până când sportivul termină competiția.

323.2.2.4 Cu cinci minute înaintea startului, antrenorii și personalul de service trebuie să părăsească zona boxelor.

323.3 — Înscrieri și înlocuiri

323.3.1 Înlocuirea unui sportiv este posibilă conform articolului 313.4 din ICR.

323.3.2 Sportivul înlocuitor trebuie să pornească din aceeași poziție ca sportivul înlocuit dacă are puncte FIS egale sau mai bune.

Dacă are puncte FIS mai slabe, trebuie să pornească de la sfârșitul grupului, iar poziția inițială de start va rămâne liberă.

323.3.3 Sportivul înlocuitor preia numărul de concurs al sportivului pe care îl înlocuiește.

323.4 — Ordinea și procedura de start

323.4.1 Trebuie utilizată procedura startului în masă, conform articolului 315.3 din ICR.

323.5 — Rezultate

323.5.1 Regulile privind depășirea cu un tur se aplică în mod normal.
Pentru sportivii depășiți cu un tur se aplică articolul 343.14 din ICR.

323.6 — Juriu și proteste

Nu există reguli specifice.

323.7 — Întreruperea competiției

În cazul întreruperii competiției în timp ce sportivii se află încă pe traseu, competiția va fi valabilă dacă există cel puțin 6 sportivi clasați.
Sportivii aflați încă pe traseu în momentul întreruperii vor fi înscriși în rezultatele finale ca Lapped, conform poziției lor la ultimul punct de cronometrare intermediară.

Articolul 324 — Competiții de urmărire (Pursuit)

324.1 — Definiție

Competițiile de urmărire sunt competiții combinate în care orele de start ale sportivilor sunt stabilite în funcție de rezultatul sau rezultatele competițiilor precedente.
Rezultatul final este determinat de ordinea trecerii liniei de sosire în ultima competiție.

324.2 — Traseul și stadionul

324.2.1 — Norme recomandate

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
TRASEU		
Categoria traseului	C	D
Urme clasice	2–4 urme	Nu se aplică
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
START		
Organizare/pregătire	2–5 culoare	2–5 culoare
Urme clasice	1 pe fiecare culoar	Nu
Lungimea culoarelor după linia de start	Până la capătul zonei de start	10 m
Distanța dintre urme	3 m	Opțional, 3 m
SOSIRE		
Lățime minimă	6 m	12 m

Număr de culoare	3–4 urme	3–4 culoare, fiecare de 3 m
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică

324.3 — Înscrieri și înlocuiri

324.3.1 Înlocuirea unui sportiv, conform articolului 313.4 din ICR, este posibilă numai înaintea primei competiții.

324.4 — Ordinea și procedura de start

324.4.1 Trebuie utilizată procedura startului de urmărire, conform articolului 315.4 din ICR.

324.5 — Rezultate

324.5.1 Calcularea timpilor finali într-o competiție Pursuit se realizează prin combinarea rezultatelor (timpilor efectivi de schiere) din competiția anterioară, fără zecimi de secundă, cu rezultatele finale ale celei de-a doua competiții, inclusiv zecimile de secundă.

Pentru sportivii care utilizează metoda startului de urmărire, ordinea trecerii liniei de sosire determină clasamentul final.

Lista rezultatelor trebuie să conțină timpii competiției sau competițiilor precedente, fără zecimi de secundă, timpii efectivi de cursă ai competiției Pursuit, cu zecimi de secundă, și timpul total, cu zecimi de secundă.

Exemplul din regulament:

Loc	Sportiv	Timp anterior	Timp total	Diferență	Timp Pursuit
1	CHAUVIN Valentin	39:51	1:19:02,9	0,0	39:11,9
2	TIBERGHIEN Jean	39:11	1:19:03,4	0,5	39:52,4
3	LAPALUS Hugo	39:09	1:19:12,8	9,9	39:40,8

Penalizarea cursei din exemplu: 26,54 puncte.

324.5.2 Trebuie calculate și publicate și rezultatele celor mai rapizi sportivi ai zilei, pe baza timpului real de cursă obținut exclusiv pe distanța competiției Pursuit.

324.5.3 Regulile privind depășirea cu un tur se aplică în mod normal.

Pentru sportivii depășiți cu un tur se aplică articolul 343.14 din ICR.

324.6 — Juriu și proteste

Nu există reguli specifice.

324.7 — Întreruperea competiției

În cazul întreruperii competiției în timp ce sportivii se află încă pe traseu, competiția va fi valabilă dacă există cel puțin 6 sportivi clasați.

Sportivii aflați încă pe traseu în momentul întreruperii vor fi înscriși în rezultatele finale ca Lapped, conform poziției lor la ultimul punct de cronometrare intermediară.

Articolul 325 — Competiții de sprint individual (Individual Sprint Competitions)

325.1 — Definiție

Competițiile de sprint individual încep cu o rundă de calificare, organizată ca o competiție cu start individual la intervale.

După calificări, sportivii calificați concurează în fazele finale ale sprintului, organizate sub forma unor serii eliminatorii (sprint heats).

325.2 — Traseul și stadionul

325.2.1 — Norme recomandate

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
TRASEU		
Categoria traseului	C	D
Urme clasice	4 urme	Nu se aplică
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
START		
Organizare/pregătire	Culoar suplimentar pentru calificări; 6 culoare/porți pentru serii	Culoar suplimentar fără urmă pentru calificări; 6 culoare/porți pentru serii
Urme clasice	1 pe culoar	Opțional, 1 pe culoar
Lungimea urmelor după linia de start	Până la capătul zonei de start	15 m
Distanța dintre urme	1,8 m	Minimum 1,8 m; 3 m pe culoar când nu există urme
SOSIRE		
Lățime minimă	6 m	12 m
Număr de culoare	Minimum 3	3–4 culoare, fiecare de 3 m
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică

325.2.2 Traseul utilizat pentru calificări și traseul utilizat pentru seriile finale ar trebui să fie același.

325.2.3 Secțiunile traseului trebuie proiectate suficient de drepte, late și lungi pentru a permite depășirile.

325.2.4 În timpul fazelor finale ale sprintului, de la sferturile de finală până la finală, ceruirea schiurilor este interzisă.

Pentru excepții se aplică articolul 343.12.7.

325.3 — Înscrieri și înlocuiri

325.3.1 Înlocuirea unui sportiv este posibilă înaintea calificărilor, conform articolului 313.4 din ICR.

325.3.2 Poziția de start a sportivului înlocuitor va fi stabilită de juriu.

325.4 — Ordinea și procedura de start

325.4.1 — Calificări

325.4.1.1 Trebuie utilizată procedura startului individual la intervale, conform articolului 315.2 din ICR.

Intervalele de start pot fi de 10, 15, 20 sau 30 de secunde.

325.4.1.2 Dacă se utilizează două tururi, poate fi folosit startul la intervale pe blocuri.

325.4.2 — Seriile finale: sferturi de finală, semifinale și finale

325.4.2.1 Trebuie utilizată procedura startului pe serii, conform articolului 315.5 din ICR.

325.4.2.2 La OWG, WSC și WC, seriile vor include sferturi de finală, semifinale și Finala A.

La alte competiții, seriile vor fi stabilite de organizator, inclusiv posibilitatea introducerii unei Finale B.

325.4.2.3 Pozițiile de start sunt alese de sportivi în următoarea ordine:

- Sferturi de finală: în funcție de timpii și clasamentul din calificări.
- Semifinale: în funcție de clasamentul din sferturile de finală și timpii din calificări.
- Finale: în funcție de clasamentul din semifinale și timpii din calificări.

325.4.2.4 Repartizarea sportivilor în seriile sferturilor de finală este determinată de clasamentul obținut în calificări.

Pozițiile în seriile următoare sunt atribuite în funcție de clasamentele sau timpii obținuți în faza precedentă.

Tabelul următor ilustrează principiul repartizării sportivilor în serii atunci când seriile nu sunt cronometrate.

325.4.2.5 — Tabelul A: cinci sferturi de finală cu câte șase sportivi

Maximum 30 de sportivi avansează din calificări.

Distribuție	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Locurile 1–5	1	4	5	2	3
Locurile 6–10	10	7	6	9	8
Locurile 11–15	11	14	15	12	13
Locurile 16–20	20	17	16	19	18
Locurile 21–25	21	24	25	22	23
Locurile 26–30	30	27	26	29	28

Repartizarea în semifinale și finale:

Semifinala S1	Semifinala S2	Finala B	Finala A
Q1 locul 1	Q4 locul 1	S1 locul 4	S1 locul 1

Q1 locul 2	Q4 locul 2	S2 locul 4 S2 locul 1
Q2 locul 1	Q5 locul 1	S1 locul 5 S1 locul 2
Q2 locul 2	Q5 locul 2	S2 locul 5 S2 locul 2
Q3 locul 1	Q3 locul 2	S1 locul 6 S1 locul 3
R3-2*	R3-1*	S2 locul 6 S2 locul 3

În competițiile în care seriile nu sunt cronometrate, cele două locuri rămase în semifinale sunt atribuite sportivilor clasați pe locul 3 în sferturile de finală.
Sportivul clasat pe locul 3 cu cel mai bun timp din calificări (R3-1) va fi repartizat în semifinala S2.
Sportivul clasat pe locul 3 cu al doilea cel mai bun timp din calificări (R3-2) va fi repartizat în semifinala S1.

325.4.2.6 — Tabelul B: patru sferturi de finală

Maximum 24 de sportivi avansează din calificări.

Distribuție	Q1	Q2	Q3	Q4
Locurile 1–4	1	4	2	3
Locurile 5–8	8	5	7	6
Locurile 9–12	9	12	10	11
Locurile 13–16	16	13	15	14
Extindere 17–20	17	20	18	19
Extindere 21–24	24	21	23	22

Repartizarea în semifinale și finale:

Semifinala S1	Semifinala S2	Finala B	Finala A
Q1 locul 1	Q3 locul 1	S1 locul 3	S1 locul 1
Q1 locul 2	Q3 locul 2	S1 locul 4	S1 locul 2
Q2 locul 1	Q4 locul 1	S2 locul 3	S2 locul 1
Q2 locul 2	Q4 locul 2	S2 locul 4	S2 locul 2

325.4.2.7 — Semifinale fără sferturi de finală

În cazul unui număr mai mic de sportivi calificați, poate fi utilizată următoarea repartizare:

Semifinala S1	Semifinala S2
1	2
4	3
5	6
7	8
10	9

12 11

325.4.2.8 — Serii cronometrate la OWG, WSC, JWSC și WC

La OWG, WSC, JWSC și WC, seriile trebuie cronometrate.

Repartizarea sportivilor în semifinale și în Finala A se realizează după următoarele principii:

Pentru ocuparea locurilor 6 din cele două semifinale, avansează următorii doi sportivi cu cei mai buni timpi din sferturile de finală, dintre cei clasați pe locurile 3 sau 4.

Cel mai rapid va fi repartizat în semifinala S2, iar următorul în semifinala S1.

În Finala A se califică sportivii clasați pe locurile 1 și 2 din fiecare semifinală, plus următorii doi sportivi cu cei mai buni timpi din oricare semifinală, dintre cei clasați pe locurile 3 sau 4.

Toți ceilalți semifinaliști sunt repartizați în Finala B.

În cazul egalității timpilor pentru pozițiile de calificare ca lucky losers, se aplică timpii din calificări.

Dacă egalitatea persistă, se utilizează punctele FIS actuale pentru sprint.

Dacă egalitatea persistă și după această departajare, pozițiile sunt stabilite prin tragere la sorți.

325.4.2.9 — Competiții cu mai puțin de 20 de sportivi

În competițiile de sprint cu mai puțin de 20 de sportivi în calificări, juriul poate decide utilizarea unei versiuni reduse a Tabelului A sau repartizarea directă a sportivilor în semifinale ori în Finala A.

