Federația Română de Schi Biatlon Fédération Roumaine de Ski Biathlon Romanian Ski Biathlon Federation CIS: B/C/00002/2001 Str.Vasile Conta nr.16, Sectorul 2, București/Tel: +4021.3000.333/Fax: +4021.3000.334 IBAN (RON) R008 RNCB 0090 0005 0823 0001 IBAN (EURO) RO24 RNCB 0090 0005 0823 0004 BCR - Filiala UNIC

CIF 4204020 office@frsb.ro

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE SCHI BIATLON
Comisia Națională de Arbitri

PROGRAMUL
Cursurilor de formare și pregătire a arbitrilor de schi si snowboard

Federația Română de Schi Biatlon, prin Comisia Națională de Arbitri, organizează cursuri de formare și pregătire a arbitrilor, după cum urmează:

- **09–10 noiembrie 2026** – Schi alpin și snowboard
- **13–14 noiembrie 2026** – Schi fond și biatlon

Locația desfășurării cursurilor: Pârâul Rece – Hotel Piatra Craiului

La aceste cursuri pot participa atât persoanele care doresc să devină arbitri, cât și arbitrii deja licențiați, în vederea actualizării și perfecționării cunoștințelor privind regulamentele de concurs.

Condiții de participare și documente necesare:

Participanții trebuie să îndeplinească următoarele cerințe:

- Să știe să schieze și/sau să practice snowboardul, în funcție de disciplina aleasă.
- Să prezinte o copie a actului de identitate;
- Să prezinte două fotografii tip buletin;

După promovarea examenului, participanții vor achita suma de 150 lei pentru carnetul de arbitru si 100 de lei viza de arbitru pentru anul in curs.

Participanții sunt rugați să consulte în prealabil regulamentele specifice disciplinelor pentru care urmează cursurile. Acestea sunt disponibile pe site-ul oficial al Federației Române de Schi Biatlon, la secțiunea **DOCUMENTE – REGULAMENTE**.

Cheltuielile de cazare, transport și masă vor fi suportate individual de către fiecare participant.

Evaluarea cunoștințelor:

La finalul cursurilor se va organiza un test de verificare a cunoștințelor, sub formă de grilă, din regulamentele specifice fiecărei discipline.

Înscrierile se fac până la data de 05.11.2026, ora 16:00, la adresa de e-mail:
urs.stefan53@yahoo.com.

Comisia Națională de Arbitri
Președinte, Prof. Ștefan Urs

Federația Română de Schi Biatlon Fédération Roumaine de Ski Biathlon Romanian Ski Biathlon Federation CIS: B/C/00002/2001 Str.Vasile Conta nr.16, Sectorul 2, București/Tel: +4021.3000.333/Fax: +4021.3000.334 IBAN (RON) R008 RNCB 0090 0005 0823 0001 IBAN (EURO) RO24 RNCB 0090 0005 0823 0004 BCR - Filiala UNIC

CIF 4204020 office@frsb.ro

PROGRAMUL DETALIAT AL CURSULUI DE FORMARE ȘI PERFECȚIONARE A ARBITRILOR

10:00–10:30 | PRIMIREA PARTICIPANȚILOR ȘI PREZENTAREA CURSULUI
- Înregistrarea participanților
- Prezentarea obiectivelor și a modului de desfășurare a cursului

10:30–12:00 | PREGĂTIRE TEORETICĂ
- Prezentarea regulamentelor specifice disciplinei
- Rolul și atribuțiile arbitrului
- Identificarea greșelilor și a abaterilor de regulament
- Documentele de arbitraj și procedurile de raportare

12:00–12:30 | APLICAȚII PRACTICE – SESIUNEA I
- Analiza situațiilor de concurs
- Interpretarea și aplicarea regulamentului în situații concrete

12:30–13:30 | PAUZĂ DE MASĂ

13:30–14:30 | APLICAȚII PRACTICE – SESIUNEA A II-A
- Simularea activității arbitrului
- Completarea documentelor de arbitraj
- Analiza și soluționarea situațiilor specifice de concurs

14:30–15:00 | RECAPITULARE ȘI CLARIFICĂRI
- Consolidarea cunoștințelor teoretice și practice
- Discuții și clarificări privind aplicarea regulamentelor

15:00–15:30 | EXAMEN TEORETIC
- Test-grilă de verificare a cunoștințelor privind regulamentele specifice disciplinei

15:30–16:00 | CORECTAREA TESTELOR ȘI ÎNCHEIEREA CURSULUI
- Evaluarea rezultatelor
- Concluzii și recomandări finale

COORDONARE ȘI PERSONAL IMPLICAT

Conform documentului de organizare, persoanele implicate în desfășurarea cursurilor sunt:

- **Prof. Ștefan Urs** – Președintele Comisiei Naționale de Arbitri
- **Prof. Bianca Stan**
- **Prof. Adi Pica**
- **Prof. Tudor Lungociu**
- **Prof. Tică Lungociu**
- **Prof. Florin Ercuș**