325.4.2.10 — Start fals

Orice sportiv care provoacă un start fals va fi sancționat cu mustrare scrisă.

După primul start fals dintr-o serie, orice sportiv care provoacă un nou start fals în aceeași serie va fi obligat să se retragă din competiție.

Sportivul va fi clasat pe ultimul loc al fazei corespunzătoare: finală, semifinale sau sferturi de finală (locul 6, 12, 30 sau, după format, 4, 8, 16).

325.4.3 — Alegerea seriilor

325.4.3.1 Poate fi utilizată și procedura de alegere a seriilor.

Alegerea seriilor și distribuirea numerelor de concurs vor fi organizate în zona de sosire sau într-o altă zonă desemnată.

Toți sportivii trebuie să fie prezenți, cu excepția cazurilor de forță majoră certificate de responsabilul medical și de serviciul de salvare al Comitetului de Organizare.

325.4.3.2 Sportivii calificați vor fi responsabili pentru alegerea seriei lor din sferturile de finală, în următoarea ordine:

- De la locul 11 la locul 1 din calificări.
- De la locul 12 la locul 30 din calificări.

325.4.3.3 Dacă un sportiv nu este prezent la momentul alegerii seriilor și distribuirii numerelor de concurs, acesta pierde dreptul de a-și alege seria și primește ultimul loc disponibil.
Dacă mai mulți sportivi lipsesc la distribuirea numerelor de concurs, aceștia primesc locurile disponibile în ordinea rezultatelor din calificări și în ordinea seriilor sferturilor de finală: mai întâi se completează Q1, apoi Q2, Q3, Q4 și Q5.

325.5 — Rezultate

325.5.1 — Calificări

325.5.1.1 În cazul unor timpi egali în calificări, sportivii care avansează în sferturile de finală vor fi departajați în funcție de punctele FIS pentru sprint. Dacă egalitatea persistă, pozițiile sunt stabilite prin tragere la sorți.
Egalitatea din calificări nu modifică numărul maxim de sportivi calificați: 30, 24 sau 16.
Sportivii care au același timp în calificări, dar nu avansează în sferturile de finală, vor ocupa același loc în clasamentul calificărilor.

325.5.2 — Seriile finale

325.5.2.1 În sferturile de finală și semifinale, sportivii vor fi clasați în următoarea ordine:

- Sportivii fără indicator de rezultat IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) sunt înscriși primii, conform ordinii sosirii. În caz de egalitate la sosire (dead heat), departajarea se face după timpii din calificări.
- Sportivii cu IRM (RAL, DNF, DNS sau NPS) sunt înscriși în funcție de timpii lor din calificări.

325.5.2.2 În Finala A și Finala B, sportivii vor fi clasați în următoarea ordine:

- Sportivii fără IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) sunt înscriși primii, în ordinea sosirii. În caz de egalitate la sosire, aceștia ocupă același loc.
- Sportivii cu IRM (RAL, DNF, DNS sau NPS) sunt înscriși în funcție de timpii din calificări.

325.5.2.3 În competițiile de sprint cu 16 sportivi calificați în sferturile de finală, clasamentul se întocmește astfel:

Poziții în clasamentul final	**Criteriu**
Locul 17 până la ultimul	Rezultatele calificărilor
Locurile 13–16	Sportivii clasați pe locul 4 în fiecare sfert de finală, departajați după clasamentul calificărilor
Locurile 9–12	Sportivii clasați pe locul 3 în fiecare sfert de finală, departajați după clasamentul calificărilor

Locurile 5–8	Ordinea sosirii în Finala B; dacă nu există Finala B, după clasamentul semifinalelor și calificărilor
Locurile 1–4	Ordinea sosirii în Finala A

În cazul unui număr diferit de sportivi în fazele finale ale sprintului, se aplică aceleași principii.

325.5.2.4 — Rezultatul final

Sportivii vor fi înscriși în clasamentul final în următoarea ordine:

Sportivii calificați în Finala A și Finala B sunt înscriși primii, în ordinea sosirii. În cazul unei egalități, sportivii ocupă același loc.

Dacă nu există Finala B, semifinaliștii care nu ajung în finală sunt clasați astfel:

- Sportivii fără IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) sunt înscriși primii, conform poziției în seria lor și timpului din calificări.
- Sportivii cu IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) sunt înscriși în funcție de poziția din seria lor și timpul din calificări.

Sportivii din sferturile de finală care nu ajung în semifinale sunt clasați astfel:

- Sportivii fără IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) sunt înscriși primii, conform poziției în seria lor și timpului din calificări.
- Sportivii cu IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) sunt înscriși în funcție de poziția din seria lor și timpul din calificări.

325.6 — Juriu și proteste

325.6.1 În seriile de sprint de la OWG, WSC, JWSC şi WC, decizia unanimă a cel puțin doi membri ai juriului, inclusiv TD, este echivalentă cu o decizie a juriului.

325.6.2 Din cauza timpului limitat disponibil pentru desfășurarea succesivă a seriilor, nu este posibilă acceptarea protestelor în timpul sferturilor de finală și semifinalelor.

Protestele vor fi acceptate numai pentru seriile finale.

325.6.3 În timpul sferturilor de finală și semifinalelor, articolul 224.7 din ICR nu se aplică.

325.7 — Întreruperea competiției

325.7.1 Dacă runda de calificare este întreruptă în timp ce sportivii se află încă în concurs, competiția va fi anulată.

Dacă întreruperea este temporară, juriul poate decide reluarea starturilor.

325.7.2 Dacă o competiție este întreruptă în timpul seriilor de sprint înainte ca ultimul sportiv din Finala A să fi terminat cursa, competiția va fi anulată.

325.7.3 Dacă o competiție întreruptă și anulată este reprogramată, runda de calificare trebuie desfășurată din nou.

Articolul 326 — Competiții de sprint pe echipe (Team Sprint Competitions)

326.1 — Definiție

Competițiile de sprint pe echipe încep cu o rundă de calificare, organizată ca o competiție cu start individual la intervale, în care fiecare sportiv parcurge un tur. După calificări are loc finala, organizată ca o ștafetă cu doi sportivi, care parcurg alternativ între 3 și 6 schimburi fiecare.
Numărul și distanțele schimburilor trebuie publicate în invitația oficială.

326.2 — Traseul și stadionul

326.2.1 — Norme recomandate

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
TRASEU		
Categoria traseului	C	D
Urme clasice	4 urme	Nu se aplică
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
START		
Organizare/pregătire	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă
Urme clasice	3 sau mai multe	Opțional, 3 sau mai multe
Lungimea urmelor după linia de start	Până la capătul zonei de start	Opțional, 15 m
Distanța dintre urme	1,2 m	Opțional, 1,2 m
SOSIRE		
Lățime minimă	6 m	12 m
Număr de culoare	Minimum 3 urme	3–4 culoare, fiecare de 3 m
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
ZONA DE SCHIMB		
Lungime minimă	45 m	45 m
Lățime minimă	9 m	15 m

326.2.2 Traseul utilizat pentru calificări și traseul utilizat pentru finale ar trebui să fie același.
326.2.4 În timpul finalelor de sprint pe echipe, ceruirea schiurilor nu este permisă.

326.3 — Înscrieri și înlocuiri

326.3.1 Numele sportivilor care vor participa efectiv la competiție și ordinea lor de start pentru finale trebuie transmise organizatorului cu cel târziu două ore înaintea ședinței șefilor de echipă.

326.3.2 Înlocuirea unui sportiv este posibilă conform articolului 313.4 din ICR, numai înaintea rundei de calificare.
326.3.2.1 Înlocuirea nu poate modifica ordinea de start a membrilor echipei.
326.3.2.2 Sportivul înlocuitor trebuie să pornească din aceeași poziție ca sportivul înlocuit dacă punctele sale FIS sunt egale sau mai bune.
Dacă punctele sale FIS sunt mai slabe, poziția va fi stabilită de juriu. În acest caz, poziția inițială de start va rămâne liberă.
Se iau în considerare punctele FIS cele mai bune ale sportivilor, dintre punctele pentru distanță și cele pentru sprint.
Dacă sportivul înscris nu are puncte FIS, se vor utiliza 999 de puncte.

326.4 — Ordinea și procedura de start

326.4.1 — Calificări

326.4.1.1 Trebuie utilizată procedura startului individual la intervale, conform articolului 315.2 din ICR.
Intervalele de start pot fi de 10, 15, 20 sau 30 de secunde.
Sportivii înscriși pentru primul schimb ar trebui să pornească înaintea sportivilor înscriși pentru al doilea schimb.
Timpii celor doi sportivi vor fi însumați și vor determina rezultatul echipei în runda de calificare.
326.4.1.2 Dacă sunt utilizate două tururi într-un interval, poate fi utilizat startul pe blocuri.
326.4.1.3 — Lista de start
Echipa care are cel mai mic total de puncte FIS, utilizând punctele de sprint sau distanță ale membrilor echipei, va primi numărul de concurs 1.
Echipa cu al doilea cel mai mic total va primi numărul 2 și așa mai departe.
Dacă mai multe echipe au același total de puncte, echipa care are sportivul cu cel mai mic număr de puncte va primi numărul de concurs mai mic.
Dacă acest criteriu nu este suficient, se va utiliza tragerea la sorți.

326.4.2 — Finale

326.4.2.1 Poziția de start în finală va fi stabilită în funcție de rezultatele calificărilor.
În caz de egalitate, echipele vor fi departajate în funcție de totalul punctelor FIS ale membrilor echipei.
Dacă egalitatea persistă, pozițiile vor fi stabilite prin tragere la sorți.
326.4.2.2 Numărul echipelor din finală ar trebui să fie de 15.
Atunci când sunt înscrise 15 echipe sau mai puține, juriul poate decide reducerea numărului echipelor calificate sau eliminarea rundei de calificare.
326.4.2.3 Dacă nu se organizează calificări, echipa cu cel mai mic total de puncte FIS, utilizând punctele de sprint sau distanță ale membrilor săi, va porni cu numărul 1.

Echipa cu al doilea cel mai mic total va porni cu numărul 2 și așa mai departe.
326.4.3 — Culorile numerelor de concurs
Trebuie utilizate culori diferite pentru numerele de concurs corespunzătoare fiecărui schimb.
La OWG, WSC și WC:

- Primul schimb: roșu.
- Al doilea schimb: albastru.

326.5 — Rezultate
326.5.1 Regulile privind depășirea cu un tur se aplică în mod normal.
Pentru echipele sau sportivii depășiți cu un tur se aplică articolul 343.14 din ICR.
326.5.2 Rezultatele finale vor fi publicate astfel:
Toate echipele participante la finală vor fi înscrise în clasament conform poziției obținute în finală.
Celelalte echipe vor fi clasate în ordinea rezultatelor din calificări.
326.6 — Juriu și proteste
326.6.1 În competițiile de sprint pe echipe de la OWG, WSC, JWSC și WC, decizia unanimă a cel puțin doi membri ai juriului, inclusiv TD, este echivalentă cu o decizie a juriului.
326.7 — Întreruperea competiției
326.7.1 Dacă runda de calificare este întreruptă în timp ce sportivii se află încă pe traseu, competiția va fi anulată.
326.7.2 Dacă finala de sprint pe echipe este întreruptă după ce cel puțin 3 echipe au terminat competiția, competiția va fi considerată valabilă, iar rezultatele vor fi publicate.
Echipele aflate încă pe traseu în momentul întreruperii vor fi clasate ca Lapped, în funcție de timpii lor de la ultimul punct de cronometrare intermediară.
326.7.3 Dacă o competiție întreruptă și anulată este reprogramată, calificările trebuie desfășurate din nou.

Articolul 327 — Competiții de ștafetă (Relay Competitions)
327.1 — Definiție
327.1.1 O echipă de ștafetă este alcătuită din trei sau patru sportivi, conform invitației competiției, fiecare sportiv având dreptul să parcurgă un singur schimb.
La OWG, WSC, JWSC și WC, o echipă de ștafetă este alcătuită din patru sportivi.
327.1.2 La OWG, WSC, WC și JWSC, primele două schimburi se desfășoară în tehnică clasică, pe un traseu pentru tehnică clasică, iar ultimele două schimburi în tehnică liberă, pe un traseu pentru tehnică liberă.
327.2 — Traseul și stadionul
327.2.1 — Norme recomandate

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă

TRASEU		
Categoria traseului	B	C
Urme clasice	2 urme	Nu se aplică
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
START		
Organizare/pregătire	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă
Urme clasice	3 sau mai multe	Opțional, 3 sau mai multe
Lungimea urmelor după linia de start	Până la capătul zonei de start	Opțional, 15 m
Distanța dintre urme	1,2 m	Opțional, 1,2 m
SOSIRE		
Lățime minimă	6 m	12 m
Număr de culoare	Minimum 3 urme	3–4 culoare, fiecare de 3 m
Distanța dintre urme	Minimum 1,2 m	Nu se aplică
ZONA DE SCHIMB		
Lungime minimă	30 m	30 m
Lățime minimă	9 m	9 m

327.2.2 Lungimea primului schimb al ștafetei poate diferi cu ±5% față de celelalte schimburi, în funcție de configurația stadionului.

327.3 — Înscrieri și înlocuiri

327.3.1 Numele sportivilor care vor participa efectiv la competiție și ordinea lor de start trebuie transmise organizatorului cu cel târziu două ore înaintea ședinței șefilor de echipă.

327.3.2 Înlocuirea unui sportiv este posibilă conform articolului 313.4 din ICR.

327.3.3 Ordinea de start nu poate fi modificată prin înlocuire.

327.3.4 Poziția echipei în grila de start va rămâne aceeași.

327.4 — Ordinea și procedura de start

327.4.1 Trebuie utilizată procedura startului în masă, conform articolului 315.3 din ICR.

327.4.2 Numerele de start vor fi, în mod normal, trase la sorți.

La OWG, WSC și JWSC, clasamentul obținut la ediția precedentă a OWG, WSC sau JWSC va determina ordinea de start.

La WC, ordinea de start va fi stabilită în funcție de clasamentul actual al Cupei Națiunilor (Nations' Cup).

Echipele care nu apar în aceste clasamente vor fi repartizate prin tragere la sorți, după echipele clasate.
327.4.3 Atunci când fiecare națiune poate înscrie mai multe echipe oficiale, prima echipă a fiecărei națiuni trebuie poziționată în grila de start înaintea echipelor secunde, iar echipele secunde înaintea echipelor terțe și așa mai departe.
Echipele neoficiale ar trebui să primească pozițiile de start cele mai puțin avantajoase.
327.4.4 — Culorile numerelor de concurs
Trebuie utilizate culori diferite pentru numerele de concurs corespunzătoare fiecărui schimb.
La OWG, WSC și WC:

Schimb	Culoare
Primul schimb	Roșu
Al doilea schimb	Verde
Al treilea schimb	Galben
Al patrulea schimb	Albastru

327.5 — Cronometrare și rezultate
327.5.1 Timpii intermediari pentru fiecare schimb sunt înregistrați în momentul în care sportivul traversează linia de cronometrare intermediară.
Acest moment reprezintă și timpul de start pentru sportivul următor.
327.5.2 Timpul total al unei echipe de ștafetă reprezintă timpul scurs între start și momentul în care ultimul sportiv al echipei traversează linia de sosire.
Ordinea în care sportivii ultimului schimb trec linia de sosire determină clasamentul final.
327.5.3 Regulile privind depășirea cu un tur se aplică în mod normal.
Pentru echipele sau sportivii depășiți cu un tur se aplică articolul 343.14 din ICR.
327.6 — Juriu și proteste
Nu există reguli specifice.
327.7 — Întreruperea competiției
În cazul întreruperii competiției în timp ce echipele se află încă pe traseu, competiția va fi considerată valabilă dacă există cel puțin 3 echipe clasate.
Echipele aflate încă pe traseu în momentul întreruperii vor fi înscrise în rezultatele finale ca Lapped, în funcție de poziția lor la ultimul punct de cronometrare intermediară.

Articolul 341 — Cerințe privind sportivii (Requirements of the Competitors)
341.1 — Categorii de vârstă
341.1.1 Anul competițional FIS (sau sezonul) începe la 1 iulie și se încheie la 30 iunie a anului următor.

341.1.2 Seniorii (femei și bărbați) trebuie să aibă cel puțin 21 de ani în cursul anului calendaristic (1 ianuarie – 31 decembrie).
Dreptul de a lua startul începe odată cu începutul sezonului competițional (de exemplu, pentru anul 2020, începând cu 1 iulie 2019).
341.1.3 Junioarele și juniorii nu trebuie să aibă mai mult de 20 de ani în cursul anului calendaristic (1 ianuarie – 31 decembrie) în care se încheie sezonul.
Campionatele Mondiale de Schi Nordic pentru Juniori
Sportivii trebuie să împlinească 16 ani înainte de sfârșitul anului calendaristic (1 ianuarie – 31 decembrie) în care se încheie sezonul.

Sezon	Vârsta	Anii nașterii
2026/27	16–20 ani	2007, 2008, 2009, 2010, 2011
2027/28	16–20 ani	2008, 2009, 2010, 2011, 2012
2028/29	16–20 ani	2009, 2010, 2011, 2012, 2013

Campionatele Mondiale U23 de Schi Fond
Femeile și bărbații U23 nu trebuie să aibă mai mult de 23 de ani în cursul anului calendaristic în care se încheie sezonul.

Sezon	Vârsta	Anii nașterii
2026/27	21–23 ani	2004, 2005, 2006
2027/28	21–23 ani	2005, 2006, 2007
2028/29	21–23 ani	2006, 2007, 2008

341.1.4 Junioarele și juniorii ar trebui, în mod normal, să ia startul în propriile categorii.
Aceștia pot lua startul în categoriile corespunzătoare de femei sau bărbați, care includ și categoriile generale ale competițiilor populare de lungă distanță.
341.1.5 La toate competițiile FIS, sportivii trebuie să împlinească 16 ani înainte de sfârșitul anului calendaristic (1 ianuarie – 31 decembrie) în care se încheie sezonul:

- Sezonul 2025/26: sportivi născuți în 2010 sau mai devreme.
- Sezonul 2026/27: sportivi născuți în 2011 sau mai devreme.
- Sezonul 2027/28: sportivi născuți în 2012 sau mai devreme.
- Sezonul 2028/29: sportivi născuți în 2013 sau mai devreme.

341.2 — Sistemul punctelor FIS
341.2.1 Punctele FIS sunt utilizate în special pentru stabilirea calificării la Jocurile Olimpice de Iarnă (OWG), Campionatele Mondiale (WSC) și competițiile de Cupă Mondială, precum și pentru repartizarea pe grupe și întocmirea listelor de start.
A se vedea Regulamentul Cupei Mondiale și Regulile și Ghidurile privind punctele FIS, disponibile pe site-ul FIS.

Articolul 342 — Examinări medicale (Medical Examinations)

342.1 — Starea de sănătate
342.1.1 Federațiile naționale sunt responsabile pentru starea de sănătate a sportivilor pe care îi înscriu.
Șeful serviciilor medicale și de salvare va efectua un examen medical numai la solicitarea șefului de echipă al sportivului, a sportivului însuși sau a reprezentantului Comitetului Medical FIS (a se vedea articolul 221).
Articolul 343 — Responsabilitățile sportivilor (Responsibilities of the Competitors)
343.1 În toate situațiile de antrenament și competiție, sportivul trebuie să se comporte în spirit sportiv și cu atenția cuvenită, ținând cont de condițiile traseului, vizibilitate, aglomerarea produsă de alți sportivi, spațiul disponibil, viteza și direcțiile de deplasare ale celorlalți sportivi etc.
343.2 În toate situațiile de antrenament și competiție, sportivii trebuie să schieze întotdeauna în direcția de parcurgere a traseului competiției.
343.3 Sportivii trebuie să respecte instrucțiunile emise de juriu sau de Comitetul de Organizare (OC), privind orele de deschidere a traseului, purtarea numerelor de concurs, antrenamentele, testarea schiurilor etc., pentru a asigura ordinea pe traseu, în stadion și în zona de pregătire a echipelor, înaintea, în timpul și după competiție.
343.4 Sportivul este responsabil să se prezinte la start și să ia startul la ora corectă.
343.5 Sportivii trebuie să poarte sau să utilizeze toate mijloacele de identificare furnizate de organizator (numere de concurs, numere pentru picior, transpondere, GPS etc.).
343.6 Sportivii trebuie să urmeze traseul marcat, în succesiunea corectă, de la start până la sosire, și trebuie să treacă prin toate punctele de control.
Nota 5 din regulament: Un sportiv care comite o greșeală o poate corecta întorcându-se la punctul unde a fost comisă. În acest caz, sportivul este responsabil să se asigure că nu obstrucționează și nu pune în pericol alți sportivi.
343.7 Sportivii trebuie să parcurgă întreaga distanță pe schiuri, utilizând numai propriile mijloace de propulsie.
Nu este permis ajutorul din partea unor persoane din exterior care stabilesc ritmul de deplasare (pacemakers).
343.8 În competițiile de tehnică clasică, sportivii trebuie să utilizeze exclusiv tehnica clasică.
343.8.1 — Lungimea maximă a bețelor
În competițiile de tehnică clasică, cu excepția competițiilor populare de schi fond, lungimea maximă a bețelor nu trebuie să depășească 83% din înălțimea sportivului.
În competițiile de tehnică liberă, lungimea maximă a bețelor nu trebuie să depășească 100% din înălțimea sportivului.
Înălțimea corpului se măsoară cu clăparii de schi în picioare, de pe o suprafață plană până la creștetul capului neacoperit.

Lungimea bățului se măsoară de la capătul inferior al bățului până la cel mai înalt punct de prindere a curelei.
Toate măsurătorile se rotunjesc la cel mai apropiat centimetru, după cum urmează:

- Valorile mai mici de 0,5 cm se rotunjesc în jos.
- Valorile de 0,5 cm sau mai mari se rotunjesc în sus.

Tabelul oficial pentru lungimea maximă a bețelor în tehnica clasică
Valorile sunt exprimate în centimetri și sunt reproduse din tabelul regulamentului.

Corp	Băț	Corp	Băț	Corp	Băț	Corp	Băț	Corp	Băț	Corp	Băț
200	166	190	158	180	149	170	141	160	133	150	125
199	165	189	157	179	149	169	140	159	132	149	124
198	164	188	156	178	148	168	139	158	131	148	123
197	164	187	155	177	147	167	139	157	130	147	122
196	163	186	154	176	146	166	138	156	129	146	121
195	162	185	154	175	145	165	137	155	129	145	120
194	161	184	153	174	144	164	136	154	128	144	120
193	160	183	152	173	144	163	135	153	127	143	119
192	159	182	151	172	143	162	134	152	126	142	118
191	159	181	150	171	142	161	134	151	125	141	117

343.9 Ca regulă generală aplicabilă tuturor competițiilor, sportivii nu trebuie să obstrucționeze alți sportivi.

343.10 — Depășirea altor sportivi

343.10.1 — Procedura depășirii în competițiile cu start individual la intervale
Sportivii care sunt depășiți trebuie să cedeze trecerea la prima solicitare.
Această regulă se aplică pe traseele de tehnică clasică chiar și atunci când există două urme, precum și pe traseele de tehnică liberă, unde sportivul depășit poate fi nevoit să își limiteze mișcările de schiere.

343.10.2 — Procedura depășirii în celelalte competiții

343.10.2.1 Sportivii aflați în față au dreptul să își aleagă cea mai bună traiectorie.
Nota explicativă 6: Prevederea reflectă faptul că sportivii aflați în față nu îi văd, în general, pe cei care vin din spate, iar sportivii din spate își stabilesc, de regulă, traiectoria în funcție de poziția celui din față. Totuși, acest drept nu este nelimitat, conform prevederilor următoare.

343.10.2.2 Sportivii aflați în față nu trebuie să îi obstrucționeze pe sportivii care vin din spate.
Nota explicativă 7: Prevederea reflectă limitările libertății sportivului aflat în față. Acest privilegiu nu trebuie folosit abuziv în detrimentul altor sportivi, de exemplu prin schimbarea bruscă a traiectoriei sau prin menținerea nejustificată a unei traiectorii alese.

343.10.2.3 Sportivii care intenționează să depășească trebuie să efectueze depășirea fără a obstrucționa sportivul depășit.
Nota explicativă 8: Prevederea reflectă spiritul și intenția regulilor precedente. Un sportiv care intenționează să depășească nu trebuie să inițieze depășirea dacă își dă seama sau ar trebui să își dea seama că nu există sau nu va exista suficient spațiu pentru finalizarea depășirii fără obstrucționarea sportivului pe care intenționează să îl depășească.
343.10.2.4 Atunci când sportivii se află unul lângă celălalt, au obligația reciprocă de a nu-și obstrucționa mișcările.
Nota explicativă 9: Când sportivii schiază unul lângă celălalt, niciunul nu beneficiază de privilegiul celui aflat în față, descris în prevederile anterioare. Această regulă este legată de articolul 343.10.2.3, în sensul că unui sportiv care vine din spate nu îi este permis să își forțeze intrarea într-o situație în care se aplică obligațiile reciproce.
343.10.2.5 Procesul de depășire este considerat încheiat atunci când corpul sportivului care efectuează depășirea se află înaintea vârfurilor schiurilor sportivului depășit.
Nota explicativă 10: Este necesar un criteriu pentru stabilirea momentului încheierii depășirii, astfel încât să se poată determina când sportivul care depășește dobândește poziția descrisă în articolele 343.10.2.1 și 343.10.2.2. Criteriul decisiv este, ca regulă generală, momentul în care corpul — măsurat, dacă este necesar, la nivelul poziției clăparilor — se află înaintea vârfurilor schiurilor sportivului depășit.
343.11 În secțiunile cu culoare marcate, sportivii ar trebui să aleagă un culoar. Sportivilor le este permis să părăsească culoarul ales, cu condiția respectării articolelor 343.9 și 343.10 din ICR.

343.12 — Schimbarea echipamentului

343.12.1 În toate competițiile, schimbarea bețelor este permisă numai în cazul în care un băț este rupt sau deteriorat.
În competițiile de tehnică clasică, dacă sunt schimbate ambele bețe, acestea trebuie să respecte articolul 343.8.1 din ICR.
Totuși, schimbarea bețelor este permisă în boxele pentru schimbarea echipamentului, în timpul schimbării schiurilor în competițiile Skiathlon.
343.12.2 Schiurile pot fi schimbate numai dacă:

- Schiurile sau legăturile sunt rupte ori deteriorate. Defecțiunea echipamentului trebuie demonstrată juriului după competiție.
- La competiție sunt amenajate boxe pentru schimbarea echipamentului (pit boxes).
- În timpul finalelor competițiilor individuale de sprint în tehnică clasică, atunci când este permisă trecerea mai multor perechi de schiuri prin

controlul cerurilor fluorurate. Juriul poate stabili instrucțiuni sau termene-limită suplimentare pentru schimbarea perechilor de schiuri dintre cele verificate.

Nota 11: Schiul sau schiurile de înlocuire pot fi oferite sportivului și de către un alt sportiv, care poate primi, la rândul său, schiuri de înlocuire.

343.12.3 Numai schiurile care au trecut controlul privind cerurile fluorurate, atunci când acesta este efectuat, pot fi depozitate în boxele pentru schimbarea echipamentului.

343.12.4 În cazul oricărei schimbări de schiuri, sportivul trebuie să efectueze schimbarea în afara urmei, fără ajutorul altei persoane.

343.12.5 Atunci când sunt prevăzute boxe pentru schimbarea schiurilor în competițiile de lungă distanță sau Skiathlon, sportivului îi este permis să își schimbe schiurile în interiorul boxei.

Toate schimbările de echipament trebuie efectuate de sportiv, în interiorul boxei atribuite, fără niciun ajutor.

Numărul schimbărilor de schiuri este limitat la maximum o schimbare.

Fiecare sportiv poate avea numai o pereche de schiuri în boxă.

Schiurile de înlocuire trebuie amplasate în boxa pentru schimbare înaintea competiției, cu excepția cazului în care juriul stabilește altfel.

Nota 12: Atunci când sunt prevăzute boxe pentru schimbarea schiurilor în competițiile de lungă distanță, sportivii pot trece prin acestea și își pot schimba schiurile de mai multe ori.

343.12.6 Atunci când sunt prevăzute boxe pentru schimbarea schiurilor, depășirea pe culoarele de acces către boxe este permisă numai pe partea cea mai îndepărtată de boxe.

343.12.7 Ceruirea, structurarea sau curățarea tălpilor schiurilor sportivului în timpul competiției sunt interzise, cu următoarea excepție:

În competițiile de distanță în tehnică clasică, sportivii își pot răzui schiurile pentru a îndepărta zăpada și gheața și pot adăuga ceară de aderență (kick wax).

Sportivii trebuie să efectueze aceste ajustări fără ajutorul altor persoane și fără a interfera cu ceilalți sportivi.

În competițiile individuale de sprint în tehnică clasică, ajustările zonei de aderență pot fi efectuate între runde de sportiv sau de personalul autorizat, în zona de control desemnată.

Nu este permisă nicio ajustare a zonelor de alunecare.

Nu este permisă amplasarea crengilor, uneltelor sau materialelor pe traseul pregătit ori în imediata apropiere a acestuia.

343.13 — Schimbul în competițiile de ștafetă

343.13.1 Într-o competiție pe echipe, schimbul se realizează prin atingerea cu mâna, de către sportivul care sosește, a oricărei părți a corpului sportivului următor, în timp ce ambii sportivi se află în zona de schimb.
Sportivul următor poate intra în zona de schimb numai atunci când este chemat.
Orice metodă de împingere a sportivului care urmează să pornească este interzisă.

343.14 — Depășirea cu un tur (Overlapping)

343.14.1 În competițiile Pursuit, Skiathlon, Mass Start, Team Sprint și Relay, sportivii sau echipele care sunt depășite cu un tur ori primesc instrucțiuni din partea oficialilor competiției să oprească participarea trebuie să abandoneze competiția.
Sportivii sau echipele care sunt oprite vor fi clasate în rezultatele finale, fără timp înregistrat, în funcție de poziția ocupată la ultimul punct de cronometrare intermediară.
343.14.2 Articolul 343.14.1 din ICR trebuie aplicat la Jocurile Olimpice de Iarnă (OWG), Campionatele Mondiale (WSC) și Cupa Mondială (WC).
343.14.3 Pentru toate celelalte competiții FIS, juriul decide dacă se aplică articolul 343.14.1.

343.15 — Dispozitive de comunicare

Dispozitivele care permit comunicarea fără fir între antrenori și sportivi sau între sportivi nu sunt permise în timpul competiției.
Fac excepție competițiile populare cu start în masă, de 30 km sau mai lungi, din categoriile A–B, în care este permisă comunicarea bidirecțională.
Nota 13 din regulament: Experimentare propusă pentru sezonul 2026/2027 de către Subcomitetul pentru Competiții Populare.
343.16 Sportivii trebuie să respecte instrucțiunile oficialilor competiției.
343.17 Sportivii trebuie să respecte toate prevederile Codului Medical (a se vedea articolul 221).

Articolul 344 — Responsabilitățile oficialilor și ale altor persoane (Responsibilities of Officials and Others)

344.1 Dacă este necesar, juriul va emite reguli speciale pentru oficiali, reprezentanții mass-mediei, personalul de service și orice alte persoane care nu participă în calitate de sportivi, pentru a asigura ordinea pe traseu, în stadion și în zona de pregătire a echipelor, înaintea, în timpul și după competiție.
344.2 Pentru menținerea ordinii și controlului pe trasee se aplică următoarele principii:

- Începând cu cinci minute înainte de start și până la trecerea persoanelor care închid traseul (course closers), tuturor oficialilor, antrenorilor, persoanelor care nu concurează și altor persoane acreditate le este interzis să schieze pe

traseu. În timpul competiției, aceste persoane trebuie să ocupe poziții fixe lângă traseu și să stea fără schiuri.

- În timp ce comunică sportivilor timpi intermediari și alte informații, oficialii, antrenorii și alte persoane nu au voie să alerge mai mult de 30 de metri alături de sportivi.
- În timpul desfășurării acestei activități, oficialii și celelalte persoane trebuie să se asigure că nu obstrucționează sportivii.
- Atunci când oferă băuturi sau alimente sportivilor, antrenorii trebuie să se asigure că nu îi obstrucționează și trebuie să rămână într-o poziție fixă.

344.3 Pentru asigurarea unor imagini TV clare și din motive de siguranță, anumite secțiuni ale traseului de competiție pot fi închise tuturor persoanelor, cu excepția sportivilor care participă la competiție.
Juriul poate permite testarea schiurilor și încălzirea sportivilor pe anumite secțiuni ale traseului de competiție, înaintea și în timpul competiției.
Sportivilor și personalului de service care poartă numere de identificare speciale li se poate permite să schieze pe aceste secțiuni ale traseului.
344.4 Testarea cerurilor și încălzirea pe traseul competiției trebuie efectuate întotdeauna în direcția de desfășurare a competiției.
Orice persoană care testează schiurile pe traseul competiției trebuie să țină cont de siguranța celorlalte persoane aflate pe traseu și de pregătirea traseului.
Dispozitivele electronice de cronometrare utilizate pentru testarea schiurilor nu sunt permise pe traseu în timpul competiției sau al antrenamentului oficial.

Articolul 351 — Nu este permisă luarea startului (Not Permitted to Start)
Sportivilor nu li se va permite să ia startul în nicio competiție internațională FIS de schi dacă:
351.1 Poartă nume și/sau simboluri obscene pe îmbrăcăminte sau echipament (art. 206.7) ori au un comportament nesportiv în zona de start (art. 205.5).
351.2 Încalcă regulile FIS privind echipamentul (art. 222) și marcajele comerciale (art. 207 și art. 396.2).
351.3 Nu poartă numărul de concurs sau îl poartă astfel încât acesta este acoperit.
Nota 14: Nicio parte a numărului de concurs nu poate fi acoperită.
351.4 Refuză să se supună unui examen medical solicitat de FIS (art. 221.2).
În PDF, această prevedere apare cu numerotarea 351.43, aparent o eroare de editare.
351.4 De asemenea, sportivilor nu li se permite să ia startul dacă:

- Schiurile lor au fost depistate pozitive la controlul privind cerurile fluorurate, efectuat înaintea startului.
- Prezintă schiurile la controlul privind cerurile fluorurate cu o întârziere mai mare de cinci minute față de termenul-limită.

351.5 Dacă un sportiv a luat efectiv startul într-o competiție și juriul constată ulterior că acesta a încălcat aceste reguli, juriul trebuie să sancționeze sportivul.
Nota explicativă 15: Atunci când schiurile destinate schimbării sunt depistate pozitive la controlul privind cerurile fluorurate înainte de a fi utilizate, sportivul va fi sancționat cu descalificare (DSQ).

Articolul 352 — Sancțiuni (Sanctions)
352.1 — Procedura
352.1.1 Atunci când are loc o încălcare a regulamentului, juriul trebuie să se întrunească și să decidă sancțiunea corespunzătoare, luând în considerare:

- Circumstanțele specifice.
- Câștigul sau avantajul obținut de persoana care a comis abaterea (a se vedea ICR art. 223.3.3).
- Impactul negativ asupra celorlalți sportivi.
- Impactul asupra rezultatului final sau asupra rezultatelor intermediare (serii de sprint sau sprinturi cu bonus).
- Nivelul competiției.
- Vârsta și experiența sportivilor.

352.1.1.1 La stabilirea unei sancțiuni trebuie utilizată următoarea diagramă decizională.
Acest subarticol face trimitere la o diagramă grafică din PDF. Diagrama nu este reprodusă în textul extras, astfel că nu îi atribui un conținut neverificat.
352.1.2 Poate fi organizată o audiere a persoanei care a comis abaterea (ICR 224.7):

- La solicitarea juriului, dacă este necesar.
- La solicitarea persoanei care a comis abaterea, în cazul depunerii unui protest conform ICR 361.

352.1.3 Sancțiunile pentru încălcarea regulilor privind tehnica de schiere pot fi aplicate prin decizia unanimă a doi membri ai juriului (inclusiv TD), fără dovezi video.
352.1.4 Pentru competițiile OWG, WSC și WC, sancțiunile pot fi aplicate prin decizia unanimă a doi membri ai juriului (inclusiv TD), cu condiția ca aceștia să nu provină din aceeași națiune.
RD și RDA sunt considerați reprezentanți FIS/neutri.
352.2 — Descalificarea (Disqualification)
352.2.1 Descalificarea ar trebui utilizată pentru încălcările regulamentului care au un impact clar asupra rezultatului final al competiției.
352.2.2 În plus, sportivii ar trebui descalificați automat dacă:

- Participă la competiție sub pretexte false.

- Pun în pericol siguranța persoanelor sau a bunurilor ori provoacă efectiv vătămări sau daune.
- Parcurg mai mult de un schimb într-o competiție de ștafetă (ICR art. 327.1.1).

352.2.3 Sportivii care primesc a doua mustrare scrisă în același sezon vor fi descalificați automat.
Mustrările scrise aplicate în timpul sezonului nu sunt valabile în cadrul evenimentelor JWSC, U23 WSC, ROL WSC, ROL JWSC și OWG.
Mustrările scrise aplicate în cadrul JWSC, U23 WSC, WSC, ROL JWSC, ROL WSC sau OWG sunt valabile până la sfârșitul sezonului.
352.2.4 În competițiile pe etape, în prima parte a competițiilor Pursuit, în competițiile de sprint pe echipe sau în competițiile de ștafetă, se poate aplica articolul 352.4.2.
352.2.5 În competițiile cu start în masă, Skiathlon, Pursuit și competițiile populare cu start în masă, se poate aplica articolul 352.8.1.
352.2.6 După descalificare, numele sportivului va apărea pe o listă de rezultate revizuită, cu indicarea statutului DSQ, fără afișarea vreunui timp pentru sportivul respectiv.
352.2.7 Sportivii descalificați în seriile eliminatorii ale competițiilor de sprint își vor păstra rezultatul din calificări și nu vor fi descalificați din lista rezultatelor calificărilor.

352.3 — Suspendarea din competiție (Competition Suspension)

352.3.1 Suspendarea din competiție poate fi utilizată numai pentru încălcări ale ICR produse în seriile de sprint, seriile de sprint pe echipe, sprinturile cu bonus (intermediare și de sosire) și competițiile populare.
352.3.2 În competițiile de sprint, suspendarea din competiție înseamnă că sportivul va fi clasat ultimul în seria respectivă și ultimul în faza respectivă: locul 6 în finală, locul 12 în semifinale și locul 30 în sferturile de finală.
352.3.3 În competițiile cu start în masă sau Skiathlon, suspendarea din competiție înseamnă că sportivul va fi eliminat din rezultatul unui sprint cu bonus.
352.3.4 În competițiile populare, suspendarea înseamnă că sportivul este clasat pe ultimul loc, iar timpul său nu este publicat.
352.3.5 Suspendarea din competiție va fi întotdeauna însoțită de o mustrare scrisă.
352.3.6 În competițiile de sprint pe echipe, suspendarea din competiție înseamnă că echipa va fi clasată pe ultimul loc în seria finală.

352.4 — Penalizarea de timp (Time Penalty)

352.4.1 Următoarele încălcări privind startul fals ar trebui sancționate prin penalizări de timp:
352.4.1.1 În competițiile cu start individual la intervale sau în calificările de sprint, încălcările privind startul anticipat ar trebui sancționate cu o penalizare de

minimum 15 secunde (timpul efectiv de schiere al sportivului + minimum 15 secunde penalizare).
352.4.1.2 În competițiile cu start de urmărire (Pursuit Start), încălcările privind startul anticipat ar trebui sancționate cu o penalizare egală cu timpul câștigat (ora de start programată minus ora reală de start), la care se adaugă minimum 30 de secunde penalizare.
352.4.2 În competițiile pe etape, competițiile de sprint pe echipe sau competițiile de ștafetă, juriul poate decide înlocuirea descalificării (DSQ) cu o penalizare de 3 minute (a se vedea ICR art. 352.2.4).
352.4.3 Încălcările regulilor privind schimbul în competițiile de ștafetă și sprint pe echipe vor fi sancționate cu penalizări de timp după cum urmează:

- Competiții de ștafetă: minimum 30 de secunde penalizare.
- Competiții de sprint pe echipe: minimum 15 secunde penalizare.

352.5 — Mustrarea scrisă (Written Reprimand)
352.5.1 Mustrarea scrisă ar trebui utilizată pentru încălcările regulamentului care nu conduc la un avantaj clar pentru persoana care a comis abaterea.
352.6 — Mustrarea verbală (Verbal Reprimand)
352.6.1 Mustrarea verbală ar trebui utilizată pentru a informa sportivii că tehnica sau comportamentul lor se apropie foarte mult de încălcarea regulamentului.
352.7 — Amenda (Monetary Fine)
352.7.1 Amenzile pot fi aplicate oricărei persoane acreditate.
352.7.2 Amenda ar trebui utilizată pentru:

- Încălcări ale regulilor privind publicitatea și marcajele comerciale.
- Încălcări minore ale disciplinei pe traseu.
- Încălcări ale articolelor ICR 343.5 și 314.7.1.
- Încălcări ale restricțiilor privind testarea schiurilor și încălzirea.
- Predarea cu întârziere de până la cinci minute a schiurilor pentru controlul echipamentului (amendă de minimum 250 CHF).
- Înscrieri întârziate.

Nota 16: Juriul trebuie să decidă dacă înscrierile întârziate (conform ICR 313.3) pot fi acceptate sau nu (conform 303.3.2). În plus, atunci când juriul decide să accepte o înscriere întârziată, acesta poate decide sancționarea întârzierii printr-o amendă.
352.7.3 În cazul sportivilor, amenda poate fi însoțită de o mustrare scrisă sau poate fi înlocuită cu aceasta.
352.8 — Penalizarea în clasament (Rank Penalty)
352.8.1 În competițiile cu start în masă, Skiathlon, Pursuit și competițiile populare cu start în masă, juriul poate decide înlocuirea descalificării pentru obstrucționare cu o penalizare în clasament.

352.8.2 Penalizarea în clasament înseamnă că sportivul sancționat este plasat în spatele sportivului care a fost afectat.
Ambii sportivi vor avea timpul sportivului afectat.
352.8.3 Dacă mai mulți sportivi sunt afectați de obstrucționare, sportivul sancționat va fi clasat ultimul în grupul afectat.
Acesta va primi timpul ultimului sportiv din grupul afectat.
352.8.4 Un grup de schiori într-o competiție reprezintă o formație în care doi sau mai mulți sportivi schiază împreună.
Două grupuri sunt considerate separate atunci când există o diferență de cel puțin două secunde între ultimul sportiv din grupul aflat în față și primul sportiv din grupul următor, la linia de sosire.
352.8.5 Penalizarea în clasament va fi întotdeauna însoțită de o mustrare scrisă.

Secțiunea F — Proteste și apeluri (Protests and Appeals)
Articolul 361 — Proteste (Protests)
361.1 — Tipuri de proteste
361.1.1 Împotriva admiterii sportivilor sau a echipamentului lor de competiție.
361.1.2 Împotriva traseului sau a stării acestuia.
361.1.3 Împotriva unui alt sportiv sau a unui oficial, pentru fapte petrecute în timpul competiției.
361.1.4 Împotriva rezultatelor cronometrării.
361.1.5 Împotriva deciziilor juriului. A se vedea și excepțiile prevăzute la articolul 325.6.2.
361.1.6 Împotriva erorilor administrative sau a încălcărilor regulamentului FIS constatate după competiție.
361.2 — Locul depunerii protestelor
Diferitele proteste trebuie depuse după cum urmează:
361.2.1 Protestele prevăzute la articolele 361.1.1–361.1.5 se depun la secretariatul competiției sau la adresa de e-mail desemnată în programul oficial, pe panoul oficial de afișaj ori în cadrul ședinței șefilor de echipă.
361.2.2 Protestele privind erorile administrative sau încălcările regulamentului FIS constatate după competiție trebuie trimise prin scrisoare recomandată, prin intermediul federației naționale a sportivului, către Biroul FIS, în termen de o lună de la competiție.
361.2.3 Protestele împotriva deciziilor juriului care nu pot face obiectul unui apel (art. 224.11) nu vor fi acceptate.
361.3 — Termenele pentru depunerea protestelor
361.3.1 — Împotriva admiterii sportivilor
Înaintea tragerii la sorți.
361.3.2 — Împotriva traseului sau a stării acestuia

Cel târziu la 15 minute după încheierea antrenamentului oficial.
361.3.3 — Împotriva unui alt sportiv, a echipamentului acestuia sau a unui oficial, pentru comportament neregulamentar în timpul competiției
În termen de 15 minute de la afișarea listei rezultatelor neoficiale.
361.3.4 — Împotriva cronometrării
În termen de 15 minute de la afișarea listei rezultatelor neoficiale.
361.3.5 — Împotriva deciziilor juriului
În termen de 15 minute de la afișarea listei rezultatelor neoficiale sau de la comunicarea oficială.
361.3.6 — Împotriva erorilor administrative sau a încălcărilor regulamentului FIS constatate după competiție
În termen de o lună de la competiție.

361.4 — Forma protestelor

361.4.1 Protestele trebuie depuse în scris și în limba engleză.
361.4.2 Protestele trebuie motivate detaliat. Trebuie prezentate dovezi și incluse toate elementele probatorii.
361.4.3 La depunerea protestului trebuie achitată o garanție de 100 CHF sau echivalentul într-o altă monedă valabilă.
Această garanție va fi restituită dacă protestul este admis.
În caz contrar, suma va fi transferată în contul FIS.
361.4.4 Protestul poate fi retras de partea care l-a depus înaintea publicării deciziei juriului.
În acest caz, garanția trebuie restituită.
361.4.5 Protestele care nu sunt depuse în termenul stabilit sau care sunt depuse fără achitarea taxei de protest nu vor fi luate în considerare.

361.5 — Persoanele autorizate să depună proteste

Următoarele entități sau persoane sunt autorizate să depună proteste:

- Federațiile naționale de schi.
- Șefii de echipă (Team Captains).

361.6 — Soluționarea protestelor de către juriu

361.6.1 Juriul se întrunește pentru soluționarea protestelor într-un loc și la o oră stabilite și anunțate în prealabil.
361.6.2 La votul privind protestul pot fi prezenți numai membrii juriului.
Delegatul Tehnic (TD) prezidează procedura.
Trebuie întocmit un proces-verbal al procedurii, semnat de toți membrii juriului cu drept de vot.
Decizia necesită majoritatea tuturor membrilor juriului cu drept de vot, nu doar a celor prezenți.
În caz de egalitate de voturi, votul TD este decisiv.

361.6.3 Decizia trebuie făcută publică imediat după încheierea procedurii, prin afișarea pe panoul oficial, cu indicarea orei publicării.

Articolul 362 — Dreptul de apel (Right of Appeal)

362.1 — Apelul

362.1.1 Apelul poate fi formulat:

- Împotriva tuturor deciziilor juriului (a se vedea și ICR 224.11).
- Împotriva listelor oficiale de rezultate. În acest caz, apelul trebuie să se refere exclusiv la o eroare de calcul evidentă și demonstrată.

362.1.2 Apelurile trebuie depuse la FIS de către federația națională de schi (NSA).

362.1.3 Biroul FIS sau juriul competiției respective poate iniția, de asemenea, procedura de apel pentru alte cazuri care nu au putut fi soluționate înaintea publicării listei oficiale de rezultate.

362.1.4 — Termene

362.1.4.1 Apelurile împotriva deciziilor juriului trebuie depuse în termen de 48 de ore de la publicarea listei oficiale de rezultate.

362.1.4.2 Apelurile împotriva rezultatelor oficiale trebuie depuse în termen de 30 de zile, incluzând ziua competiției.

362.1.4.3 Apelurile depuse conform articolelor ICR 362.1.3 și ICR 224.13 trebuie prezentate în termen de 48 de ore de la publicarea listei oficiale de rezultate.

362.1.5 — Organismele care soluționează apelurile

Deciziile privind apelurile sunt luate de:

- Comisia de Apel (Appeals Commission).
- Tribunalul FIS (FIS Court).

362.2 — Efectul de amânare (Postponing Effect)

Dovezile prezentate în cadrul unui protest sau apel nu pot determina amânarea apelului.

362.3 — Depunerea apelului

Toate dovezile trebuie prezentate în scris și motivate corespunzător.

Trebuie incluse documentele justificative și elementele probatorii.

Dovezile prezentate după termenul-limită trebuie respinse de FIS (a se vedea articolul 225.3).

Pentru depunerea unui apel este necesară achitarea unei garanții de 500 CHF, care va fi restituită dacă apelul este admis.

Sinteză a termenelor și sancțiunilor din articolele 351–362

Situație	Regulă / sancțiune	Articol
Start anticipat la Interval Start / calificări sprint	Minimum 15 secunde	352.4.1.1

Start anticipat la Pursuit	Timp câștigat + minimum 30 secunde	352.4.1.2
Încălcare la schimbul de ștafetă	Minimum 30 secunde	352.4.3
Încălcare la schimbul de Team Sprint	Minimum 15 secunde	352.4.3
Înlocuirea DSQ în anumite competiții	Penalizare de 3 minute, la decizia juriului	352.4.2
A doua mustrare scrisă în același sezon	DSQ automat, cu excepțiile prevăzute	352.2.3
Întârzierea predării schiurilor pentru control, până la 5 minute	Amendă de minimum 250 CHF	352.7.2
Protest privind traseul	Maximum 15 minute după antrenamentul oficial	361.3.2
Protest privind un sportiv, cronometrarea sau decizia juriului	15 minute, conform momentului de referință aplicabil	361.3.3–361.3.5
Garanție pentru protest	100 CHF	361.4.3
Apel împotriva deciziei juriului	48 de ore	362.1.4.1
Apel împotriva rezultatelor oficiale	30 de zile, inclusiv ziua competiției	362.1.4.2
Garanție pentru apel	500 CHF	362.3

Articolul 380 — Definiția competițiilor populare de schi fond

380.1 — Competiții

380.1.1 Competițiile populare de schi fond sunt competiții deschise tuturor practicanților schiului fond, legitimați sau nelegitimați, fără limitări privind distanța sau formatul competiției.

Articolul 381 — Înscrieri și sportivi

381.1 — Înscrieri

381.1.1 Înscrierile ar trebui transmise în timp util, prin e-mail, fax sau online, în conformitate cu prevederile din invitația competiției.

Pentru înscrierile efectuate anticipat poate fi acordată o reducere a taxei de participare.

Pentru înscrierile întârziate pot fi percepute taxe suplimentare.

381.2 — Licențe

381.2.1 Sportivii legitimați sunt responsabili pentru respectarea cerințelor privind licențele, stabilite de propriile federații naționale de schi (NSA).

381.3 — Repartizarea la start în funcție de nivelul sportiv (Seeding)

381.3.1 Sportivii pot fi repartizați în poziții diferite de start, în funcție de nivelul lor competițional.
Repartizarea poate include o grupă de start pentru sportivii de elită.
Repartizarea în grupa de elită ar trebui realizată pe baza punctelor FIS ale sportivilor sau a altor sisteme de clasament.
Sportivii care nu dețin puncte FIS ar trebui repartizați pe baza performanțelor anterioare cunoscute sau la propunerea federației naționale de schi din care fac parte.

381.4 — Gruparea sportivilor

381.4.1 Sportivii pot fi grupați în funcție de rezultatele obținute la edițiile anterioare ale competiției sau la alte competiții.
De asemenea, pot fi grupați în funcție de sex și vârstă sau de data transmiterii înscrierii.

381.5 — Rezultate

381.5.1 Trebuie publicate liste de rezultate separate pentru bărbați și femei.

381.6 — Sportivi

381.6.1 Competițiile populare de schi fond sunt organizate pentru ca toți sportivii participanți să se bucure de practicarea acestui sport.
Deoarece aceste competiții reunesc sportivi cu niveluri foarte diferite de experiență și capacitate, comportamentul sportiv și respectul față de ceilalți participanți sunt esențiale.
Sportivii care manifestă un comportament nesportiv sau care nu respectă aceste reguli ori regulile competiției pot fi sancționați de juriu.
În timpul competiției, sportivii trebuie:

- Să urmeze traseul marcat de la start până la sosire, trecând prin toate punctele de control.
- Să parcurgă întregul traseu pe schiuri, folosind numai propriile mijloace de propulsie și fără ajutor din partea altor persoane.
- Să nu împiedice și să nu obstrucționeze alți sportivi.
- Să depună un efort rezonabil pentru a permite depășirea de către sportivii mai rapizi. În mod normal, sportivii mai lenți ar trebui să utilizeze urma sau partea dreaptă a traseului, iar sportivii mai rapizi partea stângă.
- Să respecte regulile speciale ale competiției, de exemplu cele privind aruncarea deșeurilor.

381.6.2 Categoriile de vârstă ar trebui să respecte aceleași principii definite la articolul 341.1 din ICR.

381.7 — Respectarea regulilor privind publicitatea și echipamentul

Pentru competițiile populare de schi fond înscrise în Calendarul FIS, toți sportivii care dețin coduri FIS și sunt repartizați într-o grupă de elită sau într-o grupă stabilită prin sistemul seeding trebuie să respecte:

- Articolul 207 din ICR — Publicitate și marcaje comerciale.
- Articolul 222 din ICR — Echipamentul de competiție.

381.8 — Excepție privind pregătirea schiurilor

Articolul 343.12.7 din ICR nu se aplică sportivilor din afara grupei stabilite prin sistemul seeding.

Articolul 382 — Informații

382.1 — Anunțul competiției

382.1.1 Anunțul competiției ar trebui să conțină următoarele informații:

- Denumirea competiției.
- Locul desfășurării competiției și, dacă există, locația de rezervă.
- Distanța sau distanțele competiției și tehnica sau tehnicile utilizate.
- Data competiției și ora de start.
- Procedurile de repartizare la start în funcție de nivelul sportiv.
- Termenul-limită pentru înscrieri.
- Taxa de înscriere.
- Informații privind cazarea și transportul.
- Premiile și distincțiile acordate.
- Politica de rambursare a taxelor în cazul anulării competiției.
- Reglementările privind asigurarea.
- Orice alte informații utile sau necesare.

382.2 — Informarea sportivilor

382.2.1 Înaintea startului competiției, sportivii ar trebui să primească informații referitoare la:

- Ora de start.
- Descrierea și profilul traseului.
- Tehnica sau tehnicile de schiere utilizate.
- Informațiile privind transportul.
- Autocolantul de identificare și fișa de control, dacă sunt utilizate.
- Marcarea schiurilor.
- Procedurile de start.
- Zona de încălzire și procedurile de încălzire.
- Amplasarea punctelor de alimentare și alimentele sau băuturile disponibile.
- Procedura care trebuie urmată dacă un sportiv nu termină competiția.
- Procedura de trecere a liniei de sosire.
- Informațiile privind procedurile medicale de urgență.
- Timpii-limită de parcurgere, dacă sunt stabiliți.
- Locurile pentru predarea și recuperarea îmbrăcămintei.
- Zona de schimbare a îmbrăcămintei, amplasarea dușurilor și locurile unde se poate servi masa.

- Serviciul de rezultate, inclusiv gruparea rezultatelor și anunțurile.
- Procedurile de depunere a protestelor.
- Premiile și distincțiile.
- Procedurile aplicabile în cazul anulării competiției cu puțin timp înainte de desfășurare.
- Ora și locul ședințelor șefilor de echipă și ale juriului, conferințelor de presă și altor întâlniri.
- Serviciile de comunicații.
- Alte informații necesare.

În ediția furnizată, articolul 383 nu apare. Numerotarea continuă direct cu articolul 384.

Articolul 384 — Traseul

384.1 — Lățimea

384.1.1 Toate obstacolele trebuie îndepărtate de pe traseu pe o lățime care să permită, cel puțin, amenajarea a două urme de schi pe întreaga lungime a traseului. Pentru competițiile în tehnică liberă, lățimea traseului ar trebui să permită efectuarea depășirilor fără obstacole.

384.2 — Zona de start

384.2.1 Zona de start ar trebui să fie plană sau aproape plană.

Aceasta ar trebui să conducă direct către traseu și să fie suficient de lată pentru a evita aglomerarea excesivă.

Zona de start ar trebui să se îngusteze treptat până la lățimea traseului, pe o distanță suficient de mare pentru a permite sportivilor să se răspândească înainte de intrarea pe urme.

Zona de start ar trebui organizată astfel încât să permită:

- Marcarea schiurilor.
- Controlul identificării sportivilor.
- Controlul marcajelor comerciale.
- Repartizarea sportivilor la start în funcție de nivelul sportiv.
- Controlul mulțimii.

384.3 — Zona de sosire

384.3.1 Traseul ar trebui să intre în zona de sosire printr-o porțiune dreaptă și plană.

Zona de sosire ar trebui să fie plană și suficient de lată pentru a permite mai multor sportivi să termine competiția simultan, fără să se împiedice reciproc.

Ultimii 200 de metri trebuie să aibă o lățime de cel puțin 10 metri și să fie împărțiți în cel puțin 3 culoare, separate prin marcaje corespunzătoare.

Atunci când pe același traseu se desfășoară simultan mai multe competiții, de exemplu două curse pe distanțe diferite, trebuie amenajate culoare de sosire

separate, pentru a se asigura că sportivii aflați în fruntea competiției mai lungi nu sunt împiedicați de sportivii mai lenți care termină competiția mai scurtă.
Zona de sosire ar trebui proiectată și echipată pentru efectuarea controalelor necesare și pentru evitarea aglomerării.
Zonele pentru interviuri (mixed zone) și ceremoniile de oferire a florilor trebuie împrejmuite și separate de mulțimea participanților care sosesc și de spectatori.
Punctele de alimentare, accesul la îmbrăcăminte, dușurile sau transportul către aceste facilități trebuie marcate clar, în diferite limbi, și trebuie să fie disponibile în apropierea zonei de sosire.

384.4 — Pregătirea traseului

384.4.1 — Pregătirea înaintea sezonului
Traseul ar trebui amenajat și întreținut astfel încât competiția să se poată desfășura în siguranță, chiar și cu un strat minim de zăpadă.
384.4.2 — Pregătirea pe timpul iernii
Traseul ar trebui compactat și amenajat pe tot parcursul iernii, pentru a asigura o bază solidă în vederea pregătirii finale.
384.4.3 — Tehnica liberă
În competițiile desfășurate în tehnică liberă, traseul ar trebui să fie bine compactat și suficient de lat pentru a permite deplasarea a doi sportivi unul lângă celălalt.
Acolo unde este cazul, poate fi amenajată o singură urmă de schi de-a lungul marginii traseului.
Ultimii 200 de metri ar trebui pregătiți pe o lățime de cel puțin 10 metri.
Această secțiune ar trebui împărțită în cel puțin 3 culoare, separate prin marcaje corespunzătoare.
384.4.4 — Tehnica clasică
În mod normal, traseul ar trebui amenajat cu două urme de schi.
Acolo unde lățimea permite, ar trebui amenajate mai multe urme.
Pe coborârile abrupte sau în alte locuri stabilite de TD și de șeful competiției, nu ar trebui amenajate urme.
În zona de sosire, pe ultimii 200 de metri, ar trebui amenajate cât mai multe urme posibil.
În situații corespunzătoare, cu aprobarea TD și a șefului competiției, pregătirea traseului poate avea loc și în timpul competiției.
384.4.5 — Ambele tehnici
Competițiile pot fi desfășurate în ambele tehnici, în același timp și pe același traseu.
În asemenea situații, traseul pentru tehnică liberă ar trebui separat de traseul pentru tehnică clasică prin bariere sau marcaje corespunzătoare, astfel încât sportivii care concurează în tehnică clasică să nu aibă posibilitatea de a utiliza celălalt traseu și invers.

Fiecare traseu ar trebui compactat și pregătit conform articolelor 384.4.3 și 384.4.4.

384.5 — Măsurarea și marcarea

384.5.1 Lungimea traseului competiției trebuie măsurată de la start până la sosire, utilizând un dispozitiv GPS, un lanț de măsurare, o ruletă sau o roată de măsurare.
Fiecare kilometru ar trebui marcat.
De asemenea, trebuie marcați ultimii 500 de metri și ultimii 200 de metri.
Locurile precum coborârile abrupte, curbele și intersecțiile ar trebui marcate în mod special.

384.6 — Alimentarea

384.6.1 Punctele de alimentare ar trebui amplasate aproximativ la fiecare 10 km.
Dacă traseul este dificil, distanța dintre punctele de alimentare poate fi redusă.
Pe teren ușor, distanța poate fi mărită.
Pentru competițiile cu distanțe mai mari de 50 km, ar trebui asigurate diferite tipuri de băuturi și alte alimente corespunzătoare.
384.6.2 Atunci când oficialii echipelor oferă alimente sau băuturi propriilor sportivi, aceștia trebuie să respecte articolul 344.2 din ICR.

384.7 — Configurația traseului

384.7.1 Competițiile populare de schi fond ar trebui organizate astfel încât să permită participarea sportivilor de toate nivelurile, de la practicanții recreaționali până la sportivii de elită.
Configurația traseului ar trebui adaptată nivelului de pregătire al participanților.

384.8 — Sprinturi cu bonus

384.8.1 Atunci când pe traseu sunt organizate sprinturi, apropierea finală de linia sprintului trebuie să cuprindă o porțiune dreaptă de cel puțin 75 de metri, suficient de lată pentru ca doi sportivi să poată sprinta unul lângă celălalt.
Linia de sosire a sprintului cu bonus trebuie marcată clar.
Pentru fiecare sprint cu bonus trebuie desemnați controlori.

Articolul 385 — Controlul

385.1 — Procedura de control

385.1.1 Toate aspectele competiției trebuie controlate astfel încât să se asigure desfășurarea acesteia în condiții de siguranță și echitate pentru sportivi.
Amplasarea punctelor de control și utilizarea controlorilor trebuie stabilite de șeful competiției, în consultare cu Delegatul Tehnic (TD), acordând o atenție deosebită următoarelor aspecte:

- Controlul tehnicii de schiere, dacă este cazul.
- Parcurgerea integrală a traseului competiției, fără utilizarea scurtăturilor.
- Parcurgerea întregii competiții pe schiuri.

- Asigurarea faptului că orice sprijin sau ajutor acordat sportivilor respectă prevederile ICR.
- Respectarea reglementărilor ICR privind marcajele comerciale.
- Asigurarea unui traseu de competiție lipsit de obstacole.
- Asigurarea faptului că sportivii nu se obstrucționează și nu se împiedică reciproc.
- Controlul la punctele de sprint și la linia de sosire.
- Alte aspecte de control, după necesități.

385.1.2 Controlorii ar trebui să fie calificați pentru îndeplinirea atribuțiilor care le-au fost repartizate.

Articolul 386 — Asistență medicală și siguranță

386.1 — Șeful serviciilor medicale și de salvare

386.1.1 Pentru fiecare competiție populară de schi fond (PCCC) trebuie desemnat un șef al serviciilor medicale și de salvare.
Acesta va fi membru al Comitetului Competiției și poate fi invitat să participe la ședințele juriului.
Șeful serviciilor medicale și de salvare trebuie să fie un cadru medical autorizat.

386.1.2 — Primul ajutor și serviciile medicale

Serviciile de prim ajutor și asistență medicală trebuie să fie complet operaționale pe întreaga durată a antrenamentelor.
Detaliile privind cerințele de asistență medicală sunt prezentate în capitolul 1 al Ghidului Medical FIS, care conține regulile și recomandările medicale.

386.2 — Planificare

386.2.1 Responsabilul medical trebuie să pregătească un plan de prim ajutor de urgență, evacuare și notificare pentru situațiile de accidentare, accident sau deces.
Informațiile privind acest plan și procedurile care trebuie urmate în caz de accidentare, accident sau deces ar trebui comunicate sportivilor și oficialilor competiției.

386.3 — Instruire

386.3.1 Responsabilul medical trebuie să desemneze, să informeze și să instruiască un număr suficient de persoane din cadrul serviciilor medicale, de siguranță și de intervenție de urgență, pentru a răspunde nevoilor sportivilor în materie de siguranță și asistență medicală.

386.4 — Punctele de prim ajutor

386.4.1 Amplasarea punctelor de prim ajutor trebuie indicată prin semne corespunzătoare de-a lungul traseului.
În zonele de start și de sosire trebuie să existe puncte de prim ajutor încălzite.

Articolul 387 — Sancțiuni, proteste și apeluri

387.1 În principiu, se aplică articolul 352.
Orice dovadă privind încălcarea regulamentului, prezentată în termen de 48 de ore după ce ultimul participant a terminat cursa principală, trebuie analizată, iar juriul competiției trebuie să ia o decizie în termen de 72 de ore după ce primul sportiv a terminat cursa.
387.2 Protestele referitoare la sportivii care dețin coduri FIS active pot fi depuse în termen de o oră după ce primul participant a terminat cursa principală.
Un astfel de protest trebuie depus în conformitate cu articolele 361.4 și 361.5 din ICR.
387.3 Protestele referitoare la ceilalți sportivi pot fi depuse în termen de 48 de ore după ce primul sportiv a terminat cursa principală.
Un astfel de protest trebuie depus în conformitate cu articolul 361.4 din ICR.
387.4 Termenul-limită pentru depunerea unui apel împotriva deciziilor juriului, în cazul sportivilor care dețin coduri FIS active, expiră la miezul nopții, la două zile după competiție.
Sportivii care nu dețin coduri FIS active nu au dreptul de a formula apel.
387.5 În competițiile cu start pe blocuri sau valuri (Block/Wave Start), încălcarea regulii privind startul anticipat ar trebui sancționată printr-o penalizare de timp egală cu timpul câștigat, calculat astfel:
$$\text{Penalizare} = (\text{ora reală a startului valului} - \text{ora reală a startului sportivului}) + 30\text{ minute}$$
Penalizarea suplimentară minimă este de 30 de minute.

Articolul 388 — Măsuri de precauție în condiții de temperaturi scăzute
388.1 — Considerații generale
388.1.1 Juriul trebuie să ia în considerare trei factori principali privind siguranța în condiții de frig:

- Temperatura.
- Durata expunerii.
- Îmbrăcămintea și celelalte mijloace de protecție împotriva frigului.

Acești factori, împreună cu orice alte informații relevante, precum temperatura resimțită din cauza vântului (wind chill factor), trebuie luați în considerare atunci când se adoptă o decizie privind condițiile de frig.
388.2 — Temperaturi între −15°C și −25°C
388.2.1 Dacă se prognozează temperaturi între −15°C și −25°C în orice punct al traseului, sportivilor ar trebui să li se pună la dispoziție recomandări privind protecția împotriva frigului.
În aceste condiții, sportivii au responsabilitatea de a obține informațiile și de a respecta recomandările oferite de organizator.
388.3 — Temperaturi de −25°C sau mai scăzute

388.3.1 Dacă temperatura este de −25°C sau mai scăzută pe o porțiune importantă a traseului, competiția trebuie amânată sau anulată.

388.4 — Măsuri de precauție în condiții de temperaturi ridicate

388.4.1 Dacă se prognozează că temperatura va depăși +5°C în timpul competiției și este de așteptat expunerea la soare, sportivilor trebuie să li se ofere recomandări privind:

- Îmbrăcămintea.
- Protecția pielii.
- Necesitatea consumului unei cantități suficiente de lichide înaintea și în timpul competiției.

Punctele de alimentare trebuie să se asigure că dispun de suficiente băuturi pentru a răspunde cererii crescute.

Personalul punctelor de prim ajutor trebuie informat să urmărească semnele deshidratării sau ale oricăror efecte nocive cauzate de expunerea la soare și să fie pregătit să ia măsurile necesare în cazurile de deshidratare sau arsuri solare.

Articolul 389 — Procedura de anulare

389.1 — Politica privind anularea și amânarea

389.1.1 În mod normal, factorii care trebuie luați în considerare pentru anularea sau amânarea unei competiții sunt:

- Temperatura.
- Condițiile meteorologice.
- Condițiile de zăpadă.
- Starea traseului.

Dacă o competiție este amânată, ar trebui stabilită o nouă dată împreună cu federația națională de schi (NSA) implicată.

389.1.2 — Anularea sau amânarea cu mai mult de șase zile înaintea competiției

Dacă decizia de anulare sau amânare a unei competiții este luată cu cel puțin 6 zile înaintea datei inițiale, Comitetul de Organizare trebuie să informeze imediat federațiile naționale de schi, mass-media și să publice informația pe internet. Această decizie va fi luată de Comitetul de Organizare, în consultare cu TD.

389.1.3 — Anularea cu puțin timp înaintea competiției

Anularea cu puțin timp înaintea competiției este cea decisă cu 6 zile sau mai puțin înaintea datei competiției.

Totuși, o competiție nu poate fi anulată cu mai puțin de 3 ore înaintea orei de start programate, cu excepția situațiilor în care anularea este necesară pentru siguranța sportivilor și a oficialilor.

Procedura de anulare trebuie inclusă în informațiile furnizate sportivilor (a se vedea articolul 382.2).

Decizia de anulare trebuie luată de juriu.

389.1.4 — Politica de rambursare

Dacă o competiție este amânată, sportivilor care au achitat taxa de înscriere ar trebui să li se permită să participe la competiția reprogramată fără costuri suplimentare.

Dacă sportivii decid să nu participe la competiția reprogramată, taxa de înscriere nu va fi rambursată.

Politica de rambursare a taxelor în cazul anulării competiției ar trebui precizată în anunțul competiției (articolul 382.1).

Articolul 390 — Regulamentul Internațional de Competiție la Schi

390.1 — Regula fundamentală

3901.1 Toate aspectele care nu sunt reglementate în această secțiune G sunt supuse prevederilor secțiunilor A–H ale Regulamentului Internațional de Competiție la Schi, Cartea a II-a.

Articolul 396 — Competiții de schi pe role (Roller Ski Competitions)

ICR FIS Cross-Country, ediția iunie 2026 — Secțiunea H

396.1 — Definiții privind schiul pe role

396.1.1 Aspectele reglementate în această secțiune a ICR urmăresc să evidențieze particularitățile schiului pe role care diferă semnificativ de metodele utilizate în schiul fond, prezentate în secțiunile anterioare ale acestui regulament.

396.1.2 Secțiunile anterioare ale ICR vor fi utilizate pentru stabilirea cerințelor specifice în domeniile în care există asemănări directe între schiul pe role și schiul fond.

396.1.3 În plus, principiile fundamentale și procedurile privind formatele competiționale aplicabile schiului fond, prevăzute în secțiunile anterioare ale ICR, trebuie aplicate și în schiul pe role.

396.2 — Echipamentul de competiție

396.2.1 Echipamentul pentru schiul pe role trebuie să fie un produs fabricat comercial, disponibil publicului larg.

396.2.2 Comitetul de Organizare (OC), în colaborare cu Delegatul Tehnic (TD), trebuie să efectueze controlul echipamentului înaintea startului și după sosirea fiecărei competiții.

Trebuie verificate dimensiunile roților schiurilor pe role, duritatea materialului acestora și lungimea cadrului.

396.2.3 Diametrul roților nu trebuie să depășească 100 mm.

396.2.4 Distanța dintre axele schiurilor pe role nu trebuie să fie mai mică de 530 mm.

396.2.5 În competițiile desfășurate în tehnică clasică, fiecare schi pe role trebuie să fie prevăzut cu un mecanism de blocare unidirecțională a roților (ratchet mechanism).
396.2.6 Trebuie utilizate bețe de schi fond cu vârfuri specifice schiului fond.
Alternativ, vârfurile bețelor trebuie să fie prevăzute cu protecții de siguranță din plastic rigid, cu diametrul de cel puțin 30 mm.
Aceste protecții trebuie amplasate la maximum 45 mm deasupra vârfurilor metalice.
396.2.7 Purtarea căștilor de protecție (de exemplu, conform standardului DIN EN 1078 sau echivalent) și a protecției pentru ochi este obligatorie în timpul antrenamentelor oficiale și al competițiilor.
Juriul poate permite sportivilor să nu utilizeze protecția pentru ochi atunci când condițiile determină o vizibilitate redusă.
396.2.8 Încălțămintea sau clăparii de schi trebuie fixați pe schiurile pe role prin intermediul unor legături pentru schi fond.
Schimbarea schiurilor pe role trebuie efectuată conform articolului 343.12.2.
396.2.9 Sportivilor le este permis să schimbe sau să repare echipamentul în timpul competiției, dar trebuie să efectueze aceste operațiuni fără ajutor din exterior, cu excepția primirii echipamentului de schimb sau a uneltelor.
Schimbarea schiurilor pe role trebuie efectuată conform articolului 343.12.
396.2.10 Pentru asigurarea unor condiții sigure și echitabile de competiție, organizatorul și juriul pot limita parametrii tehnici ai echipamentului de schi pe role (roți etc.), cu condiția ca aceste limitări să fie anunțate în prealabil în invitația competiției.
396.2.11 Organizatorul competiției poate pune la dispoziția tuturor sportivilor înscriși schiuri pe role provenite de la un furnizor oficial de echipament.
Acest lucru trebuie anunțat clar în invitația oficială.
Schiurile pe role trebuie distribuite sportivilor prin tragere la sorți, sub supravegherea unui membru al juriului.
396.2.12 Dacă organizatorul competiției pune la dispoziție echipament oficial de schi pe role, utilizarea acestuia este obligatorie pentru sportivi.
În acest caz, schimbarea schiurilor pe role în timpul competiției poate fi efectuată numai într-un punct oficial de service (boxe), conform articolelor 343.12.2–343.12.3.
396.2.13 Dacă organizatorul competiției pune la dispoziție echipament oficial de schi pe role, repararea acestuia în timpul antrenamentului oficial sau înaintea competiției poate fi efectuată numai într-un punct oficial de service asigurat de organizator.

396.3 — Formate și programe competiționale

396.3.1 Pot fi utilizate următoarele formate competiționale și distanțe recomandate. Competițiile pot fi desfășurate atât în tehnică clasică, cât și în tehnică liberă.

Tipul competiției	Distanța competiției	Lungimea nominală a traseului
Distanță	5–20 km	2,5; 3,3; 3,75; 4; 5; 6,6; 7,5; 10; 15 km
Distanță	Peste 20 km	5 km sau mai mult
Competiții populare de schi pe role	Fără limită	Fără limită
Ștafetă — echipe de 3 sau 4 sportivi, inclusiv echipe mixte	Maximum 10 km pentru fiecare membru al echipei	2,5; 3,3; 3,75; 5; 7,5; 10 km
Sprint individual și sprint pe echipe	0,2–1,8 km	0,2–1,8 km, maximum 2 tururi

Acest tabel este valabil pentru organizarea competițiilor pe trasee parcurse în mai multe tururi. Totuși, atunci când se alege un traseu scurt, cu multe tururi, trebuie luate în considerare distanța totală, formatul startului și lățimea traseului.
Distanțele efective ale competițiilor pot varia cu ±5%.
Competițiile cu start individual la intervale, start în masă și Skiathlon pot fi organizate pe trasee cu teren variat sau în urcare.
Sprintul individual pe distanțe de până la 200 m poate fi organizat pe un traseu plat sau în urcare, cu o înclinație medie maximă permisă de 10%.

396.4 — Traseul și stadionul

396.4.1 Competițiile de schi pe role se desfășoară pe asfalt sau pe suprafețe artificiale ori naturale similare, bine compactate.
396.4.2 Traseul trebuie proiectat acordând cea mai mare prioritate siguranței sportivilor.
396.4.2.1 Traseul unei competiții de schi pe role nu este supus cerințelor de omologare, dar ar trebui să includă câteva secțiuni de urcare solicitante.
396.4.3 Obstacolele sau obiectele periculoase aflate pe traseu ori lângă acesta trebuie îndepărtate. Dacă îndepărtarea nu este posibilă, acestea trebuie marcate clar și, acolo unde este necesar, protejate cu materiale de amortizare.

396.4.4 — Norme recomandate pentru traseu

Start individual la intervale (Interval Start)

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
Lățimea minimă a traseului	3 m	4 m
Număr de culoare la start	1	1
Lățimea totală minimă la sosire	3,6 m	6 m
Număr de culoare la sosire	3	3

Competiție de urmărire (Pursuit)

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
Lățimea minimă a traseului	4 m	5 m
Organizarea startului	2–4 culoare	2–4 culoare
Lățimea minimă a zonei de start	4 m	6 m
Lățimea totală la sosire	4–5 m	6–8 m
Număr de culoare la sosire	3–4*	3–4*

Start în masă și Skiathlon (Mass Start, Skiathlon)

Element	Tehnică clasică	Tehnică liberă
Lățimea minimă a traseului	4 m	6 m
Organizarea startului	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă	Grilă în formă de săgeată sau dreaptă
Lățimea minimă a zonei de start	5 m	6 m
Număr de culoare la start	Minimum 3*	Minimum 3*
Lățimea totală la sosire	4–5 m	6–8 m
Număr de culoare la sosire	3–4*	3–4*

Numărul, lățimea și lungimea culoarelor vor fi stabilite de juriu în funcție de formatul competiției și de configurația zonei de sosire (în urcare sau pe teren plat).
396.4.5 Secțiunile de coborâre nu trebuie să conțină viraje strânse.
Dacă o coborâre sau un viraj este considerat periculos, Comitetul de Organizare și juriul trebuie să implementeze măsuri pentru reducerea vitezei (covor, gazon artificial etc.).
396.4.6 În apropierea traseului competiției trebuie să existe zone sigure și securizate pentru încălzire și revenire după efort.

396.5 — Pregătirea generală a traseului

396.5.1 Traseele de competiție ar trebui să fie pregătite pentru inspecție și pentru antrenamentul oficial al sportivilor cu cel puțin o zi înaintea competiției.
396.5.2 Traseele de competiție trebuie închise circulației obișnuite.
În timpul competiției sau al antrenamentului oficial, pe traseu pot avea acces numai sportivii, Comitetul de Organizare, personalul de supraveghere a siguranței, juriul și vehiculele de securitate sau televiziune.

396.6 — Cerințe privind sportivii

396.6.1 Sezonul competițional este definit ca perioada cuprinsă între 1 iulie și 30 iunie (pentru categoriile de vârstă, a se vedea articolul 341 din ICR Cross-Country).
396.6.2 — Metode de grupare a sportivilor
396.6.2.1 Pentru regulile speciale privind repartizarea sportivilor la start (seeding), se vor consulta regulamentele Cupei Mondiale FIS de schi pe role și ale Campionatelor Mondiale FIS de schi pe role.

396.7 — Zonele pentru antrenori și punctele de alimentare

396.7.1 Juriul poate decide numărul și amplasarea zonelor destinate antrenorilor și a punctelor de alimentare de pe traseul competiției.
396.7.2 Juriul poate decide dacă oficialii echipelor pot utiliza biciclete sau mijloace de transport similare pentru a ajunge la punctele de alimentare ori în zonele destinate antrenorilor.
În acest caz, oficialilor echipelor le este permis doar să se deplaseze către zonele respective și să ofere asistență în conformitate cu articolul 344.2 din ICR.
Aceștia nu au voie să urmărească sportivii de-a lungul traseului.

396.8 — Cerințe privind startul și sosirea

396.8.1 Linia de start, linia de sosire, culoarele și zona de schimb trebuie marcate clar pe suprafața traseului.
396.8.1.1 În competițiile cu start în masă desfășurate în tehnică liberă, după start trebuie marcată clar o zonă în care este interzis pasul de patinaj (no-skating zone).
396.8.1.2 În competițiile de Cupă Mondială cu start în masă și Pursuit, este obligatorie înregistrarea video a zonelor în care este interzis pasul de patinaj, la start și la sosire, utilizând minimum două camere video digitale.
396.8.1.3 Trebuie să existe o legătură radio sau telefonică între zona de start și zona de sosire.

396.8.2 — Cerințe privind zona de sosire

396.8.2.1 Zona de decelerare (Roll Out Zone), situată după linia de sosire, trebuie să aibă o lungime de minimum 70 m pentru competițiile de sprint, în funcție de înclinația terenului.
Pentru competițiile de distanță, juriul va decide lungimea acestei zone.
Linia de control de la sosire trebuie amplasată după zona de decelerare.
Sportivilor nu le este permis să își scoată schiurile pe role înainte de a traversa linia de control.
396.8.2.2 Zona de start, zona de sosire și zona de schimb trebuie securizate și complet împrejmuite, pentru a împiedica accesul spectatorilor și al personalului neautorizat.

396.9 — Zona de schimb

396.9.1 Zona de schimb pentru competițiile de ștafetă (Team Relay) sau sprint pe echipe (Team Sprint) ar trebui să aibă o lățime minimă de 10 m și o lungime minimă de 15 m.
396.9.2 Zona de schimb trebuie marcată clar printr-o linie la începutul acesteia. Atunci când roata din față a schiului pe role al sportivului care sosește ajunge la această linie de schimb, coechipierului corespunzător îi este permis să părăsească zona de schimb.
Nu este necesar contactul fizic între sportivi.
Startul fals în timpul schimbului la ștafetă sau sprint pe echipe trebuie sancționat printr-o penalizare de timp:
Penalizare = timpul efectiv câștigat + minimum 15 secunde.

396.10 — Tehnica clasică la schiul pe role

396.10.1 În competițiile desfășurate în tehnică clasică, cu excepția competițiilor populare de schi pe role, lungimea maximă a bețelor nu trebuie să depășească 83% din înălțimea sportivului, plus 2 cm.
O diferență tehnică importantă față de schiul fond pe zăpadă este limita pentru lungimea bețelor în tehnică clasică: la schiul pe role se admit 83% din înălțime + 2 cm, în timp ce la schiul fond se aplică limita de 83%, conform articolului 343.8.1.